

新しい年になりました。「今年こそは！」と新たな目標を立てた人も多いと思います。  
今年も、おいしい給食、たのしい給食、学べる給食でみなさんの元気を応援します！



### 感謝して食べよう



## 「食事のあいさつ」には、どんな意味があるのかな？

「いただきます」は、食べものの「命」を  
いただき、わたしの成長につなげていく  
という意味があるよ。

「ごちそうさま」は、食べものや食事を  
作ってくれた「人」に感謝のきもちを表す、  
ありがとうという意味があるよ。

たくさん  
とるぞ～



畑から野菜を収穫します



センターに食べ物を運びます



センターに到着です



注文したものが届いているか確認します



きれいに  
きれいに



野菜を洗います



おいしく  
な～れ

調理をします



出来上がった料理をよそいます



コンテナに積みめます



トラックにのせて出発です



学校では配膳員さんが頑張ります



センターに戻ります



食器を洗います

1日が終わ  
った～  
明日も  
頑張ろう



わたしたちのもとに食事がとどくまで、たくさんの命とたくさんの人が  
かかわっていることをわすれずに、食べることを大切にしていきたいですね。  
食事のあいさつの意味を知り、きもちをこめて言えるとすてきです。  
ご家庭でもあいさつのお話ができるといいですね。

