



12月 もりつけ表



野々市小学校給食センター

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
<p>てりやきハンバーグ ごぼうサラダ</p> <p>ごはん こまつなのみそしる</p>	<p>ししゃものごまてんぷら2び キャベツのこんぶあえ</p> <p>ごはん にくどうふ</p>	<p>とりにくとさといもの あげからめ</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p>	<p>はるまき もやしのナムル</p> <p>ごはん にくだんごの スープ</p>	<p>とりにくのこうそうパンこやき アーモンドサラダ</p> <p>ごはん ポークビーンズ</p>
8	9	10	11	12
<p>とりにくのおいだれやき まめとじゃがいものマヨネーズサラダ</p> <p>ごはん とうにゅうじる</p>	<p>さばのみそに はりはりあえ</p> <p>ごはん さつまいもの みそしる</p>	<p>ギョーザ2こ ヤーコンチャプチェ</p> <p>ごはん コーン たまごスープ</p>	<p>ぶたにくのジンジャーソース ブロッコリーのサラダ</p> <p>ごはん こんさいスープ</p> <p>かぜよぼうのこんだて</p>	<p>ミートソーススパゲッティ とうにゅうブランマンジェ</p> <p>ごはん さつまいもの こめこチャウダー</p>
15	16	17	18	19
<p>チキンカツ ツナサラダ</p> <p>ごはん とうふと ほうれんそうの みそしる</p>	<p>フルーツヨーグルト</p> <p>カレーライス</p> <p>ぐをかける (むぎごはん)</p>	<p>ちくわのかわりあげ2ほん いそあえ</p> <p>ごはん あぶらふの たまごとし</p>	<p>オイマヨグラタン</p> <p>ごはん わかめごはん</p> <p>はくさいの みそしる</p>	<p>きびなごのカリカリあげ2び とうふとベーコンのサラダ</p> <p>ごはん あんかけ ラーメン</p>
22	23	24		
<p>あげさばのみそだれ こんにゃくのきんぴら</p> <p>ごはん かぼちゃの みそしる</p> <p>とうじのこんだて</p>	<p>みかん</p> <p>ぐをかける</p> <p>マーボーどん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>(むぎごはん)</p>	<p>ミートローフ クリスマスケーキ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>やさい スープ</p> <p>クリスマスのこんだて</p>		

のいちしさん とくべつさいばい
15日(月)～19日(金)に野々市市産の特別栽培米がでま

特別栽培米とは、化学肥料や化学農薬を使う量を、半分に減らして作られたお米のことです。
化学肥料はお米に栄養をあたえるために、化学農薬はお米に虫がついたり病気になるたりするのを防ぐために使われますが、化学肥料や化学農薬を作るときに温室効果ガスを発生させ、環境に悪い影響をあたえます。

わたしたちがふだん食べているお米も安全なお米ですが、特別栽培米を積極的に食べることで環境を守るにつながります。

