



菅原小学校保健室  
令和7年5月

## 4月の保健室利用の様子

### ◆ケガによる来室

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 ねんざ・突き指

### ◆病気による来室

- 1位 腹痛
- 2位 頭痛
- 3位 気持ち悪い

新年度の疲れが出始める時期です。

不調が現れているときには、ゆっくりお家で過ごすなど、  
その子に合ったリラックス法を心がけてみてください。



寒暖差の激しい時期です  
脱ぎ着のしやすい服装で体調を整えよう

き おん へん か  
気温の変化には



あさ ひ を 浴びて



はい  
おふろに入ると、

ぐっすりねむれるよ



## 健康診断が続いています



5月も内科検診や尿検査等の健康診断が  
続きます。学校検診は、あくまでもスクリ  
ーニングのため、受診票を受け取った場合  
には、早めの受診で専門医の診断を受ける  
ことをお勧めしています。