

ほけんだより5月

菅原小学校保健室
令和7年5月

4月の保健室利用の様子

◆ケガによる来室

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 ねんざ・突き指

◆病気による来室

- 1位 腹痛
- 2位 頭痛
- 3位 気持ち悪い

新年度の疲れが出始める時期です。
不調が現れているときには、ゆっくりお家で過ごすなど、
その子に合ったリラックス法を心がけてみてください。



寒暖差の激しい時期です

脱ぎ着のしやすい服装で体調を整えよう

き おん へん か
気温の変化には



あさ ひ を あ
朝日を浴びて



はい
お風呂に入ると、
ぐっすりねむれるよ



健康診断が続いています



5月も内科検診や尿検査等の健康診断が続きます。学校検診は、あくまでもスクリーニングのため、受診票を受け取った場合には、早めの受診で専門医の診断を受けることをお勧めしています。