

ほけんだより臨時号

令和7年11月
菅原小学校保健室

\インフルエンザ注意報発令！/

石川県では11月5日から、例年より1か月半ほど早く『インフルエンザ注意報』が発令されました。

菅原小学校では、大きな流行はありませんが、近隣の学校では学級閉鎖が出るなど、感染が広がっています。

2学期も残りわずかとなりました。お子さんが元気に過ごせるよう、引き続き手洗いや換気などの感染予防にご協力をお願いします。また、体調がすぐれない場合は、無理せずご家庭でゆっくり休むことをおすすめいたします。



みなさんへのおねがい

* マスクの準備

給食当番で使用するマスク以外にも、予備のマスクをランドセルに準備しておきましょう。体調が悪い場合にはマスクの着用をお願いします。マスクの着用には、他の人への感染防止や、自己の体調管理に役立つ効果があります。

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

* 3つの咳エチケット



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う