

ほけんだより12月

菅原小学校保健室 令和7年12月



かぜかな…?と思つたら

たかいねつがでたら、びょういんへ



あたたかくしてねる



しっかりえいようをとる



ひとごみをさける



～インフルエンザの出席停止期間～

『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで』出席停止となります。

インフルエンザ等、感染症の診断を受けた場合は、電話やテトル等で学校まで連絡をお願いいたします。

インフルエンザの場合 (例: 3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	

冬休みも
元気に
すごそう

動画やSNS、ゲームのやりすぎに注意して、少しの時間でもいいので毎日からだを動かしましょう！

