

# 保 健 だ よ り

令和6年4月  
菅原小学校保健室

## 入学・進級おめでとうございます。



4月当初は、環境の変化で新入生はもちろん在校生も緊張から、大人が思っている以上に疲れやすくなっています。毎日、お子さんが楽しく元気に過ごせるように、ご家庭でもゆっくり過ごしましょう。



### 保健室の利用について

・休養は原則1時間です  
⇒それ以上休んでも学習が困難な場合は、担任・お家の方と相談し、早退をお願いすることもあります。

### 学校感染症による 出席停止について

インフルエンザや新型コロナ感染症などの学校感染症にかかった場合、出席停止になります。（主な学校感染症は裏面をご覧ください）提出書類等は特にありません。  
⇒電話や連絡帳でお知らせください。

### 日本スポーツ振興センター について

学校管理下（登下校を含む）での怪我が起きた場合、学校が窓口になり医療費の給付申請を行いますので、必ずご連絡ください。

（給付は完治するまでの  
総医療費が保護者3割負担で  
1,500円以上のものに限る）

### 保健室からのお願い

日常の持ち物として、以下の準備をお願いします。

- ①ハンカチ・ティッシュ
- ②ランドセルのポケットにマスク5枚

（給食準備時や風邪症状が出た際に使用します）



## おもな学校感染症の出席停止期間

- インフルエンザ・・・発症した(熱が出た)あと(翌日から)5日を経過し、かつ解熱したあと2日を経過するまで
- 新型コロナウイルス・・・発症日の翌日から数えて5日目を経過し、かつ症状が軽快したあと1日を経過するまで  
※症状が軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す
- 百日咳・・・・・・・・・・特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
- 流行性耳下腺炎・・・・・・・・耳下腺,顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現したあと5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで
- 麻疹・・・・・・・・・・解熱後3日を経過するまで
- 風疹・・・・・・・・・・発疹が消えるまで
- 水痘・・・・・・・・・・すべての発疹がか皮化するまで
- 咽頭結膜熱・・・・・・・・主要症状消失後2日を経過するまで
- その他(溶連菌,マイコプラズマ)→医師の許可がおりるまで