

ほけんだより

5月

令和6年5月
菅原小保健室



◎4月の保健室利用の様子

けがによる来室

- 1位 すり傷
- 2位 だぼく
- 3位 ねんざ・つきゆび

病気による来室

- 1位 腹痛
- 2位 頭痛
- 3位 気持ちが悪い



★休み時間には、たくさんの児童が外で元気いっぱいに遊んでいます。せまい場所や、人が多い場所で転ぶと大きなケガにつながります。周りをよく見て遊びましょう。

★新年度の疲れが現れている児童もいます。不調が現れているときには、ゆっくりお家で過ごすなど、その子に合ったリラックスを心がけてみてください。

◎急な暑さに気をつけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で
紫外線をさけましょう

◎健康診断が続いています

5月も尿検査や、内科検診等の健康診断が続きます。提出物や服装など、そのつどお知らせがありますが、保護者の方のご協力をお願いいたします。また、学校検診はあくまでもスクリーニングのため、受診票を受け取った場合に早めの受診で専門医の診断を受けるようお勧めしています。