

子供の相談窓口

～ちょっとでも心を軽くしませんか～

石川県教育委員会



地震のことや学校生活のこと、不安や悩みがあったら、いつでもすぐ相談してください。

能登半島地震・子供のこころ相談テレホン

しょう おはなし



0120-48-0874

<臨床心理士等がお話します>

【1月15日～3月31日の平日13時～18時30分】

対象：小学生から高校生及びその保護者

能登半島地震・進路・学習相談テレホン

はなす なやみ



0120-873-783

<進路・学習、転入学、学用品等について>

【1月15日～3月31日の平日9時～17時45分】

※1月15日は13時～17時45分

対象：小学生から高校生及びその保護者



文部科学省
文部科学省 HP
にもその他の
相談場所が紹介
されています。



24時間子供SOSダイヤル  0120-0-78310

なやみおう

※このほかにも、みなさんの話を聞いてくれる
場所はたくさんあります。
学校にも、担任の先生、保健の先生、スクール
カウンセラーなど、相談できる大人がいますよ。