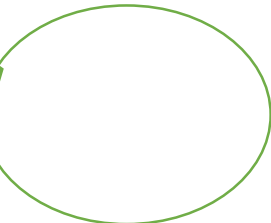


() 番 名前 ()

工夫

(例：〇〇するために、□□する。)

自分の課題や解決したいこと



工夫

(例：〇〇するために、□□する。)

ご飯

・ 米



おみそ汁

使わなくなった食材

まとめ+ふり返し

