

おはなしからとびだした！りょうり

4月の本

こまったくさんのグラタン

いつも「こまったく～」と言っているので、「こまったくさん」と呼ばれるようになった「こまったくさん」。ある日だんなさまの山さんが作った模型の電車に迷いこんでしまいました。そこのお客さんたちが注文する「こまったくさんグラタン」はどれもとってもおいしそう！ホワイトソースから手作りするので、優しく心が温まります。マカロニグラタン・ほうれん草のグラタン・ポテトのグラタンなどおいしそう！レシピも出ているので自分でも作ってみてくださいね



寺村輝夫作
「こまったくさんの
グラタン」

とびだしてきたおりょうりは...

給食室で作るグラタンは、こまったくさんが作るのと同じ「ホワイトソース」も手作りします。バターと小麦粉と牛乳で、ていねいに時間をかけて作ります。マカロニもトンネルみたいな太いパスタの「ペンネ」を使います。とてもやさしい味がしますよ。残さず感謝の気持ちでいただきましょう。



4月 23日の
給食に登場！

