

おはなしからとびだした！りょうり

4月の本

こまったさんのグラタン

いつも「こまった〜」と言っているので、「こまったさん」と呼ばれるようになった「こまったさん」。ある日だんなさまの山さんが作った模型の電車に迷いこんでしまいました。そのお客さんたちが注文する「こまったさんグラタン」はどれもとってもおいしそう！ホワイトソースから手作りするので、優しく心が温まります。マカロニグラタン・ほうれん草のグラタン・ポテトのグラタンなどおいしそう！レシピも出ているので自分でも作ってみてくださいね



寺村輝夫作
「こまったさんの
グラタン」

とびだしてきたおりょうりは...

給食室で作るグラタンは、こまったさんが作るのと同じ「ホワイトソース」も手作りします。バターと小麦粉と牛乳で、ていねいに時間をかけて作ります。マカロニもトンネルみたいな太いパスタの「ペンネ」を使います。とてもやさしい味がしますよ。残さず感謝の気持ちでいただきましょう。



4月 23日の
給食に登場！

