



松 陵

松陵中学校学校便り No.4
平成25年7月 1日(月)
☎0768-22-2044

松陵中学校ホームページは下記のアドレスです!!
<http://cms1.ishikawa-c.ed.jp/~syourj/NC2/htdocs/>

☆ 信頼残高 ☆

朝、通勤途中で前方の歩道をヘルメットをかぶって自転車を走らせている女子生徒に気づきました。その生徒の前を女性が歩いてきましたが、生徒は頭を下げ挨拶を交わしたようです。女性にはこやかな顔になり、生徒の横を通るときチラッと顔を見たら、生徒もにこやかでした。知り合いだったのかもしれませんが、お互いに気持ちのよい挨拶ができたということですね。

さて、以前にもスティーブン・R・コヴィー博士の「7つの習慣」から引用した話をお伝えしたことがあったかと思いますが、その本の中に「信頼残高」という考え方が記されています。かいつまんで紹介すると、まず人間関係づくりに最も大切な要素は、「何を言うか、何をするか」ということではなく、私たちが「どういう人間であるか」ということだと述べています。その人間関係の中心に「信頼残高」という考え方が置かれています。

銀行口座の預金残高みたいですが、お互いの信頼関係がどの程度あるかを表します。銀行口座と違っているのは、出会う人すべての人との間に「口座」を開くことができ、冒頭の生徒のようににこやかな挨拶をすればプラスに、相手からの挨拶に知らん顔をすればマイナスの口座が開かれることとなります。しかもその口座は一旦できると閉じられません。この残高は、ずっと残っている場合もあれば、自然と減っていく場合もあります。仲の良いつきあいをした人とは、長年会わずにいて久しぶりに会った場合でも旧交を温めることができます。プラスの残高が残っているわけです。逆に、恨みを抱いた相手には、それをずっと忘れずにいるとマイナス残高が残ったままということですね。

周囲の人々と信頼関係を築き、それを保つためには定期的な「預け入れ」という行為が必要だということも述べられています。毎日の積み重ねによって信頼残高を増やすことができます。気をつけるべきことは、「引き出し」も毎日の積み重ねがあれば「信頼残高」はマイナスに向かうということです。

では、「信頼残高」を大きくする預け入れの方法にはどんなものがあるのでしょうか。次の6点が述べられていました。「相手を理解すること」「小さなことを大切にすること」「約束を守ること」「期待を明確にすること」「誠実さを示すこと」「信頼残高を引き出してしまったときは、誠意を持って謝ること」

これらのことを日々心がけていくことが、良い人間関係を保つ秘訣だということですね。もっと詳しく知りたいと思う方は、下記の本をどうぞ。

(参考 「7つの習慣」 スティーブン・R・コヴィー著 キングペアー出版)
校長 油谷清治

☆ 7月の生活目標 ☆

【生活目標】

自己の生活を振り返り新たな目標を立てよう!

【目標】

- ・1学期の生活を振り返ろう。
- ・健康で安全な生活を意識しよう。



☆ 7月の行事予定! ☆

1	月	テスト発表 PTA街頭指導 閉校事業実行委員会
2	火	PTAあいさつ運動 職員街頭指導
3	水	午後職員研修(1年, 2の1, 3の2は授業研究)
4	木	全校集会
5	金	給食試食会 授業参観 学年懇談会 シェイクアウト
8	月	期末テスト(～9日) 職員会議
9	火	PTAあいさつ運動
10	水	集金日 生徒会専門委員会
12	金	漢字検定 救急法講習(3年生)
13	土	通信陸上(～14日)
14	日	水泳県体(～15日)
15	月	海の日(休日)
16	火	PTA街頭・あいさつ運動 職員街頭指導
17	水	校内主張大会(～6限目)
19	金	終業式 市内統一漢字テスト(1限目)
20	土	県体(～22日)
21	日	県吹奏楽コンクール(根上)
22	月	夏季休業開始
23	火	混成陸上競技大会(松任)
24	水	通知表渡し
25	木	わく・ワーク体験打合(～26日)
26	金	チャレンジカップ(～28日) 石川少年の翼(～31日)
29	月	わく・ワーク体験(～31日) 輪島高校体験入学

☆ お知らせ ☆

・7月5日(金)に授業参観、学年懇談会があります。生徒の授業の様子をご覧いただきたいと思います。そして、家庭でどんどんアドバイスしていただければ幸いです。なお、学年懇談会も引き続き行われます。1学期の様子をお伝えし、大切な意見交換の場としたいと思えます。多数の参加をお待ちしています

☆ 全能登大会の結果! ☆

【野球】

(延長戦) 松陵 0-1 宝立



【バレー】

<男子>

松陵0	$\begin{cases} 11-25 \\ 11-25 \end{cases}$	2七尾東部	松陵2	$\begin{cases} 25-17 \\ 25-17 \end{cases}$	0御祓
松陵0	$\begin{cases} 6-25 \\ 12-25 \end{cases}$	2羽咋			

<女子>

松陵0	$\begin{cases} 15-25 \\ 14-25 \end{cases}$	2志賀			
-----	--	-----	--	--	--



【バスケットボール】

<男子>

2回戦 松陵 69 - 49 押水
3回戦 松陵 43 - 79 富来
代表決定戦 松陵 39 - 36 緑丘

※代表決定戦に勝ち県体出場

<女子> 優勝

1回戦 松陵 48 - 26 能登香島
2回戦 松陵 39 - 36 緑丘
準決勝 松陵 49 - 44 能都
決勝 松陵 42 - 34 田鶴浜

※全能登大会優勝で県体出場



【水泳】

・男子800m自 5位 天幸 8位 山中
・男子200m自 4位 塩山 5位 中浦
・男子100m背 3位 中浦
・男子100m自 中浦(2組 1分7秒24)
塩山(3組 1分6秒70)
・男子100m平 4位 塩山
・女子 50m自 8位 前江

※中浦(100m自, 200m自) 天幸(50m自)
塩山(50m自, 100m自) 山中(50m自)が県体出場



【剣道】

○個人戦（1回戦敗退）蓮池，大工，
藤，岡田

（2回戦敗退）山形，小谷

※小谷は**best 28**に入り県体出場

○団体戦（女子）予選リーグ敗退

松陵 0 - 5 羽咋 松陵 0 - 4 中能登



【ソフトテニス】

<男子> ○団体戦 1回戦（富来中）敗退

○個人戦

（1回戦敗退）川尻・坂下組，上野・大山組，
福島・井川組，上島・大家組

（2回戦敗退）西出・高田組，村田・中津組

（3回戦敗退）田方・西中組，松本・岩崎組

※敗者復活戦で勝ち松本・岩崎組県体出場

<女子> ○団体戦 1回戦（羽咋中）敗退

○個人戦

（1回戦敗退）山中・永井組，中谷・坂上組
田中美・堂谷内組，鳥垣内・米本組

上加・中村組

（2回戦敗退）木村・山崎組



☆ 6月家庭学習時間等調査 ☆

平均の時間[分]

	学習時間	TV・PC ゲーム等
1年	65	55
2年	70	88
3年	64	79

・目標（1年・2年：90分，3年：120分）達成の割合は，1年：13%，2年20%，3年3%でした。県体予選前で，特に3年については良い結果が得られませんでした。家庭学習の手引きを活用した家庭学習をすすめています。実際に何をどう取り組んでいるのか調査し，改善していきます。

☆ 中間テストの結果 ☆

7月8日（月）～9日（火）に1学期期末テストが行われます。分からないところはそのままにせず，先生にどんどん質問して下さい。そのほうが先生としては，大変うれしいです。そして，少しでも中間テストより上がるよう，踏ん張ってみませんか。

【各教科，合計の平均点（点）】

	国語	社会	数学	理科	英語	合計
1年	68	80	87	69	82	386
2年	65	70	54	54	55	298
3年	60	55	56	64	50	285

【成績優秀者（合計400点以上）の人数】

1年（23名） 2年（10名） 3年（19名）

【期末テストの日程】

	7月8日（月）			7月9日（火）			
	1年	2年	3年	1限	2年	3年	
1限	数学	国語	国語	1限	国語	数学	英語
2限	社会	英語	社会	2限	英語	社会	理科
3限	理科	理科	数学	3限	技 体	音 体	音 体

☆ 英検全生徒受験について ☆

新聞記事にも載りましたが，市では市内中学生全員の英検受験を推進しています。大きなねらいは，生徒が目標を持って学習に取り組む意欲を高めることにあります。本校でも，あと2回（10月11日，1月24日）行われる試験で全員受験できるよう取組を進めていき，学習意欲の向上につなげていきたいと考えています。保護者のみなさまには，受験料の負担がかかりますがご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは，学年懇談会での説明，7月3日に出す文書を参考にしてください。

☆ 交流学習委員会（市開校準備委員会）の活動 ☆

来年度の統合に向け，3校の交流活動が本格的に始まりました。現在の進捗状況についてお知らせします。

1. 「クリーンアップ能登」への参加

6月30日（日），袖ヶ浜の清掃を通して，3校の1年生の交流会を行いました。1時間程度の海岸清掃の後，3校の代表者がそれぞれ感想を発表しました。

交流としては，十分とはいえないかもしれませんが，同じ目的の活動に，いっしょに取り組めたことは意義深いと思います。また，他校の生徒と言葉を交わす姿も多く見られました。

2. 部活動交流の計画について

すでに実施している部（剣道部，水泳部）に加えて，次の部が活動を予定しています。



<野球部>

・夏休み中に4校（松陵，上野台，東陽，門前）の合同練習を行う予定です。松陵と上野台の合同チームも考えています。

<女子バスケット部>

・3校（松陵，上野台，三井）で合同練習を行う予定です。
・夏休み中に3校と輪島高校を交えて合同練習を行う予定です。

3. その他

・今後，授業の交流についても考えていきます。

☆ 母校の歴史を調べよう！ ☆

今年度いっばいで53年間続いてきた松陵中学校の幕が閉じようとしています。

3年生は，総合の時間を活用して，これまでの松陵中学校の歩みを資料で調べたり卒業生のみなさんから話を聞いたりしてまとめています。先日，本校の卒業生である林生徒指導サポーターのインタビューを行いました。その感想の一部を紹介します。



【感想】

- ・林先生が中学生の頃は，1学年が6～8クラスあり，1学級が約50人なので約1100人の生徒がいたそうです。とても多い人数にびっくりしました。
- ・運動会（体育祭ではなく，当時は運動会でした。）では，組体操があったことを聞き，とても楽しそうだなと思いました。文化祭では英語の歌を歌い，なんだか大変そうだなと思いました。
- ・当時のサンアリーナのあたりは畑だったので，1，2回スキー大会が行われたそうです。11月から雪が降り始め，3月いっぱい雪が残っていたそうです。意外だと思いました。

☆ むし歯の治療状況 ☆

	むし歯の治療が必要な生徒数[人]	治療済みの生徒数[人]	治癒率[%]
1年	22	6	27
2年	30	6	20
3年	18	3	17

歯が痛いといらいらしませんか。おいしく食事できませんね。体に良いことは何もありません。夏休み中に治療を終えましょう。特に3年生は入試があります。大切な試験中に歯が痛くなったら実力が発揮できません。早く治療を終えましょう。