

あんしん あんぜん がっこうせいかつ おく

安心・安全な学校生活を送るために

自分や大切なともだち家族を守るために、
自分で考え行動しよう

8つのやくそく

ひと

かんかく

かんき

①人との間隔をあける

②換気をする

③マスクをつける

④手洗い・消毒をする

けんこう

⑤健康チェック

はず

⑥マスクを外したとき

ほけんしつ

つか かた

⑦保健室の使い方

やす

じかん

ほうかご

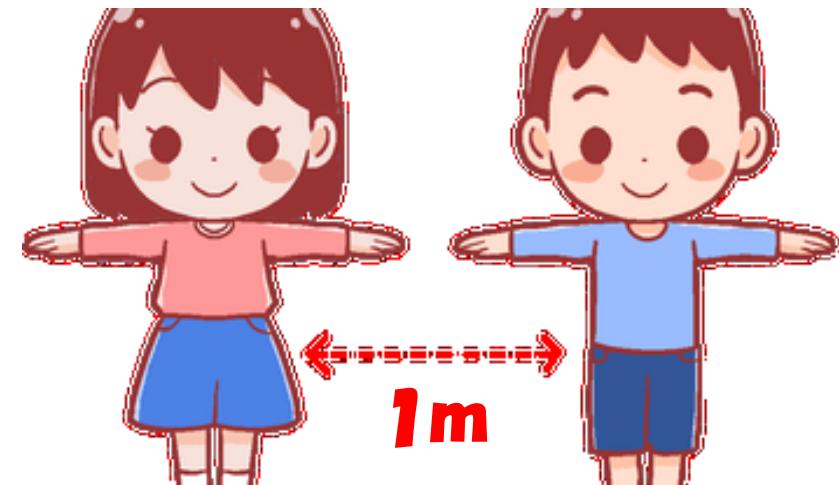
きゅうじつ す

かた

⑧休み時間・放課後・休日の過ごし方

①人との間隔をあける

1m以上あける



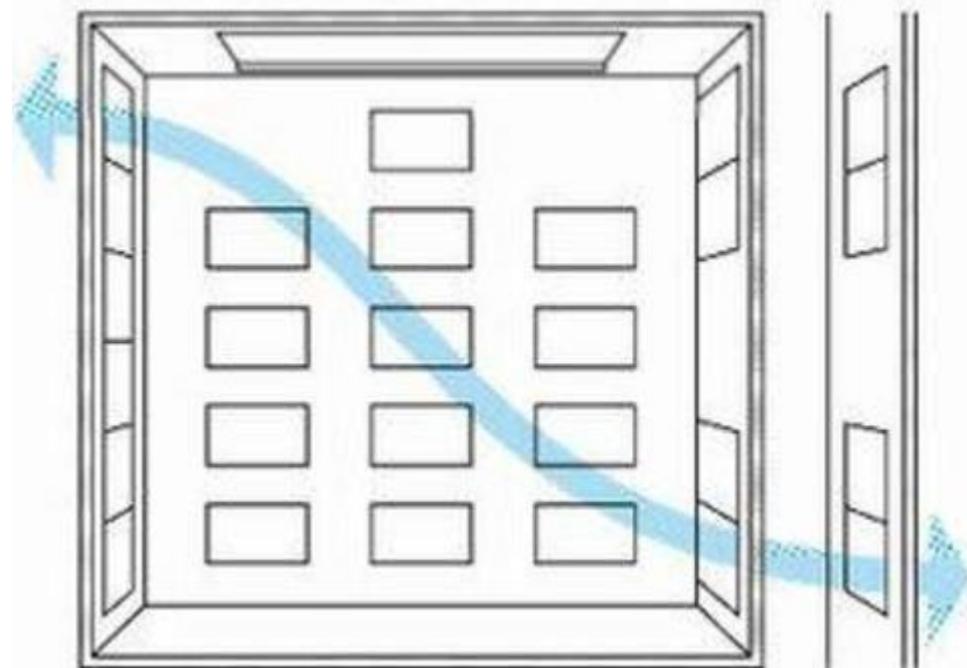
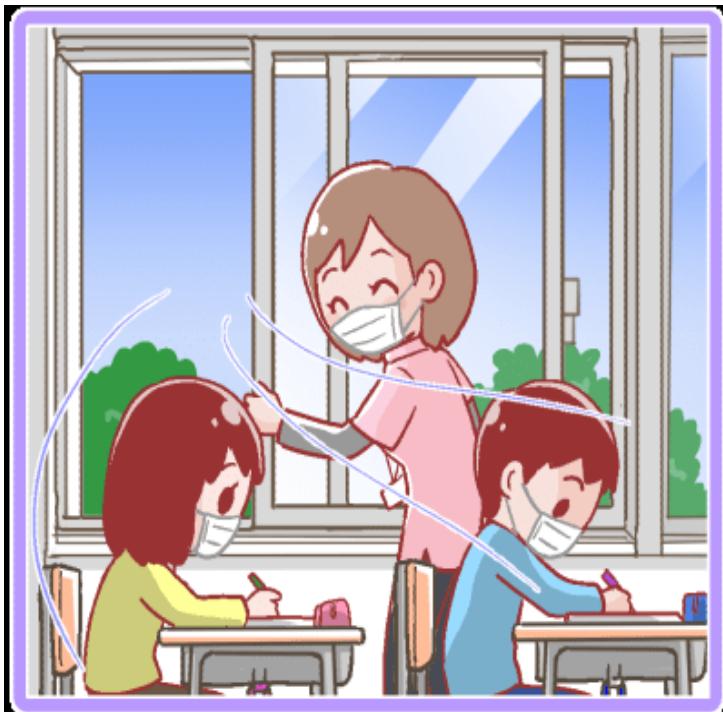
向かいあわずに
前を向いて会話をする



授業のときだけでなく、**休み時間**も
お互いに気をつけよう

②換気をする

常に換気をしよう



対角に窓を開けると
効果的に換気が
できます

③マスクをつける



**正しく
つけましょう**

予備のマスクも
持ってきましょう。

④手洗い・消毒をする

- ・長休み、体育の前後、
給食前、そうじの後、トイレの後にする
- ・きれいなハンカチで手をふく。
- ・正しい手洗いの方法で**30秒**かけて洗う。
- ・登校後、給食の前はアルコール消毒をする

手洗いを待つ時も
ともだちとの間隔を
あけましょう



⑤健康チェック

毎朝、家で体温を測って、**体調管理表**に書きましょう。忘れずに学校に持ってきてください。
休みの日も忘れずに。

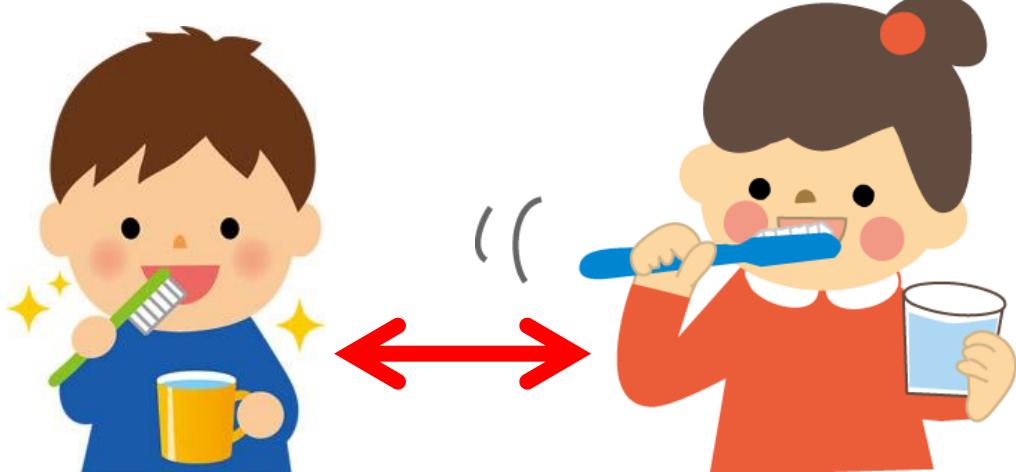
熱以外の症状がないかも確認しましょう。



⑥マスクをはずしたとき



- ・しゃべらない
- ・距離をあける



窓の方を向いて
みがく

⑦保健室の使い方

体調が悪いとき…保健室の中
けがをしたとき…オレンジのベンチ



⑧休み時間、放課後や休日の過ごし方

《休み時間》

- ・授業のときだけでなく、**休み時間**も
お互いに気を付けよう

《放課後・休日》

- ・友だちの家で遊ぶことはやめましょう

**自分や大切な友だち、家族を守るために
自分で考え行動しよう**