

あんしん    あんぜん    がっこうせいかつ    おく  
**安心・安全な学校生活を送るために**

自分や大切なともだち家族を守るために、  
自分で考え行動しよう

# 8つのやくそく

ひと

かんかく

①人との間隔をあける

かんき

②換気をする

③マスクをつける

てあら

しょうどく

④手洗い・消毒をする

けんこう

⑤健康チェック

はず

⑥マスクを外したとき

ほけんしつ

つか

かた

⑦保健室の使い方

やす

じかん

ほうかご

きゅうじつ

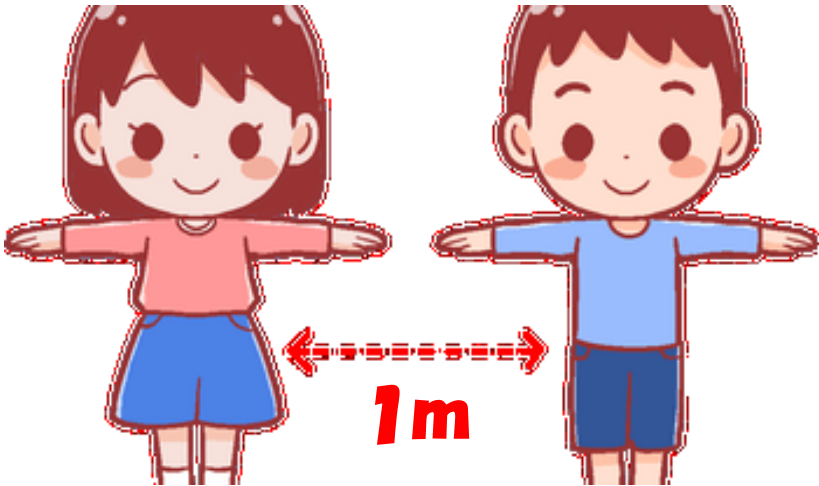
す

かた

⑧休み時間・放課後・休日の過ごし方

# ①人との間隔をあける

**1m以上**あける



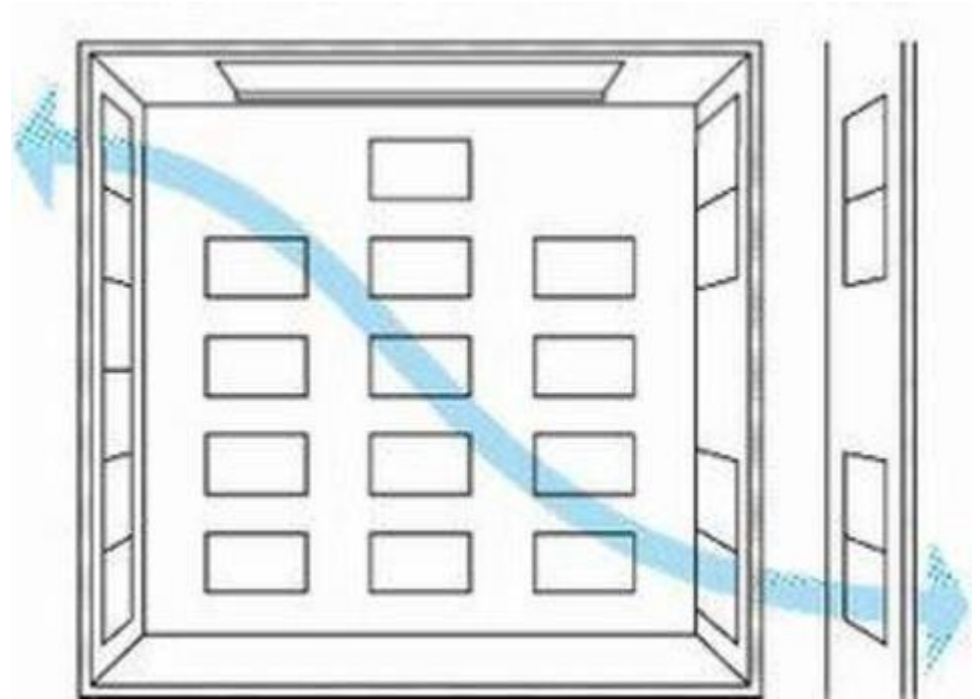
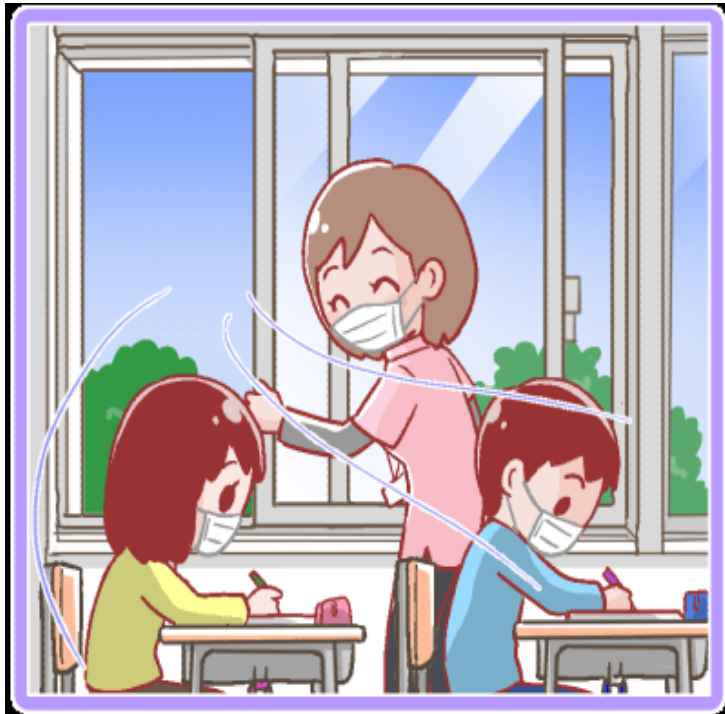
向かいあわずに  
前を向いて会話をする



授業のときだけでなく、**休み時間**も  
お互いに気を付けよう

## ②換気をする

**常に換気**をしよう



対角に窓を開けると  
効果的に換気が  
できます

### ③マスクをつける



正しく  
つけましょう



予備のマスクも  
持ってきてきましょう。

## ④手洗い・消毒をする

- ・**長休み、体育の前後、給食前、そうじの後、トイレの後**にする
- ・きれいなハンカチで手をふく。
- ・**正しい手洗いの方法**で**30秒**かけて洗う。
- ・登校後、給食の前は**アルコール消毒**をする

手洗いを待つ時も  
**ともだちとの間隔を**  
あけましょう



## ⑤健康チェック

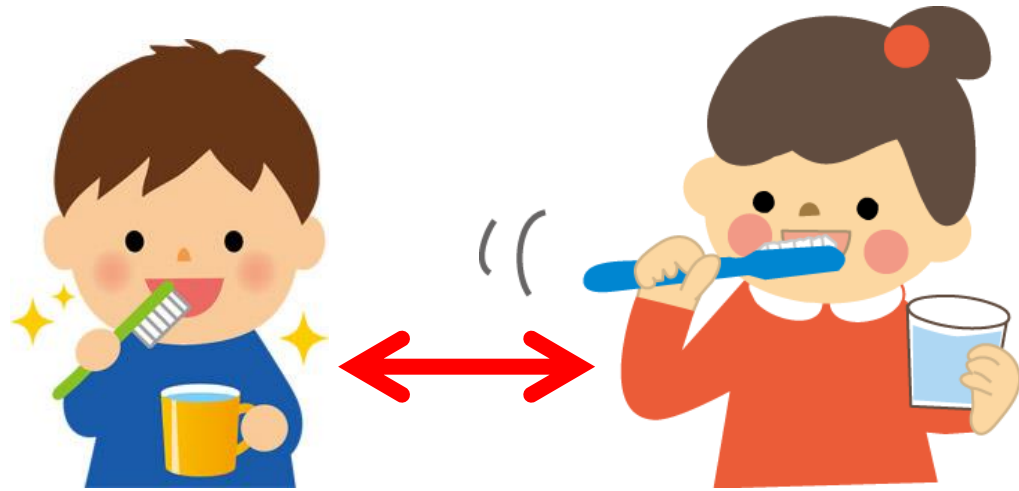
毎朝、家で体温を測って、**体調管理表**に書きましょう。忘れずに学校に持ってきてください。

**休みの日**も忘れずに。

熱以外の症状がないかも確認しましょう。



## ⑥ マスクをはずしたとき



- ・しゃべらない
- ・距離をあける

窓の方を向いて  
みがく



# ⑦保健室の使い方

体調が悪いとき・・・保健室の中  
けがをしたとき・・・オレンジのベンチ



## ⑧休み時間、放課後や休日の過ごし方

### 《休み時間》

- ・授業のときだけでなく、**休み時間**も  
お互いに気を付けよう

### 《放課後・休日》

- ・友だちの家で遊ぶことはやめましょう

**自分や大切な友だち、家族を守るために  
自分で考え行動しよう**