

ほほえみ

川北町立橋小学校
令和5年3月23日(木)
NO. 11

今年度が終わりをむかえますね。元気いっぱい！な日もあれば、なんだかスーンとしたきもちで、つらいなあ... という日もあったかもしれません。それでも、勉強や休みのことなど、あなたなりにがんばりました。保健室から、ひとりひとりの成長を感じていましたよ。自分自身でも、手をむねにあてて、なでなであげながら、「わにしょくかえぱたぞ〜」とほめてみましょう😊💕

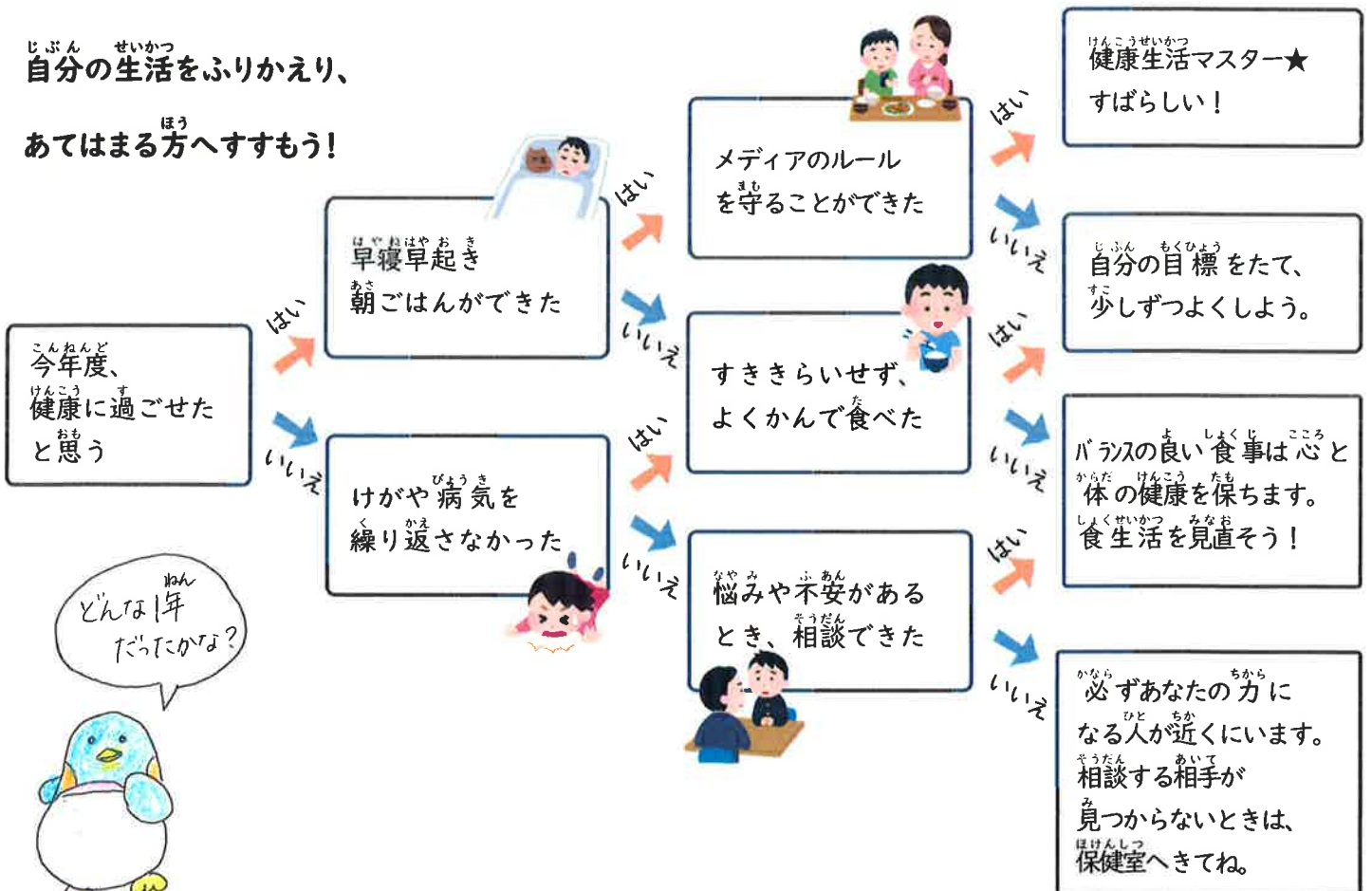
今年度の生活をふりかえってみましょう

「健康」ってどういう意味かな？

ケガがなく、病気もないことだけが「健康」ではありません。身の回りが清潔であること、友達や家族とよい関係でいられること、自分の役割を果たすこと... これらもすべて「健康」のひとつです。そして、健康の土台となるのが、「体の調子」です。体の調子を整えるには、生活リズムを整えることが大切。春休みも生活リズムを崩さずに過ごし、元気に新年度を迎えましょう。

自分の生活をふりかえり、

あてはまる方へすすもう！



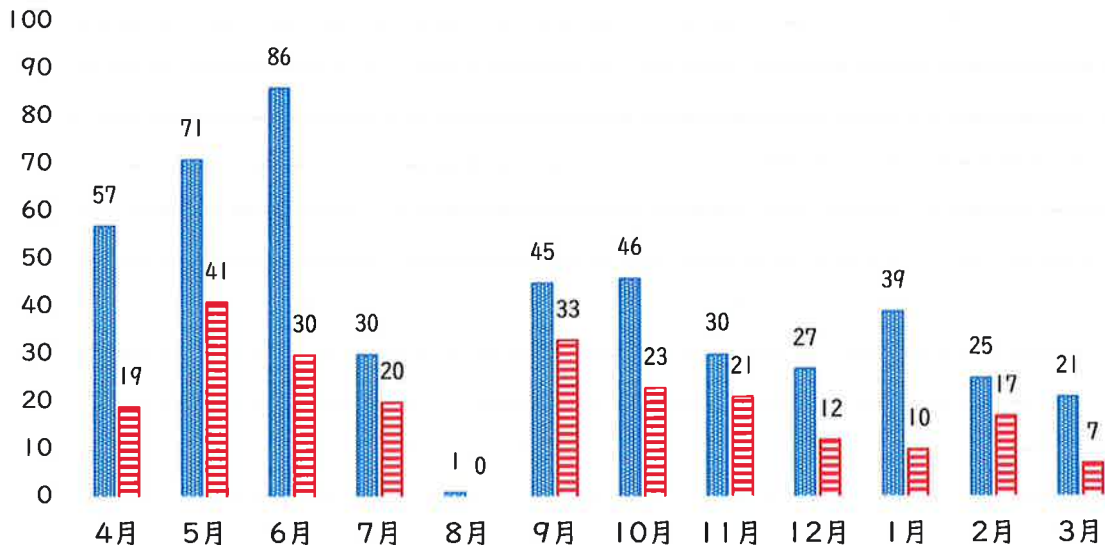
どんな年
だったかな？



すうじ 数字でふりかえる 橘 小学校保健室の1年間

1年間、どれだけの方が保健室を利用したかをまとめました。みなさんは、今年度1年間、元気に過ごすことができましたか？ 来年度、心も体も健康に過ごすために、ふりかえてみましょう。

橘小学校保健室 利用状況



■ けが ■ 病気

けがで来た人
478人



おなじけがをしないために、
つぎからどうしたらよいかを考えよう！

病気で来た人
233人



すいぶんほきゅう 水分補給したり、よこ横なって休んだり、体を
あたためたり・・・どのような方法をとったらま
た元気になったかを覚えておこう！

保護者の方へ

保健管理・保健教育へのご協力ありがとうございました。

感染症流行状況の変動が激しい中でも、子どもたちの安全と安心を第一に考えつつ、歩みを止めずに様々な学校生活を進めることができたのは、保護者の皆様のご協力のおかげです。毎日、体調管理表のご記入ありがとうございました。また、歯みがきカレンダーやげんきっカードの取り組みにおいても、おうちの方の見守りがあることで、学校と家庭が連携して生活習慣改善を進めることができました。心より感謝申し上げます。

ありがとう
ございました

