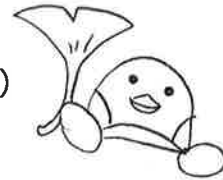


# ほほえみ

川北町立橋小学校  
令和5年9月19日(月)  
NO. 5

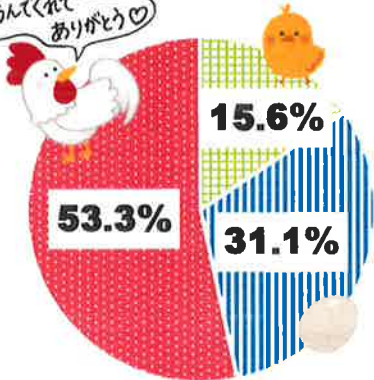


まだまだあつい日も続きますが、少しずつ秋の足音が近づいてきていますね。みなさんは、身の周りのどのようなところに秋を感じますか？色、におい、音、光…五感を働かせて秋をみつけてみよう！

## なっやすめげんきこカード 歯みがきチャレンジ結果発表~!

みんなが選んだコースの割合

えうんでくれてありがとう♡



ひよこ 卵 にわとり

歯みがきチャレンジを7日間以上達成できた人

# 120人

自分できめた目標に向け  
がんばってとりくむことができたね!

にわとりコースにチャレンジし、パーフェクトだった人

1ねん	6人
2年	11人
3年	6人
4年	9人
5年	8人
6年	12人

すごい!!  
これからもつづけてね♡

# 52人

たちはなっ子のむし歯ゼロまで、あと **10人!**

※春の健康診断結果から、むし歯による受診が必要だった人のうち、まだ歯医者さんへ行っていない人数。

みんなのふりがえりとおうちのコメントを紹介しします!

この「ひょう」をめにつくところにはっておいたので、じかんになると、「もうねなきゃ!」といしきできていたとおもいます。これからもおこなっていきます。(1年保護者)

♡ ナイスアイデアですね♡ みなさんもぜひやってみてください♡

### 歯みがきについて

歯みがきフロスもしっかり習慣になってきたね。(5年保護者)

にわとりコースを毎日したいです(5年児童)

### 生活リズムについて

朝ごはんを食べないとやる気がでなくてぼーっとしてしまうことが分かったので、朝ごはんを食べるようにしたいです。(6年児童)

お母さんに言われないと早寝ができなかったので、(言われなくても)したいです。(2年児童)

はやおきはラジオたいそうがはじまってからまいにちできたのでよかったです。(3年児童)

### メディアについて

メディアルールを守る気がなく、お母さんとケンカの日々でした。(3年保護者)

画面に集中していて聞こえないのはわかるけれど、無視はやめようね。(4年保護者)

メディアのルールを守れなかったので、もっとがんばろうと思いました。(6年児童)

♡ なかなかまもれず...の人も多かったようです。メディアのルールってなぜあるのかな?考えてみよう。

♡ ラジオ体操のおかげで早おきできた!というふりがえりが多かったです。



# おうきゅうてあて こころにも応急手当を

からだ  
体のケガをしたら、おうきゅうてあて  
応急手当をしますね。では、こころのケガはどうでしょうか。  
こころのケガは、「痛い」と感じにくいので、放っておく人も多いかもかもしれません。  
「なんだか、夜ねむれない」「いろいろして落ち着かない」「急に涙が出てくる」など…  
いつもと違う変化はありませんか。こころのケガにも、おうきゅうてあて  
応急手当が必要です。  
その方法の一つが、誰かに相談をすること。話すことで、傷の治りは早くなります。  
もし、直接話しかけて相談しづらいな…という時は、「オンラインほけんしつ」(7ラスルーム  
から入れます)を使ってみてくださいね。また、身近に相談できる人がいない時は、  
下のような窓口もありますよ。

チャイルドライン  
0120-99-7777

こころのほっとチャット

生きづらびっと



## 保護者の方へ



～ 運動会練習が始まるにあたってのお願い ～



- 朝の健康観察
- 手足の爪の長さ (友達にケガをさせてしまう恐れもあります)
- 汗拭きタオル
- 水とう
- 身体に合った体操服、運動靴

運動会練習期間は、普段よりもたくさんの運動をします。子どもたちが安全に練習するために、以上の点につきまして、ご家庭で確認と準備をお願いいたします。

また、がんばって練習に取り組んだ後、子どもたちの心身には疲れがたまっています。十分な睡眠と栄養をとり、温かい励ましの言葉かけて、心身の疲れをとってあげてください。