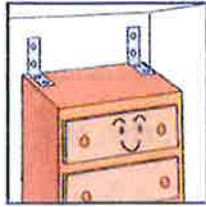


## 家の中やその周りも安全チェック！

大きな地震では、家具などが倒れたり、上から物やガラスが落ちてきたりして、たくさんの方がケガをし、中には命を失ってしまう人もいます。いざと言う時のために、危険なところはないか確認しておきましょう。

### ●家具が倒れないように

タンス、本棚などの倒れやすい家具は、金具やつっぱり棒などで固定する。



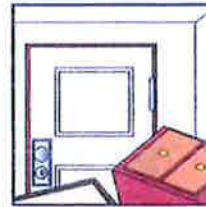
### ●物やわれたガラスなどでケガをしないように

食器棚などわれる物がある家具は、とびらが開かないように止め金具をつける。



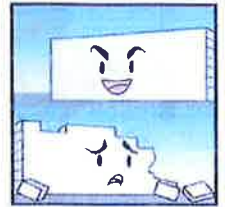
### ●家の中に閉じこめられないように

逃げる時にドアをふさぐような場所に、家具など倒れやすい物を置かない。



### ●ブロック塀はしっかりしているか

家の周りのブロック塀が倒れにくいようになっているか、家の人に確かめる。



## 家の人と確認しておこう

とつぜんおそってくる地震について、家族で話し合ったことがありますか？いざと言う時にどうすればいいか、ふだんから確かめておきましょう。

- 家は地震でこわれないようにがんばりにできているかな？
- 家の中で危ない場所はないかな？
- 避難場所や、そこまで行く安全な道はわかるかな？
- 地震が起きた時の待ち合わせ場所はあらかじめ決めているかな？
- 連絡方法は決めているかな？
- 避難場所に持っていくものはあらかじめ用意しているかな？



## 持ち出し品を用意しておこう

地震が起きたら、水道、ガス、電気などが使えなくなるかもしれません。そんな時のために、家族が3日間すごせるぐらいの水や食料、衣類などの持ち出し品を準備しておきましょう。

- 飲料水 ○マッチ・ライター ○ローソク ○衣類 ○携帯ラジオ
- 懐中電灯（予備の電池も） ○食料品 ○貴重品 ○救急セット
- 簡易ガスコンロ ○雨具 ○トイレトペーパー など

