

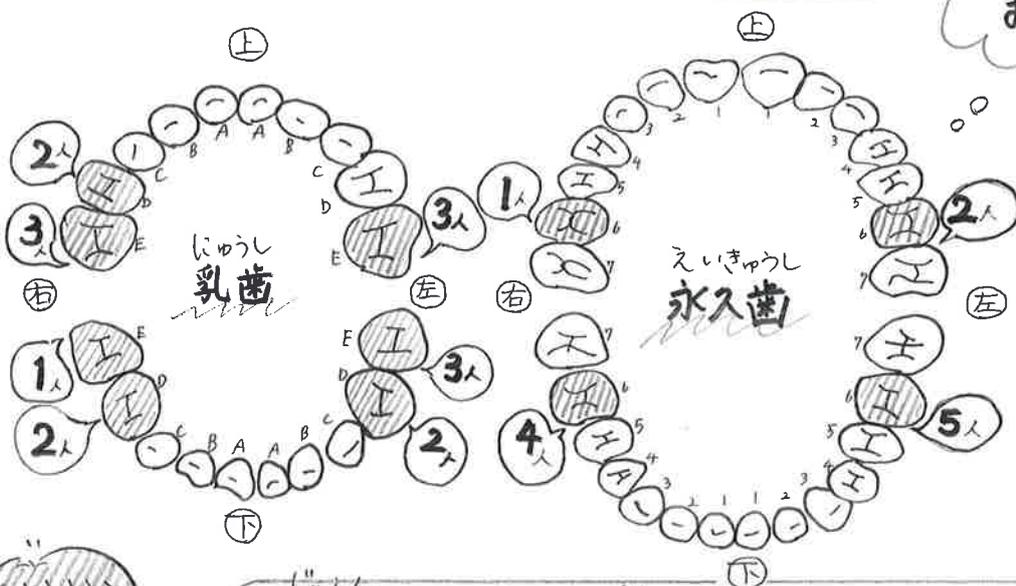
ほほえみ

川北町立橋小学校
令和6年6月25日(火)
NO. 2

6月4日はむし歯予防デーでした。5月には、歯科検診もありましたね。
一生ともに過ごすあなたの歯と口、大切にできていますか？

R6 たちはな小むしばマップ

どの歯にむし歯が多いかな？



むし歯といわれた人 **15人**

むし歯の本数 **28本**



受診のおすすめをもらった人は、早めに歯医者さんへいきましょう。今は痛くなくても、どんどん悪化してしまうよ。むし歯は、ほうっておいてもよくなることはありません。

歯みがきマスター 3つのワザ

かがみを見ながら
レッツトライ

1 ちい 小かくうごかす

1本ずつ
みがくイメージ

2 ちやうどよい力で

すき間に
ぴたぴたと
ブラシがあたらくらい

3 でこぼこは
向きをかえて

えっへんみがき
タテ
みがき

保護者の方へ

1. げんきっこチェックについて

- ・今年度も、月に1回程度のペースで、生活習慣をふりかえる「げんきっこチェック」を実施します。
- ・「早く寝かせたいのに」と思っても、思ったように子どもが行動せず困っていて…という方はいませんか。げんきっこチェックを、生活習慣について家族で取り組むきっかけとしてもらえたらと思います。

ね ら い : 自らの生活をふりかえり、よりよく生きていくための自己管理能力を高める。
保護者の方へのお願い: メディアの利用については、ご家庭でのルール作りが重要であることから、おうちの方と一緒に回答する形式となっています。

2. はみがきチャレンジシートについて

ていねいな歯みがき習慣確立のため、「歯みがきカレンダー」を実施します。



期 間 : 6月25日(火)~29日(月)
内 容 : 歯をみがくことができたときは、カレンダーにマルをつける。
保護者の方へのお願い: シート裏面を参照され、仕上げみがきを取り入れてみてください。
(高学年は、みがき残しがないかをチェックするだけでも構いません。)

歯の生え変わり時期は、歯並びが複雑ということもあり、
中学年までは一人であまくみがくことが出来ないとされています。
しかし、生えたての永久歯はもろく、むし歯になりやすいです。
仕上げみがきは、幼児期のようにすべての歯でなくてもかまいません。
きれいになっているところはほめてあげながら、
仕上げみがきが親子のスキンシップの時間になったらと思っています。

＼歯と口の健康教育、実施中／



授業を終えた学年のふりかえりを紹介します

鏡を見ながら、どこがよごれているか注意してみがきたいです。(6年)

鏡を見ながら、1つ1つの歯と前から6つ目の歯を特に気をつけながらみがきたいです。(5年)

自分の親にも教えて、みんなで歯を健康にしたいです。(4年)



これまでの自分の歯みがきの仕方をふりかえりながら、
もっときれいにみがくにはどうしたらよいかを考えられました。 