

安心・安全な学校生活を送るための 8つのやくそく

自分の、家族の、友だちの 命を守る

① 人との間隔をあける

1m以上あける

向かいあわずに前を向いて会話をする

授業のときだけでなく、休み時間もお互いに気を付けよう

② こまめな換気をする

常に換気しよう

換気扇(ふんむき)は教室の空気を消毒してくれています。

教室においてある換気扇は必ず毎日、掃除機がけつたります。

④ 手洗い・消毒をする

- ・長休み、ご旅の前、トイレのあとにする
- ・正しい手洗いの方法で30秒かけて洗う。
- ・手洗いの後は教室のアルコール消毒をする(朝は玄関でアルコール消毒をする)
- ・決まった場所で洗う。

手洗いを待つ時もともだちとの間隔をあけましょう

⑥ 咳エチケット

3つの咳エチケット

マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

③ マスクをつける

毎日必ずマスクをつけて登校しましょう

あご・鼻・口をしっかりおおいましょう

⑤ 健康チェック

毎朝、家で体温を測って、体調管理表に書きましよう。忘れずに学校に持ってきてください。

休みの日も忘れずに。

熱以外の症状がないかも確認しましょう。

⑦ 保健室の使い方

体調が悪い時とけがをした時で手当ての場所が変わります

体調が悪いとき...保健室の中

けがをしたとき...オレンジのベンチ

⑧ 放課後や休日の過ごし方

- ・外で3密(密閉、密集、密接)をさけて遊んでもよい
- ・ともだちの家で遊ぶことはひかえる

自分や大切な友だち、家族を守るために自分で考え行動しよう

「自分の、家族の、友だちの 命を守る」ために、  
 「新しい生活スタイル」に合わせた「8つのやくそく」  
 「みんなの命を守る行動」をとっていきましょう。