

ほけんだより 尿検査号

令和6年5月10日
館野小学校 保健室

けんによ
し
検尿(おしっこのけんさ)のお知らせ
全学年 5月14日(火) に持ってきてください。

忘れた人は15日(水)に出してください。

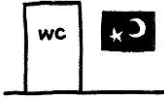





※尿検査の容器は提出日の前日(5月13日(月))に配布します。

※袋に記載の「番号」が、学級で使用している「番号」と違っていることがありますが、訂正せずそのまま提出して下さい。

※家に忘れた場合、朝9時までに学校に届けて下さい。



おしっこのとりかた

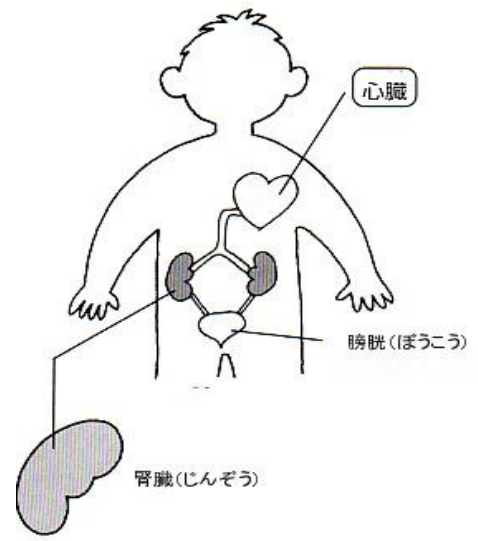
| | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| <p>1. ^{よる}夜^{まえ}ねる前に おしっこを する。 (^{ぜんじつ}前日にとら ない)</p>  | <p>2. ^{あさ}朝^お起 きたら すぐに トイレ へ行く。</p>  | <p>3. ^{ほう}はじめの方 のおしっこ を捨て、とち ゆうのおし っこをコッ プにとる。</p>  | <p>4. ^{ようき}容器に おしっこを す^あ吸い上げ る。</p>  | <p>5. ^{けんによ}検尿^{ようき}容器に けんによ^{ようき}よう 「検尿容器用ラ ベル」を貼る。</p>  | <p>6. ^{けんによ}検尿^{ようき}容器を紙 ^{ふくろ}袋に入れ、^{くち}口を おりまげる。(セ ロテープ、ホッチ キスでとめない)</p>  |
|--|--|---|--|---|---|

*詳しくは「尿検査容器入袋」の裏面をご覧ください。
「尿のとりかた」を動画で確認できるQRコードがあります。

容器に尿を入れた
後、ラベルを貼っ
てください。

によ
尿(おしっこ)とは

おしっこは、背中の腰の上あたりにある「じん臓」で作られます。じん臓にはたくさんの血が流れており、血の中のいらぬものを分けて、体に必要な水の量を調節しています。体のいらぬものとよぶん水がおしっこです。おしっこは「ぼうこう」にためられ、体の外に出します。おしっこは、1日に1リットルほど出ます。

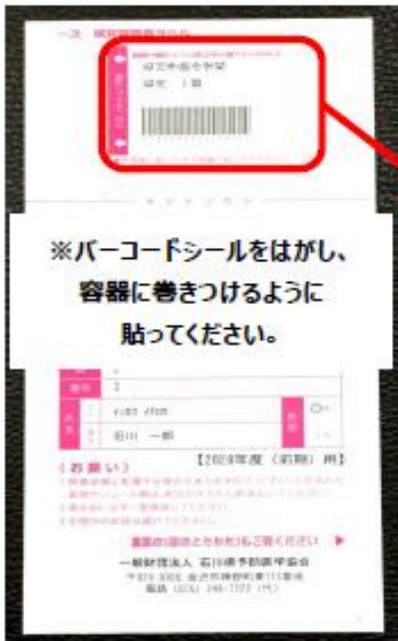


によ
尿(おしっこ)検査でわかること

尿の検査では、尿の成分(タンパクや糖、血液が混じっていないか)を調べてじん臓などの病気を発見します。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



立体表示の
↑このあいだ
↓に入れる
部分をおおい
かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。