

# ほけんだより 尿検査号

令和6年5月10日  
館野小学校 保健室

けんによ  
し  
**検尿(おしっこのけんさ)のお知らせ**  
**全学年 5月14日(火) に持ってきてください。**

忘れた人は15日(水)に出してください。

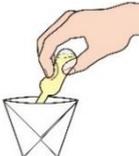
※尿検査の容器は提出日の前日(5月13日(月))に配布します。

※袋に記載の「番号」が、学級で使用している「番号」と違っていることがありますが、訂正せずそのまま提出して下さい。

※家に忘れた場合、朝9時までに学校に届けて下さい。



## おしっこのとりかた

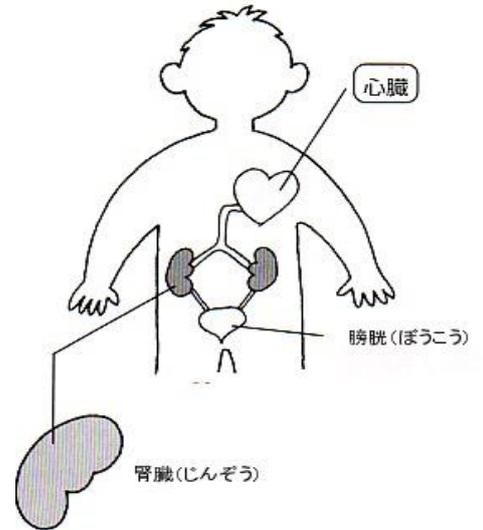
<p>1. <sup>よる</sup>夜<sup>まえ</sup>ねる前に おしっこを する。 (<sup>ぜんじつ</sup>前日にとら ない)</p> 	<p>2. <sup>あさ</sup>朝<sup>お</sup>起 きたら すぐに トイレ へ行く。</p> 	<p>3. <sup>ほう</sup>はじめの方 のおしっこ を捨て、とち ゆうのおし っこをコッ プにとる。</p> 	<p>4. <sup>ようき</sup>容器に おしっこを す<sup>あ</sup>吸い上げ る。</p> 	<p>5. <sup>けんによ</sup>検尿容器に <sup>ようき</sup>「検尿容器用ラ ベル」を貼る。</p> 	<p>6. <sup>けんによ</sup>検尿容器を紙 <sup>ふくろ</sup>袋に入れ、<sup>くち</sup>口を おりまげる。(セ ロテープ、ホッチ キスでとめない)</p> 
--	--	---	--	---	---

\*詳しくは「尿検査容器入袋」の裏面をご覧ください。  
「尿のとりかた」を動画で確認できるQRコードがあります。

容器に尿を入れた  
後、ラベルを貼っ  
てください。

によ  
**尿(おしっこ)とは**

おしっこは、背中の腰の上あたりにある「じん臓」で作られます。じん臓にはたくさんの血が流れており、血の中のいらぬものを分けて、体に必要な水の量を調節しています。体のいらぬものとよぶん水がおしっこです。おしっこは「ぼうこう」にためられ、体の外に出します。おしっこは、1日に1リットルほど出ます。

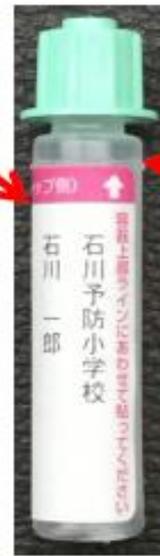
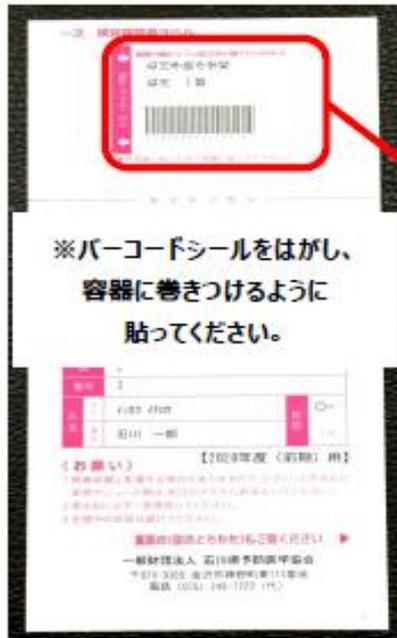


によ  
**尿(おしっこ)検査でわかること**

尿の検査では、尿の成分(タンパクや糖、血液が混じっていないか)を調べてじん臓などの病気を発見します。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。  
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



立体表示の  
↑このあいだ  
↓に入れる  
部分をおおい  
かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。  
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。