



6月 もりつけ表



6月の給食目標

野々市市小学校給食センター

よくかむための合言葉

「かむことの大切さを知ろう」



よくかむといいこといっぱい!

- ひ (ひまんぼうし・ふとりすぎをふせぐ)
- み (みかくぼうだつ・たべものの味がわかる)
- こ (ことば・はつおん・言葉の発音がはっきりする)
- の (のう・はつたつ・脳の発達・あたまの回転がよくなる)
- は (はのびょうきをふせぐ)
- が (がんをふせぐ)
- いー (胃腸のはたらきをたすける)
- ぜ (ぜんりよくとうきゅう・全力投球・がんばれる!)



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
やきメンチ ポテトサラダ ごはん ミネストローネ 牛乳	ほういこんだて だいすごぼうのごまからめ とりそぼろずし <をかける ふうのみそしる (ずしごはん) 牛乳	フルーツヨーグルト カレーライス <をかける (むぎごはん) 牛乳	ヤンニウムチキン パンサンスー ごはん コーンたまご スープ 牛乳	さかなのいろづけ ゆかりあえ ごはん にくじゃが 牛乳
10	11	12	13	14
ポテトミートグラタン ピラフ やさいスープ 牛乳	ちくわチーズフライ はりはりあえ ごはん とんじり 牛乳	フルーツあんにん いためピビンバ <をかける みそワントン スープ (むぎごはん) 牛乳	さばのうめ に こんにゃくのきんぴら ごはん さわにわん 牛乳	ウィンナーのケチャップからめ マカロニサラダ チョコパテ しょくパン こめこの コーンチャウダー 牛乳
17	18	19	20	21
さかなフライ コールスローサラダ ごはん あつあけの みそしる 牛乳	シューマイ 2こ パンパンジー ごはん マーボーどうぶ 牛乳	<かもとけんのこんだて いちごゼリー がねあげ たかなめし タイピーエン 牛乳	てりやきチキン ごぼうサラダ ごはん やさいスープ 牛乳	さかなのなんばんづけ ひじきのいために ごはん とうにゅうじり 牛乳
24	25	26	27	28
オイマヨグラタン わかめごはん キャベツの みそしる 牛乳	フルーツミルクゼリー キーマカレー ナン たっぶり やさいの スープに 牛乳	はるまき やさいのピりから ごはん レタスと たまごの スープ 牛乳	とりにくのたつたあげ とうふとベーコンのサラダ ごはん じゃがいもの みそしる 牛乳	ホイコーロー ひやしちゅうか ぶりかけ ごはん <をのせる めん ハム・たまごの 牛乳