



6月 もりつけ表



6月の給食目標

野々市市小学校給食センター

よくかむための合言葉

「かむことの大切さを知ろう」



よくかむといいこといっぱい!

- ひ (ひまんぼうし・ふとりすぎをふせぐ)
- み (みかくはうたつ・たべものの味がわかる)
- こ (ことばの発音がはっきりする)
- の (のうはつたつ・あたまの回転がよくなる)
- は (はのびょうきをふせぐ)
- が (がんをふせぐ)
- いー (胃腸のはたらきをたすける)
- ぜ (ぜんりよくとうきゅう・がんばれる!)



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
やきメンチ ポテトサラダ ごはん ミネストローネ 牛乳	ほういこんだて だいすごぼうのごまからめ とりそぼろずし <をかける> ふうのみそしる (ずしごはん) 牛乳	フルーツヨーグルト カレーライス <をかける> (むぎごはん) 牛乳	ヤンニョムチキン パンサンスー ごはん コーンたまご スープ 牛乳	さかなのいろづけ ゆかりあえ ごはん にくじゃが 牛乳
10	11	12	13	14
ポテトミートグラタン ピラフ やさいスープ 牛乳	ちくわチーズフライ はりはりあえ ごはん とんじる 牛乳	フルーツあんにん いためピビンバ <をかける> みそワントン スープ (むぎごはん) 牛乳	さばのうめ に こんにゃくのきんぴら ごはん さわにわん 牛乳	ウィナーのケチャップからめ マカロニサラダ チョコパテ しょくパン こめこの コーンチャウダー 牛乳
17	18	19	20	21
さかなフライ コールスローサラダ ごはん あつあけの みそしる 牛乳	シューマイ 2こ パンパンジー ごはん マーボーどうふ 牛乳	<かもとけんのこんだて> いちごゼリー がねあげ たかなめし タイピーエン 牛乳	てりやきチキン ごぼうサラダ ごはん やさいスープ 牛乳	さかなのなんばんづけ ひじきのいために ごはん とうにゅうじる 牛乳
24	25	26	27	28
オイマヨグラタン わかめごはん キャベツの みそしる 牛乳	フルーツミルクゼリー キューマカレー ナン たっぶり やさいの スープに 牛乳	はるまき やさいのピリから ごはん レタスと たまごの スープ 牛乳	とりにくのたつたあげ とうふとベーコンのサラダ ごはん じゃがいもの みそしる 牛乳	ホイコーロー ひやしちゅうか ぶりかけ <をのせる> めん ごはん ハム・たまごの 牛乳