



待ちに待った夏休み！  
気温が35度以上にもなる厳しい暑さの猛暑日も待ちかまえています。  
この時期に心配な体の不調といえば、やはり熱中症です。予防のポイントは「水分をこまめにとる」「帽子をかぶる」などです。夏休み中、いつでも・どこでも気をゆるめずにごしましょう。そして、クーラーのきいた部屋にずっといると、外に出たときに暑さに耐えられず、熱中症になりやすくなってしまいます。熱中症予防とともに『暑さに負けない体』をつくりましょう。



## 保護者の方へ

子ども達は無事に1学期を終え、元気に夏休みを迎えることができました。ご協力ありがとうございました。春の健康診断で医療機関の受診をおすすめされた方で受診し、結果のお知らせを学校に提出くださった方、ありがとうございます。まだの方には、あゆみ渡しの時に、お知らせ用紙をお渡しさせていただきました。ぜひ夏休み中に受診して、体を整えて2学期を迎えられると良いと思います。  
また、夏休みは生活が乱れやすくなる時期です。規則正しい生活を心がけ、2学期も元気に迎えられるようご協力をお願いします。



## ★心臓検診の結果について(1年生のおうちの方へ)

1年生対象に行った心臓検診の結果が届きました。全員異常なしでしたので、お知らせします。