

ほけんだより 尿検査号

令和7年5月16日
館野小学校 保健室

けんによ し 検尿(おしっこのけんさ)のお知らせ 全学年 5月20日(火) に持ってきてください。

忘れた人は21日(水)に出してください。

※尿検査の容器は提出日の前日(5月19日(月))に配布します。

※袋に記載の「番号」が、学級で使用している「番号」と違うことがあります。
ますが、訂正せずそのまま提出して下さい。

※家に忘れた場合、朝9時までに学校に届けて下さい。



おしっこのとりかた

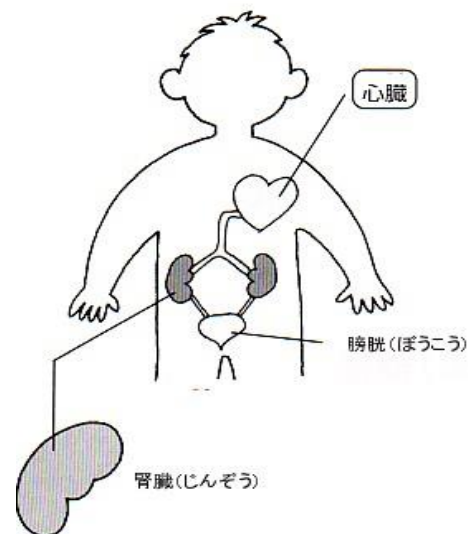
| | | | | | |
|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|
| 1. 夜の まえ 前におしっこをする。 (前日にとらない) | 2. 朝 あさ 朝起きたらすぐにトイレへ行く。 | 3. はじめの方 ほう のおしっこを捨て、とちゅうのおしっこをコップにとる。 | 4. 容器に ようき おしっこをすくい上げる。 | 5. けんによ ようき 検尿容器に「けんによ ようき 検尿容器用ラベル」を貼る。 | 6. けんによ ようき 検尿容器を紙袋に入れ、口を ふくろ くち おりまげる。(セロテープ、ホッチキスでとめない) |
|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|

* 詳しくは「尿検査容器入袋」の裏面をご覧ください。
「尿のとりかた」を動画で確認できるQRコードがあります。

容器に尿を入れた後、ラベルを貼ってください。

尿(おしっこ)とは

おしっこは、背中の腰の上あたりにある「じん臓」で作られます。じん臓にはたくさんの血が流れており、血の中のいらないものを分けて、体に必要な水の量を調節しています。体のいらないものと余分な水がおしっこです。おしっこは「ぼうこう」にためられ、体の外に出します。おしっこは、1日に1リットルほど出ます。

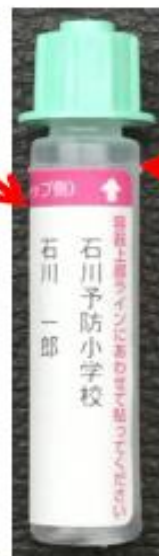
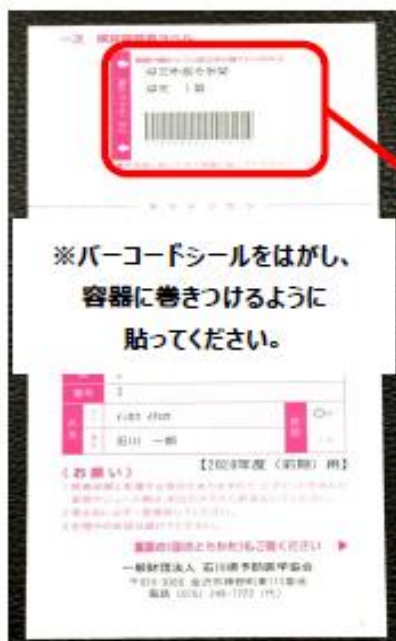


尿(おしっこ)検査でわかること

尿の検査では、尿の成分(タンパクや糖、血液が混じっていないか)を調べてじん臓などの病気を発見します。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



立体表示の
↑このあいだ
↓に入れる
部分を
かきすように、
容器上部ラインに
合わせて
貼ってください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。

一般財団法人 石川県予防医学協会
TEL(076)249-7222(代) FAX(076)269-4663
〒920-0365 金沢市神野町東115番地