

ほけんだより 尿検査号

令和7年5月16日
館野小学校 保健室

けんにょう 検尿(おしっこのけんさ)のお知らせ 全学年 5月20日(火) に持ってきてください。

忘れた人は21日(水)に出してください。

*尿検査の容器は提出日の前日(5月19日(月))に配布します。

*袋に記載の「番号」が、学級で使用している「番号」と違っていることがあります
ですが、訂正せずそのまま提出して下さい。

*家に忘れた場合、朝9時までに学校に届けて下さい。



おしっこのとりかた

1. よる夜ねる前におしっこをする。 (前日にとらない)	2. あさお起きたらすぐにトイレへ行く。	3. はじめの方のおしっこを捨て、とちゅうのおしっこをコップにとる。	4. 容器におしっこを吸い上げる。	5. 検尿容器に「検尿容器用ラベル」を貼る。	6. 検尿容器を紙袋に入れ、口をおりまげる。(セロテープ、ホッチキスでとめない)

*詳しくは「尿検査容器入袋」の裏面をご覧ください。
「尿のとりかた」を動画で確認できるQRコードがあります。

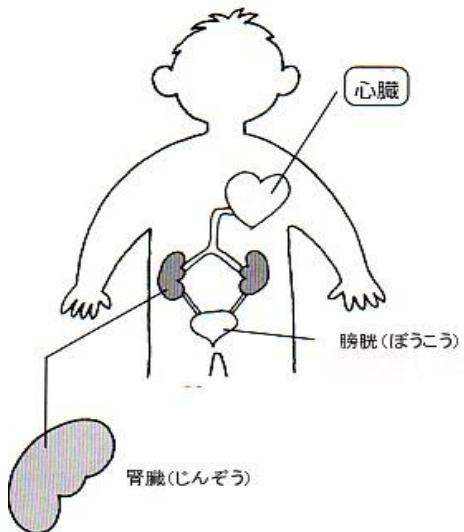
容器に尿を入れた後、ラベルを貼ってください。

尿(おしっこ)とは

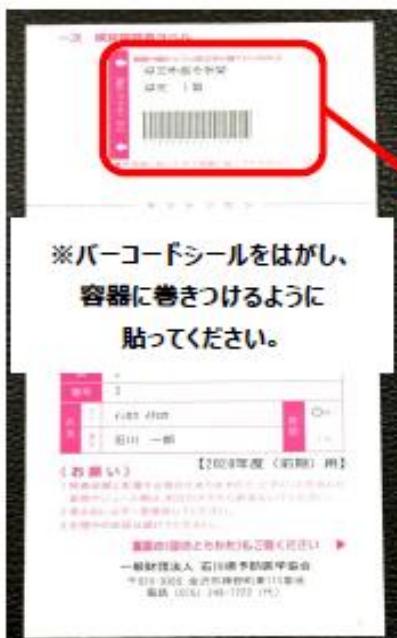
おしっこは、背中の腰の上あたりにある「じん臓」で作られます。
じん臓にはたくさんの血が流れしており、血の中のいらないものを分
けて、体に必要な水の量を調節しています。体のいらないものと
余分な水がおしっこです。おしっこは「ぼうこう」にためられ、体
の外に出します。おしっこは、1日に1リットルほど出ます。

尿(おしっこ)検査でわかること

尿の検査では、尿の成分（タンパクや糖、血液が混じっていないか）を調べてじん臓などの病気を発見します。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で探尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



※バーコードシールをはがし、
容器に巻きつけるように
貼ってください。



かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。



部分をおおい



→こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。

保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。

