



R7. 5. 21  
館野小 保健室

ほけんしつって  
どんなところ？？

- ① 手当をするところ
- ② 体や心についての相談するところ
- ③ 体や心について、勉強するところ
- ④ 静かなところ

ほけんしつ きほんてき じかん りょう  
保健室は基本的に休み時間に利用するところです。

### ほけんしつのルール

★授業中はもちろん、休み時間に来室する場合も、原則担任の先生に理由を話してから保健室に来ましよう。  
★保健室は病院ではありません。  
原因を考える場、処置の仕方を学ぶ場です。  
消毒は原則していません。  
必要な場合のみ消毒します。湿布薬も  
くすり 薬のため、使いません。

あ  
合っているのはどれ？

## 保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

□に当てはまるのはどれかな？

### 保健室のルール その1

ほけんしつ い  
保健室に行くときは  
[ ] に  
言つてから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人

### 保健室のルール その2

ほけんしつ はい  
保健室に入るときは  
[ ]  
をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い

### 保健室のルール その3

ほけんしつ  
保健室にあるものは  
[ ]。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題

### 保健室のルール その4

ほけんしつ  
保健室で借りたものは  
[ ]。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す

こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

保健室へ来たら教えてほしい  
6つのポイント

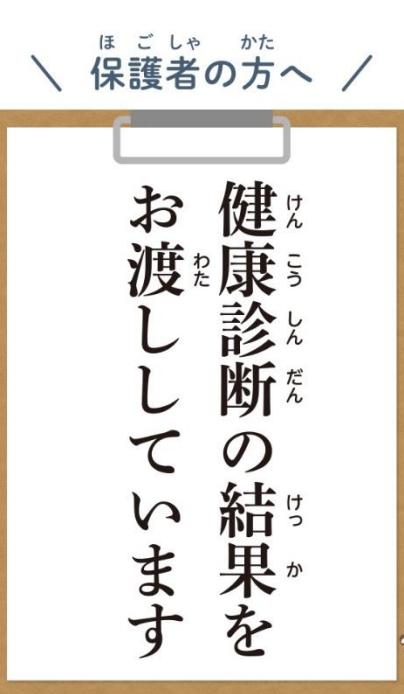
ケガをしたときや調子が悪くなったときの  
あなたの状況を教えてください。



<保護者のみなさまへのお願い>

○学校では、登校してから下校までに起きたケガの手当てをします。翌日からはご家庭で手当てをしてください。ケガの程度により、医療機関への受診をおすすめします。

○保健室での休養は原則1時間です。体調が回復せず、授業を受けることが難しいようであれば、緊急連絡カードの連絡先にご連絡します。よろしくお願いします。



はや じゅ しん  
+ 早めの受診を +

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいことは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の可能性のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。