



ほけんしつって
どんなところ??

- ① 手当てを^{て あ}するところ
- ② 体^{からだ}や心^{こころ}についての
相談^{そうだん}するところ
- ③ 体^{からだ}や心^{こころ}について、
勉強^{べんきょう}するところ
- ④ 静^{しず}かなところ

ほけんしつのルール

- ★ 授業^{じゅぎょう}中はもちろん、休み時間^{やすみじかん}に来室^{らいしつ}する場合^{ばあい}も、
原則^{げんそく}担任^{だんにん}の先生^{せんせい}に理由^{りゆう}を話^{はな}してから保健室^{ほけんしつ}に
来^きましょう。
- ★ 保健室^{ほけんしつ}は病院^{びょういん}ではありません。
原因^{げんいん}を考える場^ば、処置^{しよち}の仕方^{しかた}を学^{まな}ぶ場^ばです。
消毒^{しょうどく}は原則^{げんそく}していません。
必要^{ひつよう}な場合^{ばあい}のみ消毒^{しょうどく}します。湿布薬^{しつぷやく}も
薬^{くすり}のため、使^{つか}いません。

保健室^{ほけんしつ}は基本的^{きほんてき}には休み時間^{やすみじかん}に利用^{りよう}するところです。

あ
合^あっているのはどれ?

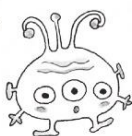
ケガ^{けが}をしたり、体調^{たいちよう}が悪^{わる}くなったりした
ときに行^いく保健室^{ほけんしつ}。使^{つか}うときには守^{まも}って
ほしいルールがあるよ。

☐ に当^あてはまるのはどれかな?

保健室^{ほけんしつ}のルール その1

保健室^{ほけんしつ}に行^いくときは
☐ に
言^いってから行^いこう。

- ① おうちの人^{ひと}
- ② 先生^{せんせい}
- ③ 宇宙人^{うちゅうじん}



保健室^{ほけんしつ}のルール その2

保健室^{ほけんしつ}に入^{はい}るときは
☐
をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動^{じゅんびうんどう}
- ③ お願い



保健室^{ほけんしつ}のルール その3

保健室^{ほけんしつ}にあるものは
☐ 。

- ① 夜^{よる}になると
うごき出す
- ② 勝手に触^{さわ}らない
- ③ 全部^{ぜんぶ}使^{つか}い放^{ほう}題^{だい}



保健室^{ほけんしつ}のルール その4

保健室^{ほけんしつ}で借^かりたものは
☐ 。

- ① 自分^{じぶん}のものに
していい
- ② 友だち^{ともだち}に貸^かしてあげる
- ③ 使^{つか}い終^おわったら返^{かえ}す



こたえ



- ② 先生^{せんせい}

とつぜん突然^{とつぜん}いなくなると先生^{せんせい}がびつくりするよ。先生^{せんせい}がいなときは、
友だち^{ともだち}に先生^{せんせい}に伝えるようにお
願^{ねが}いしてから保健室^{ほけんしつ}に行^いこう。

こたえ



- ① あいさつ

はい 入^{はい}る前に「こんにちは、失礼^{しつれい}
します」など、あいさつをしてね。
学年^{がくねん}や組^{ぐみ}、名前^{なまえ}も伝えられると
もったいいよ。

こたえ



- ② 勝手に触^{さわ}らない

こわ 壊^{こわ}れやすいものや薬^{くすり}などの危^{あぶ}な
いものもあるよ。使^{つか}いたいとき
は保健室^{ほけんしつ}の先生^{せんせい}に一言^{ひとこと}伝えてか
らにしよう。

こたえ



- ③ 使^{つか}い終^おわったら返^{かえ}す

ほけんしつ 貸^かし出す保^ほ冷^{れい}剤^{ざい}や氷^{ひょう}の
う、湯^ゆたんぼなどは学^{がく}校^{こう}のもの
だよ。使^{つか}い終^おわったら必^{かなら}ず返^{かえ}
てね。

保健室へ来たら教えてほしい
6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。



＜保護者のみなさまへのお願い＞

- 学校では、登校してから下校までに起きたケガの手当てをします。翌日からはご家庭で手当てをしてください。ケガの程度により、医療機関への受診をおすすめします。
- 保健室での休養は原則1時間です。体調が回復せず、授業を受けることが難しいようであれば、緊急連絡カードの連絡先にご連絡します。よろしくお願いします。

はや じゅ しん
+ 早めの受診を +

ほ ご しゃ かた
＼ 保護者の方へ ／

健康診断の結果を
お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の
「可能性」のスクリーニングなので、
医療機関で検査すると「異常なし」
とされる場合もあります。