

給食たより ~5月臨時号~

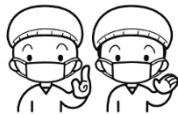
珠洲市立直小学校

あたたかい日^ひがふえてきました。臨時休校^{りんじきゅうこうちゅう}中はどんなふうに過ご^{すご}していましたか？
新年度^{しんねんど}がはじまってすぐに臨時休校^{りんじきゅうこう}になってしまったので、生活リズム^{せいかつ}も乱^{みだ}れているのではないかと思います。朝昼晩^{あさひるばん}の
三食^{さんしょく}をバランスよく食べ、一日^{いちにち}を元気に過^{すご}しましょう！



給食当番の衛生

給食当番^{きゅうしょくとうばん}は、みんなが食べる給食^{きゅうしょく}の準備^{じゅんび}をするので、特に衛生^{えいせい}に気^きをつける必要^{ひつよう}があります。手洗い^{てあら}・うがい^{うがい}・手指消毒^{しゆしきうどく}をして、エプロン^{えぷろん}・帽子^{ぼうし}・マスク^{ますく}を正しく着^{きた}てから、給食当番^{きゅうしょくとうばん}の仕事^{しごと}をしましょう。また、おなか^{おな}が痛いとき^{とき}などは、給食当番^{きゅうしょくとうばん}を同じ学年^{がくねん}の人に代わ^かってもらってください。



石けんで 手を洗おう



石けん^{せっけん}をよく泡立^{あわだ}てて、手^てのひらや手^ての甲^{こう}をしっかりと洗^{あら}いましょう。指^{ゆび}の間^{あいだ}、指先^{ゆびさき}とつめ^{てくび}、手首^{あし}は洗い残^{のこ}しの多い^{おほ}いところです。特に注意^{ちゅうい}して洗^{あら}うようにしましょう。



ゆび あいだ 指の間

ゆびさき 指先とつめ



てくび 手首