給食だより

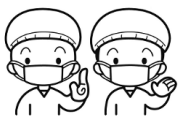
珠洲市立直小学校

新年度が始まって１ヵ月。さわやかな季節となりました。１年生のみなさんは、小学校での生活に少しは慣れたでしょうか？５月には運動会があり、その練習も始まります。好ききらいせずなんでも食べて、元気に過ごしましょう。また、疲れがたまってきている時期でもあります。ゆっくり休むことも大切ですよ。

衛生に 気をつけよう

給食当番の身だしなみ

給食当番は、みんなの給食の準備をするので特に衛生に気をつける必要があります。今年度の給食が始まってから約１カ月。衛生に気をつけた身だしなみで、給食当番をすることができましたか？もう一度確認しましょう。



給食当番 まちがいさがし

右の絵の給食当番は、まちがった身だしなみをしています。どこがまちがっているのか、分かりますか？答えはおたよりの１番下にあります。

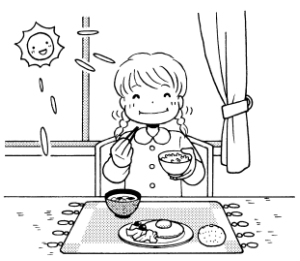
まちがいは５つあります！

石けんで手を洗おう

石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかり洗いましょう。指の間、指先とつめ、手首は洗い残しの多いところです。特に注意して洗うようにしましょう。

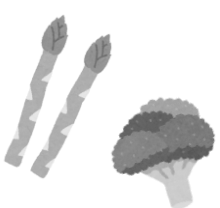
朝ごはんで１日を元気にスタート！！

朝からだるい、集中力がないという人はいませんか？朝ごはんは、体にエネルギーや栄養素を補給するだけではなく、体温を上げたり、朝ごはんのにおい、味、食感などで体を目覚めさせたり、脳の働きを活発にしたり…とても重要な役割があります。毎日朝ごはんをしっかり食べて、１日を元気にスタートさせましょう！



◆◇ ５月の給食 ◇◆

- **７日（火）…こどもの日こんだて**
  かしわもちがつきます。くわしくは右を見てください。
- **１７日（金）…アスパラガスの日**
  今年度も珠洲市の食材を使った「〇〇の日」を実施します。
  １回目は「アスパラガスの日」です。
- **２９日（水）…ブロッコリーの日**
  「〇〇の日」２回目はブロッコリーです。当日はブロッコリーに関する出前授業があります。お楽しみに。



５月５日は端午の節句

端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは良くない日とされていました。そのため、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを使って、厄除けの行事が行われていたそうです。それが日本に伝わり、次第に男の子の成長を祝う日となっていきました。現在は「こどもの日」と呼ばれしょうぶ湯に入ったり、こいのぼりや五月人形を飾ったりします。また柏餅やちまきを食べる風習もあります。

まちがいさがしの答え：①ぼうしをきちんとかぶっていない、②マスクから鼻がでている、③白衣のボタンがとまっていない、④手がよごれている、⑤つめが長い