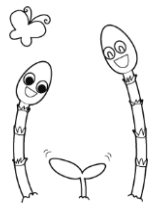
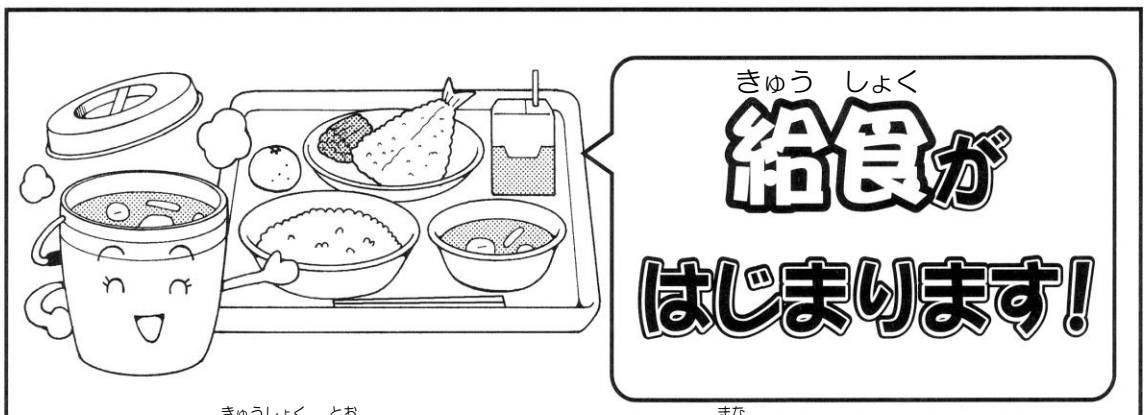
給食だより

4月

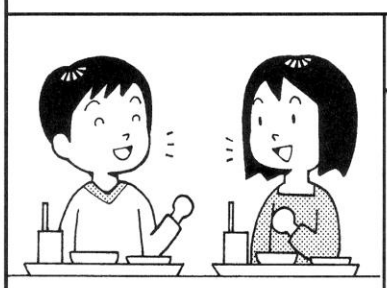
珠洲市立直小学校
平成３１年４月号



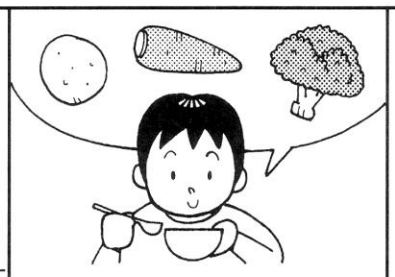
全校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。７名の新１年生をむかえ、全校児童５７名で新しい年度がスタートしました。みなさん、希望や期待に胸をふくらませていることでしょう。楽しくて、おいしくて、栄養たっぷりの給食をもりもり食べて、元気に学校生活を送りましょう。



給食を通して、いろいろなことを学びましょう！



食事のマナーを身につけ、みんなが楽しく食事できるようにしよう。



食べものの名前、働き、健康によい食事のしかたを知ろう。

安全・衛生に気をつけ、食事の準備や後片付け、配ぜんをしよう。

こんだてに合わせた盛りつけをして、食事にふさわしい環境を整えよう。

地域でとれる食べものや、昔から食べられている料理を知ろう。

食べものの命や食事に関わった人たちへの感謝の気持ちを持って食べよう。

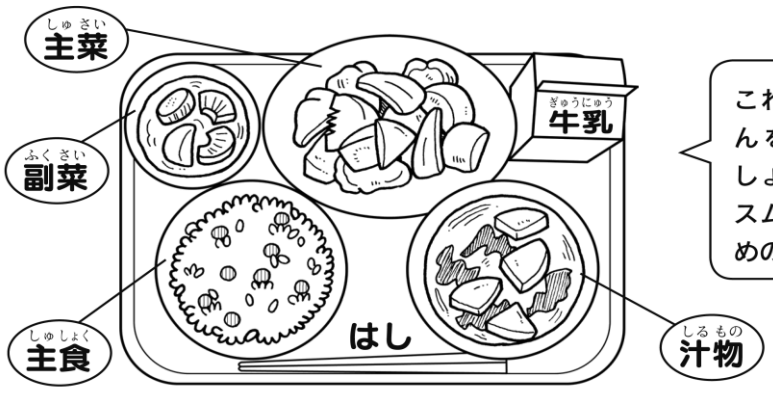
4月からの給食は、前田貞子さん、新谷　梢さんの2名の調理員さんと、栄養教諭　加藤友希で作ります。安心・安全でおいしい給食を目指します。よろしくお願いします。

食物アレルギーなど毎日の給食の中で心配なことなどがありましたら、担任の先生を通してご連絡下さい。

給食当番さんへ

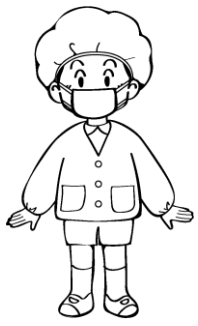
マスクをわすれずにもってきてください。

配ぜん　正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

給食当番の身支度チェック！



□ぼうしにかみの毛をきちんと入れる
□白衣のボタンを全部とめる
□マスクで鼻までおおう
□つめは短く切る
□石けんで手をきれいに洗う

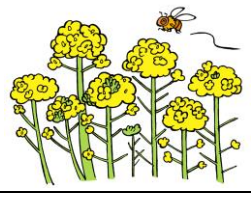
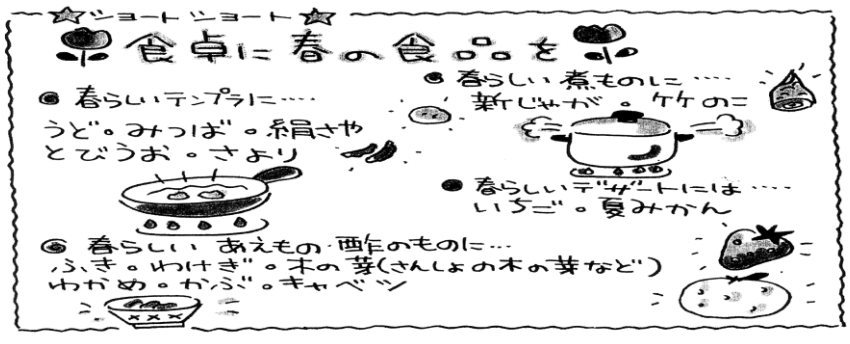
おうちの方へ

毎月の給食費の引き去りは、学校集金と同じく２５日です。
よろしくお願いいたします。

※1 年間という短い期間ではありましたが、直小学校は楽しかったです。ありがとうございました。　松鶴　祐子より

4月　こんだてひょう

珠洲市立直小学校

月	火	水	木	金
食事マナーの基本 ①食べやすいこと ②人に不快感を与えないこと ③その国の食文化や時代などに合っているもの 食事マナーといっても、国や地域、食文化や時代、宗教などによっても、大きな違いがあります。ですから人に不快感を与えないことを基本にしながら、食文化に合ったマナーを守っていきましょう。和食の場合、正しいはしづかいは食事がしやすく、見た目も美しいので、きちんとしたはしづかいができるよう、心がけましょう。 				**5　入学式・始業式**
8 カレーライス フルーツ白玉 ふくしんづけ 牛乳 エネルギー779Kcal たんぱく質 22.0g	**9** むぎごはん 焼き肉サラダ サンラータン 牛乳 エネルギー638Kcal たんぱく質 27.5g	**10** むぎごはん 枝豆シューマイ ごまあえ ちくぜんに 牛乳 エネルギー679Kcal たんぱく質 23.0g	**11** むぎごはん 豚肉とビーフンの ピリ辛炒め コンソメスープ 牛乳 エネルギー580Kcal たんぱく質 20.7g	**12** 焼き豚チャーハン いんげんのごまあえ 野菜スープ 三色だんご 牛乳 エネルギー712Kcal たんぱく質 23.4g
15 むぎごはん 豚肉と厚揚げの みそ炒め ワンタンスープ 牛乳 エネルギー682Kcal たんぱく質 27.9g	**16** むぎごはん コールスローサラダ すき焼き風煮 牛乳 エネルギー639Kcal たんぱく質 23.6g	**17** わかめごはん かぼちゃのひき肉フライ 春雨サラダ すまし汁 牛乳 エネルギー631Kcal たんぱく質 18.3g	**18** むぎごはん さんまのみそ煮 おかかあえ 切干大根のみそ汁 牛乳 エネルギー665Kcal たんぱく質 27.0g	**19** むぎごはん アジフライ ごまマヨサラダ のっぺい汁 牛乳 エネルギー772Kcal たんぱく質 24.1g
22 むぎごはん ごぼうサラダ 煮込みうどん 牛乳 エネルギー869Kcal たんぱく質 27.1g	**23** シーチキンごはん いかと大根の煮物 みそ汁 オレンジ 牛乳 エネルギー691Kcal たんぱく質 28.6g	**24** むぎごはん さばのたつたあげ 小松菜ともやしの あえもの すまし汁 牛乳 エネルギー687Kcal たんぱく質 27.9g	**25** キャロットピラフ ドレッシングあえ ブロッコリーの スープ 牛乳 エネルギー591Kcal たんぱく質 20.4g	**26** むぎごはん 酢鶏 中華スープ 牛乳 エネルギー612Kcal たんぱく質 24.3g
29 昭和の日 	**30** 退位の日 	 		

※材料の都合により変更する場合があります。