

No. 9  
 令和5年9月1日  
 珠洲市立直小学校  
 保健室

2学期がスタートしました。こんがり焼けた人が多く、みなさんの元気な笑顔を見ることができて嬉しうれいです。夏休みモードを学校モードに切り替えて、まずは早寝早起きから！早寝ができるように、メディアをなるべく減らして、早い時間に寝る準備をしましょう。また、心配なことや不安なことはいつでも相談してくださいね。

9月の保健目標

けがの予防に努めよう

9月の保健行事

4日(月)～11日(月) 身体二計測 (全学年)  
 5日(火) 5・6年生薬物乱用防止教室  
 ※学校薬剤師の樹田先生にきていただきます。

9月9日は救急の日



①		②	③		④	⑤
	う			う	て	

○にあてはまる文字をいれて、言葉を完成させよう！

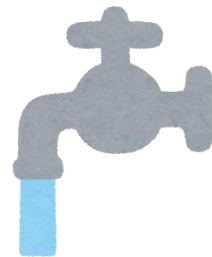
①きりきずは、血を止めるために、きずぐちを〇〇〇る。



②この車の名前は？  
 〇〇〇〇〇〇車



③やけどをしたら、すぐに〇〇〇〇〇で冷やす。



④すりきずは、水でよく〇〇〇土やよごれをきれいに落とす。



⑤学校でけがをしたら保健室で〇〇〇をしてもらう。



1学期は、休み時間のけが(すりきず、だぼく)が多く、体育館でのけがが1番多かったです。2学期もあぶないことを予想し、気をつけて活動できるといいですね。



9月1日は「防災の日」です。今でも珠洲市では、地震が頻発しています。いつ、どこで起きるか予測できないからこそ、「もしも」にそなえて、今できることを確認しておきましょう。

避難・集合場所は？

必要な備蓄は？

# 防災 家族会議 記録

年に1度は家族全員で  
確認しておこう！

連絡のとり方は？

自分の身の守り方は？



保護者の皆様へ

## ✿新型コロナウイルス感染症【出席停止期間】

○陽性だった場合：発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで出席停止  
(例)

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症					症状軽快	登校可能

10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮する。発症後10日を過ぎても咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットを心がける。

○家族が陽性の場合、出席停止の対象とはならない。但し、感染予防等で欠席する場合は、事故欠。

## ✿受診の結果報告について

受診報告書の提出ありがとうございます。1学期にむし歯や視力等の受診用紙をもらい、夏休み中に受診した場合は、受診報告書を担任まで提出してください。まだ受診がすすんでいない場合は、早めの受診をお願いします。