



No. 15
 令和6年3月5日
 珠洲市立直小学校
 保健室

先日(せんじつ)の6年生(ねんせい)を送る会(おくかい)では、各学年(かくがくねん)のカラー(か)が発表(はつびょう)に笑い(わら)と感動(かんどう)があふれる時間(じかん)となりましたね。みんなの顔(かお)を見ながら「絆(きずな)」を聴(き)けてとてもうれしく、あたたかい気持ち(きもち)になりました。この一年(いちねん)を通して、体(からだ)だけでなく、心(こころ)も大きく成長(せいちょう)したと思(おも)います。これからも色々(いろいろ)なことにチャレンジ(ちやれんじ)し、たくさん(た)の「ありがとう(ありがとう)」を伝(つた)えて、新年度(しんねんど)に向けて心(こころ)と体(からだ)の準備(じゅんび)をしていきましよう。

保健目標
 1年の健康をふりかえろう

保健行事
 3月上旬 体重測定

けんこうノートのふりかえり欄(らん)を紹介(しょうかい)!

- ・早寝(はやね)、早起(はやお)きをずっと続(つづ)けていきたい
- ・病(びょう)気(き)やけが(げ)を減(へ)らしたい
- ・外(そと)に出(で)て運(うん)動(どう)したい

- ・友(とも)達(だち)となかよくしたい
- ・正(ただ)しい姿(せい)勢(せい)ですごす
- ・メデ(め)ィア(あ)の時間(じかん)を減(へ)らしたい



みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

気持ちのよいあいさつ・言葉

感染症対策

きつといいことあるよ
継続は力なり。

時間を守る

誰かの役にたってみる
 一日一善!

保健室の一年間

☆保健室利用件数 外科 126件、内科 83件

5月が最も来室が多く、例年と比較すると来室件数が減少しました。

☆来室理由

【外科】けが

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 捻挫・突き指



【内科】体の不調

- 1位 腹痛
- 2位 頭痛
- 3位 気持ち悪い、だるい



休み時間の体育館や運動場でのけがが多かったです。

午前中に複数症状を訴える場合が多かったです。

治療率

歯科 94.7% (18/19人)

未受診の人は早めに受診しましょう。

感染症による出席停止者数

- ・インフルエンザA：6人
- ・インフルエンザB：6人
- ・コロナ：7人
- ・溶連菌：11人



児童保健委員会

毎日の仕事に加え、児童集会での発表、掲示物づくりなど健康と食に関する活動に取り組んできました。今後もみんながスマイルになる活動をしていきたいですね。

給食黑板

食育放送

せっけんほじゅう

生活クイズラリー

～Health～



トイレトペーパーくばり

歯と口の健康・劇

はみがきカレンダー

せいけつチェック

元気のひみつ（風邪予防・心）

保護者の皆様へ

様々な保健活動へのご協力ありがとうございました！

健康ノートについて

体重測定後、3学期の身体二計測の結果をお知らせいたします。1年間のふりかえりも記入してあります。「健康ノート」をご覧いただき、ぜひご家庭で話題にして下さい。「健康ノート」は該当欄に保護者印を押印し、1～5年生は、3/19（火）までに提出してください。よろしくお願いいたします。