



No. 15
 令和6年3月5日
 珠洲市立直小学校
 保健室

先日せんじつの6年生ねんせいを送る会おくかいでは、各学年かくがくねんのカラーがでる発表はつびょうに笑わらいと感動かんどうがあふれる時間じかんとなりましたね。みんなの顔かおを見ながら「絆かおみ」を聴きけてとてもうれしく、あたたかい気持ちきもちになりました。この一年いちねんを通して、体からだだけでなく、心こころも大きく成長せいちょうしたと思おもいます。これからも色々いろいろなことにチャレンジし、たくさんたくさんの「ありがとう」を伝つたえて、新年度しんねんどに向けて心こころと体からだの準備じゅんびをしていきましょう。

保健目標
 1年の健康をふりかえろう

保健行事
 3月上旬 体重測定

けんこうノートのふりかえり欄らんを紹介しょうかい！

- 早寝はやね、早起はやおきをずっと続つづけていきたい
- 病気びょうきやけがを減へらしたい
- 外そとに出て運動うんどうしたい
- 友達ともだちとなかよくしたい
- 正しい姿勢しせいですごす
- メディアの時間じかんを減へらしたい

みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

気持ちのよいあいさつ・言葉

感染症対策

きつといいことあるよ
継続は力なり。

時間を守る

誰かの役にたってみる
 一日一善！

保健室の一年間

ほけんしつりようけんすう げか けん ないか けん
 ☆保健室利用件数 外科 126件、内科 83件

がつ もっと らいしつ おお れいねん ひかく
 5月が最も来室が多く、例年と比較
 らいしつけんすう げんしやう
 すると来室件数が減少しました。

らいしつりゆう
 ☆来室理由

【外科】けが

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 捻挫・突き指



【内科】体の不調

- 1位 腹痛
- 2位 頭痛
- 3位 気持ち悪い、だるい



やす じかん たいいくかん うんどうじやう
 休み時間の体育館や運動場でのけが
 おお
 が多かったです。

ごぜんちゆう ふくすうしやうじやう うった ばあい
 午前中に複数症状を訴える場合が
 おお
 多かったです。

治療率

しか 94.7% (18/19人)

みじゅしん ひと はや じゅしん
 未受診の人は早めに受診しましょう。

感染症による出席停止者数

- ・インフルエンザA：6人
- ・インフルエンザB：6人
- ・コロナ：7人
- ・溶連菌：11人



★ 児童保健委員会

まいにち しごと くわ じどうしゆうかい はっぴやう けいじぶつ けんこう しょく かん かっとう とりく
 毎日の仕事に加え、児童集会での発表、掲示物づくりなど健康と食に関する活動に取り組んできま
 した。今後もみんながスマイルになる活動をしていきたいですね。

給食黑板

食育放送

せっけんほじゆう

生活クイズラリー

～Health～



トイレトペーパーくばり

歯と口の健康・劇

はみがきカレンダー

せいけつチェック

元気のひみつ（風邪予防・心）

保護者の皆様へ

様々な保健活動へのご協力ありがとうございました！

★健康ノートについて

体重測定後、3学期の身体二計測の結果をお知らせいたします。1年間のふりかえりも記入してあります。「健康ノート」をご覧ください、ぜひご家庭で話題にして下さい。「健康ノート」は該当欄に保護者印を押印し、1～5年生は、3/19（火）までに提出してください。よろしくお願いいたします。