

ほけんだより 4月



No. 1

令和6年4月5日

珠洲市立直小学校

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい友達、先生、教室、そして勉強。新しいことばかりの毎日にドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか？今年度、保健室の担当を務めます、天徳寺麻里子です。みなさんが元気に、楽しく、学校生活を送れるように心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひします。

保健目標

自分の体を知ろう

☆ほけんだよりや保健教育に関する感想やリクエストなどをお待ちしております。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保護者の皆様へ

✿茶封筒(長形3号)について

保健関係の書類を提出してもらふ際や受診の結果をお知らせする際に名前入りの茶封筒を使います。学校、家庭間のやりとりに使うため、提出物がない場合も学校に返却してください。

✿欠席・遅刻の場合は、8時10分までにご連絡ください。その際、理由や症状なども併せてお知らせください。また、医療機関を受診し、学校感染症と診断された場合は、欠席ではなく出席停止措置となります。

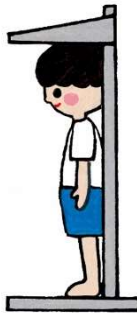


けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

健康診断は、自分の成長を知ることができ、体に病気や調子がよくないところはないかを調べます。先生方のお話をよく聞き、ほけんだよりをよく読んで、受けましょう。

日付	項目	対象学年	時間	場所	持ち物
4/8(月)	身体計測	全学年	1限 5→6年 2限 3→4年・たんぼぼ 3限 1→2年	図書室	体操服 (半そで・ハーフパンツ)
4/9(火)	視力検査	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	メガネ
4/10(水)	聴力検査	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	
未定	内科・結核・ 運動器検診	全学年		保健室	体操服
未定	歯科検診	全学年		保健室	歯みがき
5/10(金)	尿検査	全学年	8:20まで	保健室前	尿検査セット
未定	耳鼻咽喉検診	1・2・4		保健室	
5/30(木)	心臓検診	1	10:35ごろ	図書室	体操服

身長・体重



せなか、おしり、かかとを柱につけます。
髪を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように結んでください。



のりおりは静かにします。

視力



右目からはかります。
しゃ眼鏡は、目に軽くあてます。
わっかの空いているところを答えます。

聴力



右耳からはかります。レシーバーを耳にあてて、音がなっている間はボタンをずっとおします。「ピーッ」と小さい音になります。

☆検診前は、配付物や提出物が多くあります。期限内に忘れずに持ってくるようお願いいたします。

