



冬休み号

ほけんだより

12月

No. 14

令和6年12月20日

珠洲市立直小学校

保健室

もうすぐ冬休みです。今年は、たくさんの人に支えられ、つながり、当たり前が当たり前ができることに感謝できた一年になったのではないのでしょうか。大変な中でも、みなさんのすてきなキラキラ輝く笑顔がたくさん見ることができ、うれしかったです。

冬休み中も元気にすごすために「冬休み生活しらべ」を行います。期間は、はじめの3日間（25日～27日）とおわりの4日間（4日～8日）です。元気に楽しい冬休みをすごしてください。

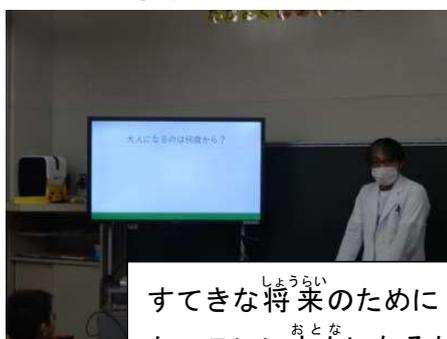


やくぶつらんようぼうしきょうしつ

薬物乱用防止教室

講師は学校薬剤師の星野遥先生、内容は喫煙や飲酒について、

5・6年生対象に実施しました。



すてきな将来のために！
かっこいい大人になるために！



どちらの道に進みたい
ですか？



【感想】タバコやお酒を飲んだりしたらどのような影響があるのかしれました。なので、将来は、自分で考えたいです。

【感想】お酒やタバコを断る際に私はきっぱりと断れるかあまり自信がないから、ジェスチャーでも教えてくれて、わかりやすかったです。

ふゆやすみ ゆうわくにまけずにすごそう！



クリスマス、お正月、食べすぎに注意



タバコ、お酒、薬物、誘われても断る



夜更かししないで規則正しい生活を



だらだら、ごろごろせず、体を動かそう

よぼう じどうほけんいんかいかつどう
かぜ予防プロジェクトT～児童保健委員会活動～

直っ子も、かぞくも、地域の方も、先生も、

プロジェクトT

Together Transform Try

いっしょに、変える、とりくむ。

みんなで自分の生活を見直して、これは
 変えられる「かぜ予防」にとりくもう！！

Tカードによる保健室前の掲示板、完成間近！

TEAM TADA

★プロジェクトT①Tカード

<p>TEAM☆TADA Together</p> <p>[]</p> <p>自分の生活をみなおして、 かぜ予防することは？</p>	<p>★かぜ予防プロジェクトT</p> <p>おうちの方からの応援メッセージをお願いします！</p> <p>[氏名] []</p>
---	--



ちいきかた
 地域の方にインタビュー！！

おうちの方もご協力
 ありがとうございます！！

★プロジェクトT②換気

ほうそういんかい きょうりよく ほけんいん おんがく ぜんこう いっせい まど ぜんかい かんきじっしちゅう
 放送委員会の協力のもと、保健委員が音楽を流し、全校で一斉に窓を全開にあって、換気実施中。



WAになっておどろう♪

★プロジェクトT③かぜ予防よびかけポスター

こうない けいじ ちいきかた わた
 校内に掲示したり、地域の方にお渡ししたり
 しました。



いっしょ ふゆ げんき す
TEAM☆TADA みんなで一緒に冬を元気に過ごしましょう！