



No. 1

令和7年4月7日
珠洲市立直小学校
保健室

にご入学・ご進級おめでとうございます！新しい友達、先生、教室、そして勉強。新しいことばかりの毎日にドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか？今年度、保健室の担当を務めます、天徳寺麻里子です。

みなさんが元気に、楽しく、学校生活を送れるように心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

保健目標

自分の体を知ろう

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

☆お世話になる学校医の先生方やスクールカウンセラーの先生を紹介します。

- ・学校医：小西堅正先生
- ・学校医(耳鼻科)：榊田 耕先生
- ・学校歯科医：刀禰宏三郎先生
- ・学校薬剤師：星野 遥先生
- ・スクールカウンセラー(SC)：佃 菜穂 SC、八巻正治 SC

保護者の皆様へ

✿茶封筒(長形3号)について

保健関係の書類を提出してもらった際や受診の結果をお知らせする際に名前入りの茶封筒を使います。学校、家庭間のやりとりに使うため、提出物がない場合も学校に返却してください。

✿欠席・遅刻の場合は、8時10分までにご連絡ください。その際、理由や症状なども併せてお知らせください。また、医療機関を受診し、学校感染症と診断された場合は、欠席ではなく出席停止措置となります。

✿スクールカウンセラーが今年度も来校します。保護者の皆様で話されたいことなどありましたら、担当 天徳寺までご連絡ください。

保健室で

心も健康に！

保健室はケガをしたときや体調不良のときなど、体の健康のためだけの場所ではありません。

心がつらいとき

大切なハンカチを
なくして悲しい

友だちが引っ越して
さみしい



人とうまく
いかないとき

友だちとケンカして
仲直りできない

お母さんにひどいことを
言ってしまった
家に帰るのが嫌

こんなふうに困っていることや聞きたいことがあるときは、いつでも相談してください。保健室の先生と一緒に、体も心も人間関係も健康な毎日を目指しましょう。

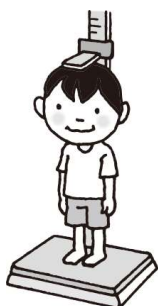


けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

健康診断は、自分の成長を知ることができ、体に病気や調子がよくないところはないかを調べます。先生方のお話をよく聞き、ほけんだよりをよく読んで、受けましょう。

日付	項目	対象学年	時間	場所	持ち物
4/8(火)	身体計測	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	体操服 (半そで・ハーフパンツ)
4/9(水)	視力検査	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	メガネ
4/10(木)	聴力検査	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	
4/17(木) 13:30～	内科・結核・ 運動器検診	全学年		保健室	体操服
4/24(木) 13:30～	歯科検診	全学年		保健室	歯みがき
4/22(火)	尿一次検査	全学年	8:20まで	保健室前	尿検査セット
未定	耳鼻咽喉検診	1・2・4年		保健室	
5/15(木)	心臓検診	1年	11:20ごろ	図書室	体操服

身長
体重



せなか、おしり、かかとを
柱につけます。
髪を結ぶときは、頭の上
や後ろにこないように結
んでください。



のりおりは静かにします。

視力



右目からはかります。
しゃんしは、目に軽く
あてます。
わっかの空いている
ところを答えます。

聴力



右耳からはかります。レ
シーバーを耳にあてて、
音がなっている間はボ
タンをずっとおします。
「ピーツ」と小さい音が
なります。

☆検診前は、配付物や提出物が多くあります。期限内に忘れずに持ってくるようお願いいたします。

