



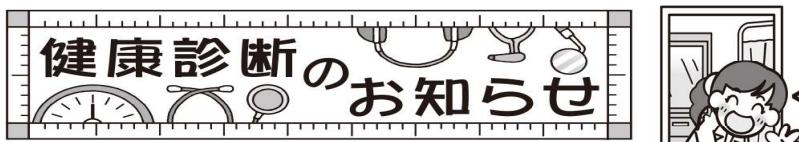
No.5

令和7年5月7日

株洲市立直小学校

保健室

新学期が始まって1ヶ月がたちました。みなさんの元気いっぱいの“おはようございます”で、毎日気持ちよくスタートできていますね。4月は、緊張が続き、これから体や心に疲れが出やすい時期です。疲れは、体調不良だけでなく、けがにもつながります。5月は運動会もあります。いつもより早めに寝たり、朝ごはんをしっかり食べたりして、元気に楽しくすごしていきましょう。



5/8(木)13:30	歯科検診予備日	未受診児童
5/13(火) 8:10までに提出	尿一次検査 尿二次検査	未提出 対象者
5/15(木)11:20	心臓検診	1年生
5/23(金)	耳鼻咽喉検診	1・2・4年生
5/28(水)	尿二次検査	対象者

## 毎週金曜日来校 ~保護者のみなさまへ~

### 保健室からのお知らせ

- 問診票の記入を保護者様にお願いする検診もあります。検診の事前調査となり、検診に必要な情報となりますので、記入のご協力をお願いいたします。
- 毎週水曜日に児童保健委員会が“せいけつチェック”を実施しています。チェック項目は、はみがき・つめ・ハンカチ・ティッシュ・給食後のはみがきです。前日の火曜日に、チェックの連絡や先週の結果発表を行っています。ご家庭でもご協力いただけたとあります。
- 検診後、異常が認められた場合、治療勧告書をお渡しします。はやめに受診をお願いいたします。

スクール・カウンセラーの八巻正治（やまき・まさはる）と申します。なお、私は教育指導職ではなく、支援職ですので、「先生」ではなく、「やまきサン」と呼んでください。

私は東日本大震災当時は宮城県内の被災地域で生活をしていました。そうしたこともあり、今回の地震や豪雨災害による悲しみに想いを寄せてきました。そして今、ここにいます。

さて、私は20代の時期を肢体不自由児の現場で過ごしました。当時は心身ともに追い詰められた保護者さんから、「もう限界です。あす、この子を連れて死にます！」などといった切迫した言葉を聞かされることもありました。こうした悲しみの出会いの数々を通して、私はすべての子どもたちが祝福されて生まれ育ち、喜びをもって歩むことができる状況をつくり上げることの大切さを深く心に刻んだのです。そして、「この子がいたために制約の多い、不運な人生しか歩めなかった」ではなく、「この子がいたからこそ喜びに満ちた躍動的な歩みができた！」とさえも思えるような、お互いを思い遣り、支え合うような温かな人間関係や社会の構築を強く願ったのです。

「今、あなたが私の目の前にいてくれて本当にありがとうございます！」そうした全面受容のまなざしで子どもたちに接したいと願っています。よろしくお願ひいたします。



# うんどうかいれんしゅう はじ 運動会練習が始まります!!



じゅうぶん  
十分なすいみんはとれていますか?  
ねふそく たいちょうふりょう  
寝不足だと、体調不良やけがの原因  
になります。

ぼうしをかぶっていますか?  
ちょくしゃにっこり  
直射日光から頭あたまを守まもることができ、  
ねつちゅうしうよほう  
熱中症予防につながります。ゴムが  
の伸びている人は、直してもらいま  
しょう。

あさ  
朝ごはんは食べましたか?  
あさ  
朝ごはんは午前中の活動のエネ  
ルギーになります。



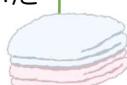
じゅんびうんどう  
準備運動はしましたか?  
筋肉や関節がほぐれ、けが防止に  
つながります。

すいとう  
水筒を持ってきて水分をとって  
いますか?  
かわくまえ  
のどが渴く前にこまめに少しず  
つ飲みましょう。



からだ ちょうど  
体の調子はよいですか?  
ちょうど  
調子が悪いときは、早めに先生に  
い 言いましょう。

タオルやハンカチを持ってきてい  
ますか?  
からだ ひ  
体が冷えないように汗あせをかいた  
らふきましょう。



うんどう  
運動しやすいくつをはいていますか?  
サイズのあってないいくつかや、はきな  
れていないいくつかは、けがや疲れの原因  
になります。

TEAM☆TADA

## ★児童保健委員会活動★

**TEAM☆TADA**

- 直っ子
- 先生
- 家族
- 地域

プロジェクトT ~4月~  
トライ  
みんなで Try!!!  
はやね☆ はやおき\* あさごはん!



おうちの方も応援メッセージ、  
ありがとうございます。

プロジェクトTに お手がけすること?	プロジェクトTに お手がけすること?	プロジェクトTに お手がけすること?
企画	企画	企画
「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?
企画	企画	企画
「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?
企画	企画	企画
「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?
企画	企画	企画
「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?	「プロジェクトT」 お手がけること?

### 取組説明



キーワード完成!!!



カードをはろう

