



ただ
正しい
生活リズムに
しよう

The illustration shows a circular flow of daily activities: a child sleeping in bed at night, a child waking up and stretching, a child playing soccer, and a child eating a meal. The text 'ただ正しい生活リズムにしよう' (Let's have a healthy lifestyle rhythm) is written in the center.

2日(火)～5日(金) しんたいにけいそく 身体二計測 (全学年)



TEAM★TADA

☆児童保健委員会活動☆

まだまだ熱中症に注意!



7月の児童保健委員会による取組で、“熱中症予防”を行いました。
ポスターを作成して掲示したり、自分たちでテーマや内容について考えた動画を作成したりして、みんなが自分たちで考えて気を付けられるような注意喚起をしました。9月も暑い日が続きますので、まだまだ熱中症に注意が必要です。保護者のみなさま、クラスルームに動画が掲載してあります。ぜひ、ご家庭でもご覧ください。



チャレンジ暗号

自分でできる!

応急手当



文字の下にある
図形の大きい順に
読んでね。

例 ひ → や → す

ひ や す

腫れは皮膚の下で炎症が起こっている証拠。大事な体の反応ですが、ひどくなると痛みも強くなるので、氷のうなどをあてて冷やしましょう。

み ず で あ ら う

傷口が汚れたままほうっておくと、バイキンが中に入って傷がもっとひどくなってしまうかも。土やほこりはきれいに洗い流してから手当をしましょう。

し け つ

血を止めるには、傷口に清潔なガーゼなどを当てて上から押さえます。鼻血の場合は小鼻を奥のほうに向かって押さえてうつむき、血が止まるのを待ちましょう。