



No. 13

令和7年11月10日  
珠洲市立直小学校  
保健室

朝晩に肌寒さを感じる日が多くなってきました。持久走大会に向けての取組のマラソンチャレンジや

持久走大会当日も、最後まであきらめず、一生懸命に走る姿に感動しました。

例年よりも一足早く、本校に感染症が入ってきました。感染症蔓延防止のために、こまめなせっけんでの手洗いや換気、マスク着用に心がけ、早期発見早期対応をよろしくお願ひいたします。

11月の保健目標  
生活リズムを見直そう

保健行事  
11月上旬 体重測定およびミニ保健指導  
24日～12月2日 さわやか週間

10月の保健指導では、自分の生活をふりかえり、目の健康について考え、目を健康に保つために、自分ができることを決めました。10月の児童保健委員会の取り組みでは、TEAM☆TADAで生涯健康な目でいるために、まず自分にできることをお家の方と考えました。ご協力ありがとうございます。引き続き、ナイスeyeディア 総選挙の続きを実施しますので、お楽しみに。



感染症が入り、学校でも感染症蔓延防止対策を実施していたところ、5年生が率先してポスターを作ったり、図書委員会は図書室前に自分たちでメッセージを書いて手指アルコール消毒の設置のお手伝いをしてくれたりしました。児童各委員会で予防対策をしてくれています。

みんな、ありがとう。



2年生の良い姿勢動画、クラスルームに掲載！



いい姿勢だと、呼吸しやすくなったり、身の血行や、脳の働きが良くなります。そのため集中力や記憶力も上がって、勉強がはかどります。授業中や勉強中も姿勢を意識しましょう。



### ✿感染症発生！

現在、感染症が本校に入りました。学校で、健康観察強化やせっけんでの手洗い、常時換気やマスク着用、手指アルコール消毒や密を避けるなど授業や給食などのさまざまな場面で感染症蔓延防止対策を行っています。ご家庭でもお子様の様子をみられ、いつもどちがうことがありましたら、学校まで教えていただけると助かります。

### ✿ナイス eye☆ティア総選挙【11月16日投票日】



児童保健委員会が考えた10月の取組、ナイス eye ティア総選挙～TEAM☆TADAで生涯健康な目でいるために自分ができること～をおうちの方と直っ子でまずは考え、縦割り大班で選挙候補児童を選出し、各班から6名ずつ計18名の候補児童が決まりました。いよいよ総選挙が実施されます。児童保健委員会で候補者の演説や選挙ポスター掲示、投票などの選挙準備をすすめています。保護者のみなさまにもぜひ投票していただきたく思います。またご案内しますので、ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

### ✿「さわやか週間」【11月24日～12月2日の9日間】

よりよい家庭生活習慣の確立をめざして今年度第2回「さわやか週間」に取り組みます。期間になりましたら、別紙で詳細をお知らせしますのでご確認・ご協力をよろしくお願ひします。