

さわやか

□ 「ヤマアラシのジレンマ」

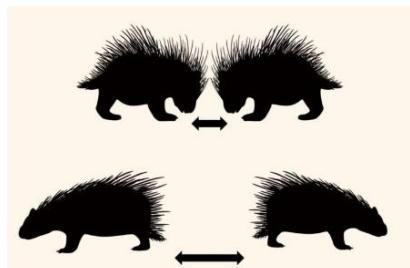


第4号 令和7年6月2日発行
校長 塚田 秀和

6月の全校集会での話です。

みんなで生活する学校や家庭では、自分が頑張っているからこそ、考えているからこそ、人間関係って難しいと悩む人がいると思っています。全校集会では人間関係のヒントとして「ヤマアラシのジレンマ」という寓話を紹介しました。

『ある冬の寒い日に、2匹のヤマアラシが暖を取ろうとして身体を寄せ合いましたが、トゲだらけのためお互いの身体を傷付け合ってしまいます。そのため離れてみますが、今度は寒くて耐えられません。何度も近づいたり離れたりしながら、ようやくお互いを傷付けることなく暖を取れる適度な距離を見つけ出すことができました。』



この「ヤマアラシのジレンマ」のように、友だちとの関係や、家族との関係で、うまく距離感が取れずに、悩んでいる人もいると思います。親しい相手だからこそ、踏み込んだことを言って相手を傷付けてしまったり、言われたりして自分が傷付いてしまったりすることがあります。大人も一緒です。過去に、そのような経験があるからこそ、自分が頑張っているからこそ、考えているからこそ、人間関係って難しいと悩むのです。悩んでいる人は、頑張っている、考えている人なのです。

「ヤマアラシのジレンマ」から逃れることはなかなか難しいようですが、いくつかの策はあります。

1. 「思い込み、決めつけを解放する」

「あの人は～に違いない」「あの人はきっと～だ」という勝手な思い込みや決め付けをしないことです。実は相手のことをよく知らないのです。見えないところがたくさんあるのです。ほんの一部しか、見えていないのです。「相手のことをよく知らない」ということを自覚することで、自分の思考や相手への関わりが柔軟になり、自分の見方や考え方方が変わるのでないでしょうか。

2. 「相手の気持ちや立場を大切にする」

話の聞き方で、相手のことを大切にしているということは伝わります。相手の目を見て聞いたり、うなづきながら聞いたり、ちょっと質問して聞いたりと、聞き方ひとつで、その人のことを大切にしているということは伝わります。大切に思っている相手の意見ならば、たとえ自分とは違う意見を言わされたとしても、そんな考え方もあるのか・・・」と柔軟に受け止めることができるのではないでしょうか。

3. 学校や教室を「心理的に安全な空間にする」

「心理的に安全な空間」とは、皆さんのが不安を感じたり友だちから嘲笑されたりすることなく、自由に自分の思いや考え、ときには自分の悩みを口にできる場のことです。学校や教室が、そのような、開かれた居場所となるように一人一人が自分の行動や言動を考えていくと、温かい人間関係を創っていくことができると思います。

ヤマアラシの名誉のために言いますが、実際のヤマアラシは、トゲを閉じて体を寄せ合い、体温を保ったり、睡眠を取ったりするので、傷つけあうことは、ないそうです。

よい人間関係をつくるためのヒントとして、まずは、相手を大切にしているという気持ちが伝わるような、話の聞き方をするところから始めてみましょう。



□ 子どもの読書活動優秀実践校（文部科学大臣表彰）を受賞しました

本校が「子どもの読書活動優秀実践校」に選ばれました。4月23日（水）に国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都）で開催された表彰式に 本校 澤野 奈美子 学校司書が出席しました。

この表彰は、平成14年度から、国民の間に広く子供の読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子供が積極的に読書活動を行う意欲を高める活動を推進するため、特色ある優れた実践を行っている学校に対し、大臣表彰を行うもので、今年度は全国から37校、石川県からは本校1校が選ばれました。

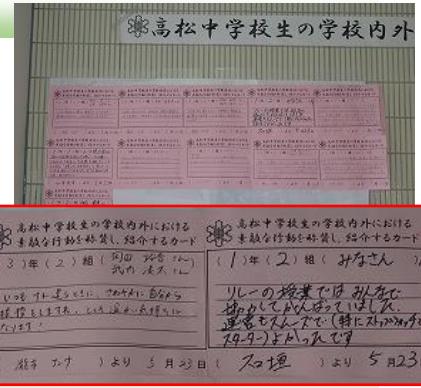
澤野司書は、学校図書館に本との出会いを広げたり、図書委員会と一緒に生徒の皆さんの読書に関する取組を行ったり、本を読むことの敷居を低くする仕掛けを作っています。学校図書館の取組については、毎月発行の「図書だより」をご覧ください。



□ 5月23日（金）より「いいね カード」始めました

職員室前廊下に掲示された「カード」の正式名称は「高松中学校生の学校内外における素敵な行動を称賛し、紹介するカード」といいます。名前の通り、職員が見つけた生徒の素敵な行動をカードに記載し、掲示したり、全校集会や給食時の校内放送で紹介したりします。

この取組がスタートした日は「いつもすれ違う時に自らさわやかなあいさつをする生徒」「協力してリレーの授業を頑張っていた1年2組」が紹介されていました。皆さんの「いいね」を読むだけで温かい気持ちになります。この気持ちが学校全体に広がっていくと素敵ですね。



□ 6月の主な行事

- | | |
|-------------|---|
| 3日（火） | 第1回学校運営協議会 |
| 5日（木） | 数学小テスト、2年生職業講話（午後）、1年生耳鼻科検診（午後） |
| 7日（土） | 都市中学校吹奏楽交歓会 於 津幡町シグナス |
| 9日（月） | 教育実習（～27日） |
| 11日（水） | 尿検査（二次）、1年生心臓検診（午後） |
| 12日（木） | 加賀地区大会・県陸上競技大会壮行会（6限） |
| 13日（金） | 健康安全の日（帰HR20分延長） |
| 14・15日（土・日） | 加賀地区大会兼県体予選会
(野球、卓球、剣道、ソフトボール、バドミントン、水泳) |
| 14日（土） | 中部日本吹奏楽コンクール県大会 於 津幡町シグナス |
| 16日（月） | 生活プランニング実施強化週間（～20日） |
| 17日（火） | 1学期末テスト範囲発表 |
| 19日（木） | 1年生 古市SCによる特別授業
期末テスト部活動停止期間（～26日） |
| 21～23日（土～月） | 加賀地区大会兼県体予選会
(野球、ソフトテニス、ソフトボール) |
| 24日（火） | 1年生 教育相談（2年生 24・25日、3年生 24・27日） |
| 26日（木） | 期末テスト、専門プログラム委員会 |
| 27日（金） | 専門プログラム委員会報告（朝HR）、生徒議会 |
| 28・29（土・日） | 県陸上競技大会 於 西部緑地公園陸上競技場（金沢市） |



※ 加賀地区大会の日程、会場、対戦校等については、後日、「部活動だより」でお知らせします。

□ ホームページでも学校のようすを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。