

高松中学校 3年

令和6. 4. 17 (水)

## 進路通信 第1号

校長 塚田 秀和

進路指導担当 上谷 由喜

未来への鍵・その1 

～進路ガイダンスを終えて…

自分の「将来」について考えるきっかけに!!～

新学期を迎え、早2週間が経ちました。あらためて時の流れの早さを実感している人も多いのではないのでしょうか？さて、今年が義務教育最後の一年であり、中学校生活の集大成となる一年です。この一年が充実したものとなるよう、毎日の勉強や部活動、そして学校行事に精一杯励みましょう。

また、今年を進路を決める一年でもあります。自分と向き合い、夢の実現に向けて努力を続けることは大変難しいことですが、それだけにやりがいのある一年でもあります。自身の夢に向かって歩むために、そして、未来への扉を開くために必要なカギ（情報）を、『進路通信』を通してみなさんに随時お知らせしていきます。

### 「進路」とは？

みなさんは「進路」と聞いて何をイメージしますか？「**進路＝〇〇高校に合格できるか…？**」ということにばかり目を向けていませんか？確かに「どの高校へ進学するか」ということはとても重要なことです。しかし、進路とは「学力に合わせて高校を選ぶこと」だけではありません。

進路とは、**将来の夢や目標の実現に向かって歩いていく道のことであり、高校入学はその通過点に過ぎません。**そして、**どの道を選ぶかを決めるのは、あくまでも自分自身です。**

この一年間、自分の進路についてしっかりと考え、悔いのない進路選択をしていくためには「**自分を知ること**」が大切です。「自分は将来何をしたいのか？」「自分は何が好きなのか？」など、まずは自分の適性について考えてみましょう！そして、**自分の将来の姿をイメージしながら自分の進路について考え、その実現に向けて努力を重ねていきましょう！**



### 進路目標の実現に向けて…

さて、ここまでは悔いのない進路選択の大切さについてお話しをしてきましたが…次に大切なのが、自分で選択した進路目標を実現することです。どの進路においても、一般的にはそれぞれの進路に応じた学力が必要となります。確かな学力を身に付け、さらに伸ばしていくためにも次の2つのポイントを心がけて学習に臨みましょう！

#### 【学力を伸ばす2つのポイント】

Point 1



**毎日の授業を大切に!!**

毎日の授業にきちんと取り組む。これが学習の基本です。授業の効果をより高めるためにも、「授業の基本」を意識して授業に臨みましょう!!

#### 【授業の基本】

- ① 休み時間の間に、次の授業の準備を!!
- ② 前もって予定を確認し、忘れ物をしない!!
- ③ チャイムスタートをしっかりと!!  
→時間に余裕をもって行動しよう!
- ④ 私語をせず、正しい姿勢で集中して授業に臨もう。
- ⑤ 各教科の課題は期限を守って提出しよう。



# 家庭学習を大切に!

2年生からスタートしたナビ学習。毎日こつこつと続ける習慣は身に付いてきたでしょうか? 学習の習慣を身に付けるには何か月もかかりますが、崩れるときは数日で崩れてしまいます。これからは授業の内容もどんどん難しくなっていきます。**1~2年生の内容を復習するナビ学習と、毎日の授業で学ぶ3年生の学習の「2本立て学習」を確立すること**が学力向上の基礎であり、受験勉強の極意となるのです。

「ちりも積もれば山となる」という言葉にあるように、毎日の授業&ナビ学習の確実な積み重ねを大切にしてください。

## まとめ 進路について考え、目標を実現するためには・・・

- ・ 進路を決めるのは自分自身  
→自分と向き合い、悔いのない進路選択をするべし!
- ・ 受験勉強 = 授業 + 家庭学習 (予習・復習&ナビ学習)  
毎日の小さな努力の積み重ねを大切にすべし!!

## 進路ガイダンスより

脳科学が証明する黄金の比率

インプットとアウトプット

勉強(集中)時間と休憩時間

勉強~復習と復習~試験

インプットとアウトプットは **3 : 7**

インプット	アウトプット
本やｲﾝﾀｰﾈｯﾄなどで情報を得る	覚えた内容のテストを受ける
暗記をする(単語や漢字、方程式など)	自分の言葉でノートにまとめる
授業を聴く	学習内容を人に伝える
	覚えた情報を発信する、意見する

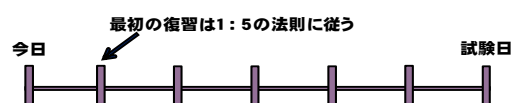
勉強(集中)時間と休憩時間は **25 : 5**

ポモドーロテクニック

25分勉強+5分休憩 × 4セット

= 2時間 → 30分休憩

勉強~復習と復習~試験は **1 : 5**



後の復習は等間隔で行う

☆1回復習した後も何度か復習を繰り返す必要があります。

☆小テストで合計5回正答できることが記憶に定着した目安になります。

## 進路ガイダンスを終えて（4月11日）

### <生徒の感想より>

進路と聞くと、私の中では高校受験でいっぱいだったけど、進路は高校卒業後、大学・就職など、総合的に含めて決めることが大切なんだと学ぶことができた。自分が将来したいことから逆算して考えていきたいと思った。また、国立・公立・私立の違いを改めて確認することができた。推薦入試の仕組みはあまりよくわかっていなかったが、意外と時間などを使い、大変だということも知れた。今年1年、自分で考えて選択できる人になれるように頑張りたい。（1組女子）

自分は今まで家に帰ったら、ゲーム、空き時間があったらゲームだったが、今年度はたくさん試験があって、春から本気でやっていかないといけないと自覚した。自分の今の学力と将来を考えて勉強方法を見直し、試験への勉強と学校選びを頑張りたい。（1組男子）

知らない情報をたくさん聞いて、とても有意義な時間を過ごせました。公立・私立・国立の入試や推薦による違いなどや、日々の勉強・学校生活で大切なことが分かりました。私は高専に興味があるので、たとえ入試に社会がなくてもしっかり勉強しないと先生の話聞いて思いました。ここ最近、よく家族と進路の話になるので、今日知ったことも話せたらいいと思いました。また、勉強時間・休憩時間の黄金比である25：5の仕組みもやってみたいと思いました。（1組女子）

進路選択は、親などの判断ではなく、自分の意志で決めることが大切なんだと学びました。これまでの生活をもう一度見つめ直してみても、本当にそれでいいのかを考えたいと思います。入試結果、テストの点数なども大事だけど、普段の生活なども意識していきたいと思いました。家庭学習では、「量」を意識して、できたら「質」も意識したいです。（2組男子）

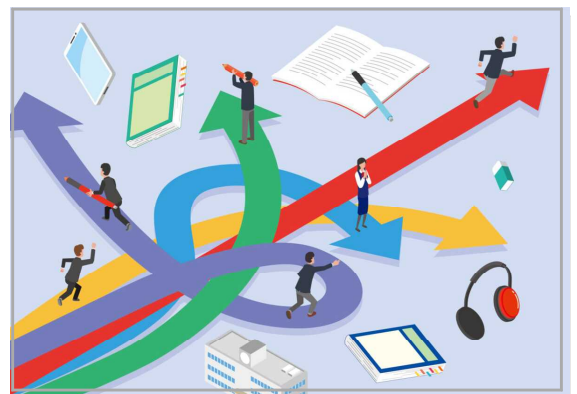
ガイダンスを受けて、進路選択は、高校を選ぶのではなく、「将来」を選ぶことだとわかりました。ということは、高校に行くということは、自分の将来につながってくるので、ガイダンスで教えてもらったポモドーロテクニックのような勉強方法を実践して、高校に受かることが人生での最初の一步になると考えました。（2組男子）

今日の進路ガイダンスで「先見」「自問自答」「感謝」の3つのキーワードを学ぶことができました。僕は、将来の夢は自分で考えるということがとても大切だと思います。今まで知らなかったポモドーロテクニックを使ったり、3：7の比率でインプットとアウトプットをしたりして、効率の良い勉強をして、自分の将来のための進路選択をできるようにしたいです。（2組男子）

今日のガイダンスでは、今やらなくてはいけないことがたくさんあるなと実感しました。大事なキーワードがたくさんあって、その中でも「意欲」というのが大切だと思います。自分を変えるためには、自分で何とかしないといけないし、今やらなければ後はもうないし、将来を選ぶための第一歩が受験だと思うので、ガイダンスで聞いたことを大事にしていきたいなと考えました。（3組男子）

僕は友達と一緒に高校に行こうとしていたけど、そこは本当に自分に合っているかなどよく考えないといけないことが分かりました。先生が最後に言っていた勉強を毎日していきたいと思いました。（3組男子）

この話を聞いて、改めて自分たちは「受験生であり、自分の将来をしっかりと見据えていかないといけないんだなと自覚させられました。そして先生がおっしゃっていた勉強に必要なのは「自分の意志の強さ」であり、自分が将来こんな風になりたいという気持ちの重さだと思いました。（3組女子）



真っ白な自分のキャンバスに、「**将来**」を描くのは**自分自身**だ！