

かほく市立高松中学校 学校便り

《校訓》「責任を果たせ 自主・協同・奉仕」

さわやか



第 4 号 令和6年6月3日発行

□ 「兆し」を感じとろう

校長 塚田 秀和

「兆し」という文字があります。この文字の成り立ちは、「亀の甲羅」からとされる象形文字です。古くは「亀卜（きぼく）」と呼ばれ、亀の甲羅を焼き、その裂け目から占い、政治についても決めていたそうです。占いでは、良い「兆し」が現れている、ということもあります。

「兆し」に「めへん」を加えると、「眺める」、「しんによろ」を加えると「逃げる」、「てへん」を加えると、「挑む」、「あしへん」を加えると、「跳ぶ」になります。



中学校に入学して、新しい学年に進級して2ヶ月が経ちました。校外学習、中間テストを終えました。ここまで、新しい環境の中、少し無理して頑張っていた人もいます。少しずつ、自分もそうだけど、友達も互いに地の部分が出てきて、疲れもあつたり、友達との関係に悩みも出てきたり、これまでと違う「兆し（サイン）」が感じられる頃かと思い、今月のテーマを「兆しを感じとろう」と、しました。

何か「兆し（サイン）」を感じたら、自分の状態を「眺めて」ほしいと思います。「眺める」ときのコツは、心を穏やかにすることです。心がざわついていると正しい判断は難しくなります。

もし、しんどい状況ならば「逃げる」ことも必要かと思えます。「逃げる」ということは悪いことではありません。ただし「逃げる」ということは、その場を離れて、家族や学校の先生など、身の周りの大人に相談する、助けを求めることと捉えてください。ずっと「逃げる」というのも面白くないと思うし、相談することや、自分の気持ちを訴えることで、次に進むための、新しい「兆し」が見えてくると思えます。

夢や目標に向けた、次に進む「兆し」が見えたときは、どんどん「挑んで」ほしいと思います。挑んでも、跳ね返されたり、負けたりする場合があります。当たり前です。自分の思うように進むわけがないのです。その時は、また、準備をして「挑め」ば、よいのです。チャレンジしないことには、始まりません。チャレンジすることで、さらに大きく「跳ぶ」こともあるでしょう。予想していたものと違う、さらに、素晴らしいゴールの姿が見つかるかも知れません。

今、中学生の皆さんは、成長する過程の真ただ中です。毎日の生活の中で、いろいろな「兆し」、が現れるのは当たり前です。普段と違う状態だと感じたときは、心を落ち着けて「兆し（サイン）」に気付いてほしいものです。



□ 中間テスト前に「ノーメディア期間」を設定しました

昨年度後期の調査において、平日の学習時間が1時間未満の生徒の割合が42.9%、平日にSNS・ネット等を（学習を除く）2時間以上使用している生徒の割合が42.4%という結果がありました。1日2時間の使用を毎日続けると、1年では1か月の時間に相当します。

（2時間 × 365日 = 730時間； 24時間 × 30日 = 720時間）

今年度は、高松中学校区3校（本校、高松小、大海小）で連携し、中学校のテスト期間に合わせて、「ノーメディアデー」の取組を実施します。本校ではテスト前3日間（28～30日）を設定しました。中間テスト前の家庭学習では、うまくスマホと離れることができましたか？

また、かほく市では令和2年2月に、「かほく市ネットルール」（次ページ）が、当時のかほく市3中学校生徒会の生徒の手で作られました。

「か」 家族で決めようネットのルール

「ほ」 ホントかな？ ネットの情報 正しく判断

「く」 狂わせなくて 生活リズム
 「つ」 使うのは、1日1時間 中学生10時まで
 「こ」 個人情報、人の悪口 載せちゃダメ



「ネット（SNS・LINE等）でのいじめ」から自殺や不登校になった報道もありました。スマホの使用では、相手の顔が見えない分、気持ちが軽くなりがちです。「スマホから送った一言（写真）が、友達の一生を傷つける」ことにならないように、被害者にも加害者にもならないように、送信する前に立ち止まって、想像力を働かせることを覚えてほしいと思います。

□ 6月の主な行事

4日(火)	i-check(全学年_5限)、学校運営協議会	
6日(木)	社会小テスト(全学年_朝HR時)、加賀地区大会・コンクール等壮行会(6限)	
7日(金)	3年生SDGs講演会(講師:JICA_5・6限)	
8・9日(土・日)	加賀地区大会兼県体予選会(野球・バドミントン)	
11日(火)	健康安全の日(6限)	
13日(木)	数学小テスト(全学年_朝HR時)	
15日(土)	中部日本吹奏楽コンクール県大会 於 津幡町 シグナス	
15~17日(土~月)	加賀地区大会兼県体予選会(ソフトテニス、剣道、ソフトボール、卓球、水泳)	
17日(月)	生活プランニング実施強化週間(~21日)、1学期末テスト範囲発表	
18日(火)	ピア・アドバイス(6限)	
20日(木)	理科小テスト(全学年_朝HR時) 期末テスト部活動停止期間(~27日)	
24日(月)	専門委員会、学年プログラム委員会	
27日(木)	1学期期末テスト	
28日(金)	3年生進路説明会(5・6限)	
29・30日(土・日)	県陸上競技大会 於 金沢市 西部緑地公園陸上競技場	

※ 加賀地区大会の日程、会場、対戦校等については、後日、「部活動だより」でお知らせします。

□ お知らせ

① 登校途中の男子中学生、自転車死亡事故を受けて

5月23日(木)の朝、石川県内で中1男子生徒が、出会い頭に自動車にはねられ、命を落とす痛ましい事故がありました。報道によると、自転車側にも一時停止の標識があったそうです。本校の通学路でも、「学校で注意を促してほしい」と地域の方から連絡のある場所をお知らせします。ご家庭でも交通ルールの順守や交通安全に留意するよう、ご指導をお願いします。



角田医院さん(旧)付近です。高松小学校方面からは、「とまれ」の表示があります。(写真左)一旦停止を怠ると、国道方面より下りてくる自動車と接触の危険があります。(写真右)皆さんの視界が開けるように、植込みの手入れもされています。ぜひ、注意してください。

② 学校外での表彰について、全校集会で披露します

クラブチーム(サッカー、野球等)や個人で出品した音楽・芸術コンクールにおいて、優秀な成績を収めた場合、学校にお知らせください。毎月の全校集会で披露するとともに、通知表等の「校外活動の記録」欄に記載します。

③ 英語検定、漢字検定等の検定料補助制度について

4月23日(火)に市教育委員会からコドモンでご家庭にお知らせがあったように、かほく市では、検定料半額の補助を行っています。本校では、英語検定、漢字検定の学校受験に際し、対象となる生徒には申請書を配付しています。ぜひ、検定料補助制度を活用してください。

□ ホームページにおいて、学校の様子をお知らせしています。

3年生修学旅行、1・2年生校外学習の様子も掲載しています。 <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/takami/>