

## 進路・学習だより 第5号

高松中学校 校長 塚田 秀和  
進路指導主事 上谷 由喜

### いよいよ夏休み！1～2年生の復習を!!

## 未来への鍵・その5

～いよいよ夏休み!!

学習や体験入学…充実した日々を送ろう～

3年生の先生方からのメッセージ  
夏休みは自分との闘い！  
負けるな高校生！！

いよいよ明日から夏休みが始まります。今年は「受験生として過ごす初めての夏休み」ですね。夏休みは39日間。**チャイムの鳴らないこの39日間をどう過ごすかによって、2学期以降の学力の伸びが大きくちがってきます。**そこで、今号では夏休みに気をつけるべきことについて、改めてお話をします。

### 夏休みを有意義なものにするために…

#### ①規則正しい生活を送る!!

→夏休みだからといってだらだらしない!!「早寝・早起き・朝ご飯」で朝からしっかり勉強できる体をつくろう!!

#### ②勉強時間を確保しよう!!

→1日は24時間。この時間をどう使いますか?夏休みの計画に沿って、**1日最低6時間は勉強しよう。**

#### ③まずは課題を確実に終わらせよう!!

→夏休みは、各教科(探究学習を含む)から様々な課題が出されています。それぞれの課題の提出締め切り日をしっかりと確認し、余裕をもって提出できるよう、早めに終わらせておきましょう。

#### ④1～2年生の復習を完ぺきに!!

→この38日間は、授業が進むことはありません。つまり、**復習のみに全力投球できるということ**です。夏休みが終わると、再び授業が始まります。そして、**このあとじっくりと復習のみに集中できる時間は二度とありません。**だからこそ、この夏休みの間に**1～2年生の復習にじっくりと時間をかけて取り組んでください。**

#### ⑤体験入学で「やる気 UP!!」

→夏休みには多くの学校で体験入学が行われます。校舎の設備や先生・先輩の姿などをじっくりと見学してください。

毎年、「**体験入学へ行って、来年の自分の姿がイメージできた**」「**絶対にこの学校へ行きたい!!**」と思えるようになった」など、体験入学に参加して学習へのやる気が出たという生徒がたくさんいます。みなさんも、**来年の自分の姿をイメージしながら体験入学に参加してください。**

### ※体験入学に参加する際の注意点

①参加する学校、日時、持ち物を確認しておこう!!

| 日     | 時間  | 学校名 | 持ち物 |
|-------|-----|-----|-----|
| / ( ) | : ~ |     |     |
| / ( ) | : ~ |     |     |
| / ( ) | : ~ |     |     |
| / ( ) | : ~ |     |     |

②高松中学校の生徒であることを忘れずに!!→「正しい身だしなみ」「元気のよいあいさつ」

③高校の先生方の指示をしっかりと聞こう!!→張り紙や掲示板もしっかりと見ておこう。

④やむを得ず欠席する場合は、保護者の方から高松中学校(8:00までにコドモンで)、または各高校まで必ず連絡してもらおう。

※もし、向かっている途中で何かあった場合は、近くの公衆電話などから高松中学校や各高校に連絡をして下さい。

⑤帰ったらすぐに体験入学レポートを記入!!→クラスルームの「課題提出」に提出する。

本日の学年集会より!!(スライド一部抜粋)

①「期間」を区切る

例

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |        |
|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 1年次の復習 |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 2年次の復習 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 3年次の復習 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |        |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |        |

学習計画表 夏休み40日間の過ごし方

| 科目 | 英語     | 数学     |
|----|--------|--------|
| 英語 | 夏期講習受講 |        |
| 数学 |        | 夏期講習受講 |

**英語**

週目標: 文法・語法

週達成タスク:
 

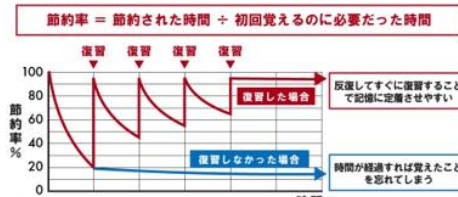
- 問題集 P3 ~40
- 長文1日1題
- 単語1日20個
- 文法・語法分野復習

第1週: 7/22 ~ 28

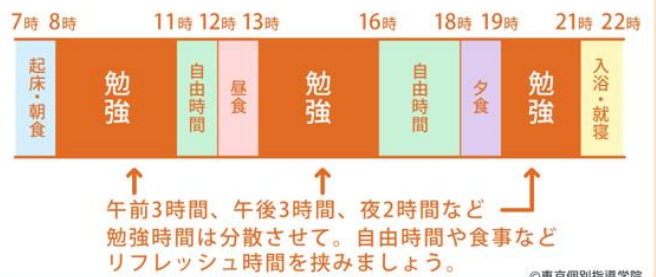
数値目標

エビングハウスの忘却曲線と記憶の節約率

エビングハウスの忘却曲線とは一度覚えたことを再度覚えるためにかかる時間の「節約率」を時間軸で表したものです



① 1日の勉強スケジュール例



2 何を使って、どのように？

- ① 今までの定期テスト
- ② ワーク・ナビの基本問題
  - 基礎・基本の知識の確認
- ③ 標準問題演習
  - 苦手分野以外の標準問題演習
  - 間違えたところの直し
  - 入試対策用問題集での演習問題

④ 模試

- 時間配分の検討と練習
- 結果分析 → 得点力が低い分野の復習
- 間違えた要因を分析
- 間違えた問題の解説を読み、解き直す

⑤ 単語暗記

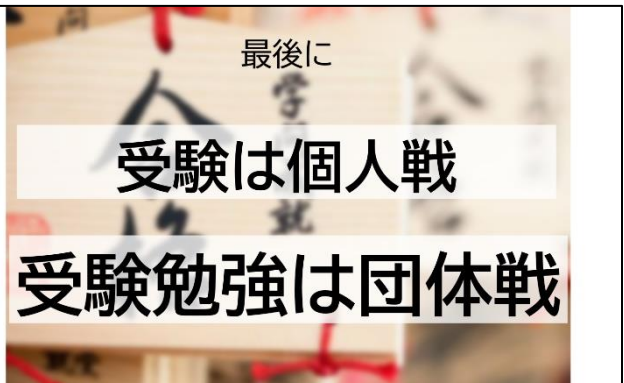
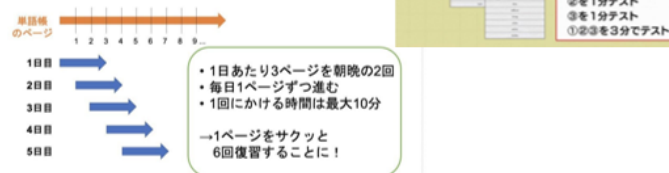
- 英単語・熟語
- 国語の熟語・ことわざ・慣用句
- 理科・社会の重要語など



「返し縫い暗記法」

上記のポイントを全て押さえた暗記法こそが「返し縫い暗記法」です。

以下の図を用いて説明します。



いちばん、しんどい夏が  
いちばん、夢に近づく夏に

with 高中プライド