

# 保健室だより



ご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、みなさんの心とからだの健康づくりをお手伝いします。よろしくお願ひします。



## 1学期の健康診断の予定

検診・検査	実施日	お知らせ
身体計測（全員）		・女子はハーフパンツ持参
視力検査（全員）	4月 8日（火）	・メガネ所持者は持参
聴力検査（1・3年生）		・無理しない程度に耳垢掃除（1・3年生）
内科検診（3年生）	4月24日（木）	
内科検診（2年生）	5月 8日（木）	・結核検診問診票の提出（裏面参照）
内科検診（1年生）	5月20日（金）	・運動器検診問診票の提出（裏面参照）
歯科検診（全員）	4月23日（水）	・歯科問診票は4月8日に学校で記入
尿検査（全員）	5月 8日（木）	・朝全員提出 ・当日都合で提出できない人は5月27日に提出
心臓検診（1年生）	6月11日（水）	・心臓検診問診票の提出（検診日が近づいたら配付）
耳鼻科検診（1年生）	6月 5日（木）	・耳鼻科検診問診票は検診日が近づいたら学校で記入

### 保健室へようこそ！

ただし、ルールを守ってさわやかにね！



#### <病気やけがで来室する時>

- ① 急病でない限り、できるだけ休み時間を利用します。
- ② 利用するときは、次の教科の先生に話してから来室します。
- ③ 保健室に先生がない時は、必ず職員室へ行きます。一人でさみしく待っていることがないように！

#### <保健室での過ごし方>

- ① 検温をしたり、『保健室カード』を書いたりして、自分の生活をふりかえり、原因を考えます。

#### <保健室での処置>

- ① 薬局や病院ではないので、内服薬はおいていません。
- ② 家で起こったけがや継続的な処置（湿布を取り替えるなど）は、原則行いません。
- ③ 休養することで回復するのであれば、原則として1日1回1時間（授業）休養をします。その間にようすを見ながら、学習を続けるか早退するかを決めます。発熱等風邪症状の場合はすぐに早退します。

#### <早退になったとき>

- ① 学習を続けることが困難と判断した場合、担任や学年の教職員で保護者に連絡をとった後、早退します。
- ② 下校中、容態の急変の危険もあるので、家の方のお迎えをお願いします。どうしてもお迎えに来られない場合、帰宅したら必ず学校に連絡します。

# 保護者の皆さんへ 保健関係書類について

年度始め、保健関係書類がたくさんあります。お忙しい中ですが記入され、学校へ提出をお願いします。

書類の種類	対象	調査の目的 と 留意事項	提出期限
日本スポーツ振興センター災害共済加入同意書 <b>(本日配布)</b>	1年生	学校管理下で事故やケガ等があった場合に治療費などの給付がなされる制度です。詳細は同意書と一緒に配られる「災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。	<b>4月11日(金)</b>
健康管理カード <b>裏面：保健調査票</b> <b>(本日配布)</b>	全学年	学校保健安全法に定められたもので、健康診断や学校での健康管理、体調が悪いときの家庭連絡や医療機関受診の際などに使用します。 <b>変更点および新学年の保健調査欄を鉛筆でご記入ください。</b> 紙面にて記入しづらい内容があれば、お気軽に担任か養護教諭にご連絡ください。	※4月中旬から始まる健診で使用します。事前に医師と確認が必要なものもありますので、 <b>提出期限の厳守</b> をお願いします。
結核検診問診票 <b>(本日配布)</b>	全学年	内科検診の際に結核が疑われないか、運動器に問題がないか医師が判断するための資料として使用します。	
運動器検診問診票 <b>(本日配布)</b>	全学年		

## ② 元気な学校生活を送るために

### ●朝の体調の確認

- ・発熱など風邪症状がある場合は、登校を控え、受診と自宅療養をお願いします。
- ・登校後、発熱等風邪の症状が出てきたり、体調が悪くなったりした場合は、早めに保護者へお迎え依頼のご連絡をさせていただく場合があります。急な対応をお願いすることもありますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●感染症に負けない身体づくり（免疫力向上）

- ・夜更かしや無理なダイエットは、免疫力を低下させます。十分な睡眠とバランスの取れた食事、適度な運動といった規則正しい生活習が身につくよう、ご家庭でもご配慮ください。

## ③ 健康診断におけるプライバシー配慮について

健康診断時には、団いや仕切り等で、個別の検査・診察スペースを用意したり、体操服または下着を着衣して検査・診察を行うなどプライバシーの配慮に努めますが、正確な検査・診察のため、医師が必要に応じて下着の下から聴診器を入れ診察したり、視触診したりすることもありますのでご理解ください。

### ～今年度お世話になる先生を紹介します～

学校医 : 北谷 秀樹 先生 (北谷クリニック 高松)

学校歯科医 : 飯利 邦洋 先生 (飯利歯科医院 高松)

耳鼻科検診医 : 田中 妙子先生 (田中医院 内灘町)

学校薬剤師 : 丹羽 靖子先生 (にわ薬局 高松)

学校カウンセラー : 古市 俊郎先生 教育相談員 : 今井 伸戸先生

