



令和5年度 蛸島小だより



～ 子どものルーティン ～

毎朝、駐在所前の交差点に立っていると、登校してくる子どもたちが通る時間や、一緒に歩いている子ども同士の間隔など、不思議といろいろなことが分かってきます。決まった時間に、来る子が通らないと、見守り隊の方々と一緒に「今日、〇〇くんは休みですかね。」「〇〇さんは、保護者の車に乗せてきてもらっていましたよ。」と、みなさんで確認し合う場面も（笑）。



みんなで毎日仲良く登校！

決まった時間に決まった行動をする、そんな習慣的な行動を「ルーティン」といいます。いつもの時間に起きて、同じ姿勢でテレビや新聞を見て、食事や身支度をして同じ時間に家を出る、いつも会う子どもたちや先生方にいつも通りに朝の挨拶をする・・・これが私の朝のルーティンです。

スポーツ選手でも、現役時代のイチロー選手が、打席に入ってバットを立てながら袖口を引っ張って構えるまでのルーティンや、大相撲では、立ち合い前、軽快にジャンプしながら足を前後させる熱海富士関など、それぞれの人がそれぞれのルーティンを持っています。身の回りの人を思い浮かべてください。大人も子どもも、家族でもそれぞれの習慣的な行動「ルーティン」を持っています。

実は、このルーティンこそが、頭や心、体を切り替えるスイッチの役割を果たしているといわれています。私の場合は、上記のルーティンを行うことで、自宅モードから学校での仕事モードに切り替えを行っていると考えられます。ルーティンには、その後の行動や判断をする際に、心を落ち着かせたり、生活のリズムを整えたりする効果があります。

まだ小さいとはいえ、子どもたちも自分のルーティンを持っています。ただ、子どものルーティンはまだ確立しておらず、それを自在にコントロールできるのが保護者のみなさんなのです。子どもにとって一日の基本のルーティンは「早寝、早起き、朝ごはん」です。月並みで、またかと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが本当のことなのです。学校へ行ってから、友達と仲良く行動したり、集中して授業を受けたりできるのも、ルーティンによって頭や心、体のスイッチが切り替わっているからと考えられます。ユーチューブやSNSなど、時間を忘れて夢中にさせるものが、子どもたちの周りにはあふれています。一日の基本のルーティンが崩れないよう、学校と家庭が協力しながら子どもたちを見守りたいものです。

校長 河元 智志





防犯標語表彰

10月11日(水)に防犯標語表彰式が行われました。珠洲警察吉村署長様、生活安全課鈴木様、蛸島町防犯委員長彦田様が来校され、珠洲警察署長様から入賞した7名の児童に賞状を渡していただきました。自分や友達、家族・地域の安全安心につながるように、標語作りを通して、さらに防犯意識を高めていければよいですね。



<最優秀賞>	みにつけよう	ぼうはんブザーと	ことわるゆうき	3年	野村	奏風
<優秀賞>	おやすみも	いっしょにおでかけ	ぼうはんブザー	1年	稲川	杏
<入選>	とう下校	まもれるいのち	見まもりで	2年	能村	颯真
	だいじだよ	かぎとこえかけ	あんしんだ	1年	野村	栄橙
	オレオレと	信じる前に	すぐそうだん	4年	能村	泰雅
	きけんだよ	人けのない道	とおらない	5年	増田	律
	忘れるな	自分の家だぞ	守りきれ	6年	新出	真弘

幼魚の放流 (5・6年生)



蛸島漁港で、5・6年生がクロダイの幼魚の放流を行いました。また、水産資源の維持や培養を図るための取組(魚のすみかを作る工事)について学習しました。SDGs 14番:海の豊かさを守る取組を学ぶことができ、子ども達も豊かな海にするために自分達にできることは何か、考えることができました。



大きく元気に育ってね!

ボランティア清掃

全校でボランティア清掃を行いました。3つのグループに分かれて地域をまわり、たばこの吸い殻や、ガラス・ペットボトルなど、たくさんのゴミを見つけ、どんどん拾っていきました。その後ゴミの分別を行い、リサイクルやポイ捨てをしないことについても考え、地域がきれいになったことをみんな喜び合いました。



ゴミがあるよ! さあ拾おう!



文化庁「文化芸術による子ども育成推進事業」巡回公演

10月12日(木)、13日(金)に、文化庁「文化芸術による子ども育成推進事業」巡回公演事業が正院小学校で行われました。日本ろう者劇団の方々が手話についてのワークショップと、手話狂言「附子(ぶす)」の公演をしてください、子ども達は、ろう者の方との手話での交流に大変興味をもったようでした。日本の伝統文化である狂言にふれ、充実した時間を過ごしました。



もっと手話について知りたくなったね!

PTA親子奉仕作業・親子体験活動

10月15日(日)に、PTA奉仕作業・親子体験活動が行われました。親子・職員で学校の窓を丁寧にふき、汚れが取れてより明るい学校になりました。その後、健民体育館からお借りした「ニュースポーツ」を体育館で体験しました。3つのグループに分かれ、対戦したり、得点を競ったりしながら、ニュースポーツのルールやコツ・楽しみ方を学ぶことができました。そして親子や友達との交流を深め、笑顔あふれる活動となりました。お世話いただいた役員・委員の皆様、ありがとうございました。



キンボール



ラダーゲッター



スカットボール



ディスゲッター

11月の主な行事予定



- 1日(水) 学校公開 ~6日(いしかわ教育ウィーク)
5限授業参観 学校説明会
PTA 教養講座 学級懇談
- 2日(木) 全校集会
- 8日(水) 蛸島小ファミリーデー
委員会
- 9日(木) 児童集会
- 14日(火) 太鼓教室(5限)
- 15日(水) 安全点検日
器械運動交歓会(4年生:飯田小)
- 16日(木) 全校集会
- 17日(金) SDGs 合同学習会
(3~6年:ラポルトすず)
- 18日(土) 学習発表会(給食なし) 12:15頃下校
- 20日(月) 振替休業日
家庭学習強化週間(~28日)
- 22日(水) クラブ 市定期監査
- 24日(金) 朝の読み聞かせ(どんぐり)
- 27日(月) 集金日
- 28日(火) 指導主事訪問のため 14:20 ごろ下校
- 30日(木) 児童集会



学習発表会のご案内



11月18日(土) 9:00~11:30頃
場所 蛸島小体育館
子ども山王太鼓・子ども祭太鼓の発表もあります。

9月に実施した空き缶回収での収益が8500円でした。保護者・地域の皆様のご協力、ありがとうございました。学校の活動費として大切に使用させていただきます。