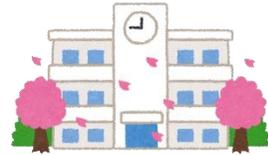


スマイル

珠洲市立蛸島小学校

2024. 4. 8

ほけんだより
4月号



ご入学・ご進級おめでとうございます！今年度も引き続き保健の担当を務める、養護教諭の長谷幸奈です。みなさんのところとからだの健康を、様々な場面でサポートしていきます。よろしくお願ひします！



4月の保健目標
自分のからだを知ろう

身体計測の準備をしよう

4月9日には早速、身体計測があります！
配られたおたよりを見て、どんなことをするのか、
どんな準備が必要なのか、確認しておきましょう。

健康診断の日程おしらせ (4月8日現在)

項目	日時	対象学年
身体計測	4月9日(火) 3限	全学年
尿検査(一次)	5月10日(金) 朝提出	全学年
尿検査(一次二次)	5月28日(火) 朝提出	該当者
心臓検診	5月30日(木) 11:20~	1年生
尿検査(二次)	6月13日(木) 朝提出	該当者
内科・結核検診	実施日未定	全学年
歯科健診	実施日未定	全学年
耳鼻科検診	実施日未定	1・2・4年生

※色覚検査は希望者のみ検査します。希望する方は保健室までお知らせください。

おしらせ

内科・結核検診をはじめ、いくつかの検診の実施日が後日決定予定となっています。わかり次第おしらせします。

学校で無料で健康診断が受けられる国は世界でも数少ないそうです！
貴重な機会を活用して、自分のからだのことを知り、健康について考えましょう。

保健室ってどんなところ？

1年生にとってははじめての保健室ですね！
2~6年生のみなさんも、知っているようで知らないこともあるかも…？



けがをしたら、
おつきゆうてあて
応急手当をします



熱をはかったり、すこしだけ
休んだりできます！



なやみや話したいことがあるときも来てね😊
ところやからだのことを
知りたいときも！



保健室のものを扱うときは
先生に言ってから！



保健室の中ではしずかに…
やすんでいる人が
いるかもしれません！



保健室にくるときは
担任の先生に言おう
緊急ではないときは、なるべく
休み時間に来るようにしましょう。

保健室は、だれでも、いつでも来ていいところです！
ルールを守って来室してくださいね♪



保護者の皆さまへ

学校を欠席・遅刻される場合は、午前8時10分までに電話連絡をお願いします。

電話番号：0768-82-0524 (臨時：080-4750-0538)

また、学校で起きたけがのうち、主に経過観察が必要だと思われるけがは、電話や連絡票にてお知らせさせていただきます。1年間よろしくお願ひいたします。