

# スマイル

ほけんだより4月臨時号

珠洲市立蛸島小学校 2024. 4. 8

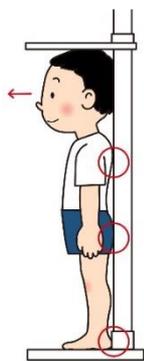


## 9日(火)の3限目は身体計測です!

このようなことをチェックします→  
■からだは大きくなっているかな?  
■目はちゃんと見えているかな?  
■耳はちゃんと聞こえているかな?

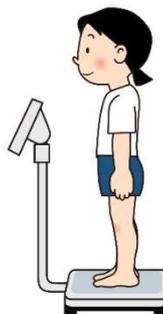
今年(ことし)は「しふく」で  
はかります!

### 身長・体重



せなか・おしり・かかとを  
柱(はしら)にくっつけます。

はかる場所: 音楽室  
はかる前に、くつとくつしたをぬぎます。



しずかにのって、  
動か(うご)かす待ちます。

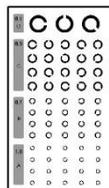
### 聴力



右耳(みぎみみ)から検査(けんさ)します。  
「ピー」と音が聞こえたら  
ボタンをおします。

はかる場所: 児童会室

### 視力



右目(みぎめ)から検査(けんさ)します。めがね(ひと)の人はめがねをか  
けましょう。  
切れ目(き)の向き(む)を指(ゆび)さしてこたえましょう。  
見えない(み)ときは「見えない」といいます。

はかる場所: 図工室

### 気をつけること

- めがねをかけている人は、めがねをはずれないようにしましょう。
- 手足(てあし)のつめは、みじかく切(き)っておきましょう。
- 頭(あたま)の上(うへ)で、ゴムやピン(おと)を使ってかみ(け)の毛(け)をとめないようにしましょう。  
(正しい身長(ただ しんちよう)をはかることができません。)
- はかる前(まえ)と後(あと)に、きちんとあいさつをしましょう。
- 待(ま)っているときや、はかっているときは、しずかにしましょう。