

スマイル

ほけんだより
7月号

珠洲市立蛸島小学校

2024. 7. 1



ほけんいいんかい
保健委員会フレゼンツ

めざせ！熱中症予防マスター！

保健委員会主催の保健集会を行いました。今回のテーマは「熱中症について」です。みんなで楽しく学んだ会の様子を一部お届けします♪

①えらぼう！熱中症予防ファッション

様々なアイテムの中から熱中症予防に必要なものを選び、各班代表の5年生をコーディネートしました。



ヘルメットやカチューシャ、コーラ… 色々なアイテムが！



かぶせるよ～



ファッションショーだね！

いよいよ夏本番。もうすぐ夏休みもやってきますね！規則正しい生活や水分ほきゅうを意識して続けながら、楽しい思い出をたくさんつくってくださいね♪

7月の保健行事

2日(火)	耳鼻科検診 (1・2・4年生)
4日(木)	表SC来校
10日(水)	佃SC来校
16日(火)	表SC来校
随時	こころのサポート授業

7月の保健目標

夏を元気にすごそう

歯科健診の結果

※6月25日時点

	1・2年生	3・4年生	5・6年生	合計
むし歯なし	3人	4人	3人	10人
むし歯治療済み	0人	3人	1人	4人
むし歯あり・その他 受診が必要な人	4人	2人	3人	9人

「要注意乳歯あり」もふくむ

結果のお知らせを全員に配付しました。受診をすすめるお知らせをもらった人は、なるべく早く歯医者さんに行きましょう！

「要注意乳歯」ってなあに？

生え変わりが近づいてくつきなどがあり、注意が必要な乳歯のことを「要注意乳歯」と言います。下記のようなリスクが考えられるので、歯科医に相談することをおすすめします。

- ・歯並びが悪くなる
- ・歯茎がはれたり痛くなったりする
- ・むし歯になりやすい
- ・かみ合わせが悪くなる

熱中症予防
正解コーディネートはこれだ！！



保健委員が作ったスペシャル動画で正解コーディネートを確認しました♪

熱中症予防の3ポイント

- ①こまめに水分をとろう
- ②ぼうしをかぶって日ざしをさけよう
- ③早ね早おき3食ごはん

②どこを冷やせばいいのかな？

熱中症になってしまったとき、すぐに体を冷やすためにはどこに氷をあてればいいのか、クロームブックを使って考えました。



画面をタッチして氷の場所を動かすよ



どこを冷やすのがいいんだろう？



3か所を両サイド冷やそう！

この会に向けて、保健委員のみなさんは準備や練習をとってもよくがんばりました！発表の機会を重ねるたびにぐんぐんレベルアップしていきますね。頼りになる3人です！

