

# スマイル インフルエンザ対策号



## インフルエンザがはやっています

県内でインフルエンザの流行が拡大しています。蛸島小学校でも、インフルエンザの感染者が出てきた状況です。今一度、感染症対策を見直して予防しましょう！

### ①インフルエンザってどんな病気？

**【潜伏期間】** 平均2日（1～4日）（感染してから熱などの症状が現れるまでの時間）

#### 【感染経路】



**【検査について】** 発症から12時間以内の場合、検査しても結果がでない場合がある。（体の中で十分にウイルスの数が増えていないため。）

**【症状】** このような症状がみられることが多い↓



<小学生では...> 発熱・頭痛・腹痛・のどの痛みでの欠席が多いです **登校前に要チェック！**

### ②予防のためにできること



#### てあらい・消毒

- せっけんですみずみまで！
- アルコール消毒は、インフルエンザウイルスにも効果があります

必要に応じて。あつさに注意！



#### マスク

- 正しいつけ方をしましょう



#### かんき

- まどを開けましょう
- 空気がカラカラにかわかないよう、しつども注意



#### たいちょう 体調チェック

- 登校前のチェックが重要！
- 体調がいつもとちがうときは無理せず休みましょう

体の調子がいつもとちがうときは、おうちの人や先生にすぐにつたえよう。



裏面に出席停止期間の確認があります

### ③出席停止について

インフルエンザを発症した場合、医師の診断に基づき出席停止となります。

例	発症日	発症後 5日間 (出席停止期間)					発症後 5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 			登校 OK		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 		登校 OK		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	登校 OK		
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	登校 OK	

発症日(発熱等の症状が  
あらわ  
現れた日)から、登校する  
前日までが出席停止期間  
になります。  
発症日を0日目として数  
えて、1日目から少なくと  
も丸5日間は欠席となりま  
す。

同居の家族等がインフルエンザにかかっても、本人の体調が良好であれば登校可能です。ですが、  
体調が普段と異なる場合は、学校をお休みすることをおすすめします。気になることがあれば学校ま  
でご連絡ください。