

スマイル

珠洲市立蛸島小学校

2025. 4. 7



ほけんだより
4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます！今年度も引き続き保健の担当を務める、養護教諭の長谷幸奈です。みなさんのところとからだの健康を、様々な場面でサポートしていきます。一緒に学んで楽しく過ごしましょう♪ よろしくお願いします！

4月の保健目標
自分のからだを知ろう

学校で、無料で健康診断が受けられる国は世界でも数少ないそうです！そう考えるとより一層ありがたいですね。貴重な機会を活用して、自分のからだのことを知り、健康について考えましょう。



健康診断の日程おしらせ (4月7日現在)

項目	日時	対象学年
身体計測	4月9日(水) 3限	全学年
尿検査(一次)	4月22日(火) 朝提出	全学年
尿検査(一次二次)	5月13日(火) 朝提出	該当者
心臓検診	5月15日(木) 10:50~	1年生
尿検査(二次)	5月28日(水) 朝提出	該当者
内科・結核検診	実施日が決定し次第お知らせ	全学年
歯科健診		全学年
耳鼻科検診		1・2・4年生

※色覚検査は希望者のみ検査します。希望する方は保健室までお知らせください。



給食当番用マスクを準備しましょう

今年度も、たてわり班のA、B、Cグループごとに給食当番をします。当番用のマスクを持ってくるのをわすれやすい人は、「箱マスク」を教室に置いておきましょう。布マスクの人は、当番が終わったら持って帰って洗濯し、また当番の週に持ってきてきましょう。



保健室
って どんなところ？



けがをしたら、
応急手当をします



熱をはかったり、すこしだけ
休んだりできます！



なやみや話したいことが
あるときも来てね◎
こころやからだのことを
知りたいときも！



保健室のものを
使うときは
先生に言ってから！



保健室の中ではしずかに…
やすんでいる人が
いるかもしれません！



保健室にくるときは
担任の先生に言おう
緊急ではないときは、なるべく
休み時間に来るようにしましょう。

保健室は、だれでも、いつでも来ていいところです！
ルールを守って来室してくださいね♪



保護者の皆さまへ

欠席・遅刻される場合は、午前8時10分までに学校へ電話連絡をお願いします。

電話番号：0768-82-0524

また、学校で起きたけがのうち、主に経過観察が必要だと思われるけがは、電話や連絡票にてお知らせさせていただきます。1年間よろしくお願いいたします。