

スマイル

株洲市立蛸島小学校

2025. 5. 1



新しい学年になってから1か月が経とうとしています。毎日パワフルに活動するみなさん
の姿を、嬉しい気持ちで見ています。一方で、日々の頑張りから、心や体につかれが出ることもあると思います。自分の好きなことをしながら、ゆっくり過ごす時間も大切にしましょう。

5月の保健目標
規則正しい生活をしよう

5月の保健行事

13日(火) 尿検査1次2次(対象者)
15日(木) 心臓検診(1年生)
23日(金) 耳鼻咽喉科検診(1・2・4年生)
28日(水) 尿検査2次(対象者)

お世話になる学校医の先生

学校医: 中谷 彰男先生
学校歯科医: 中谷 静子先生

耳鼻科医: 横田 耕先生
学校薬剤師: 星野 遥先生



1年間お世話になります。
よろしくお願いします!

スクールカウンセラーの先生とお話ししよう

今年度は、お二人のスクールカウンセラーさんが蛸島小に来てくださいます。嬉しいこと、困ったことなど、色々なお話を聞いてもらいましょう。一緒に心の勉強することもあります。もっとたくさんお話しする時間がほしい!という人は、長谷先生に教えてくださいね。

佃 菜穂先生

水曜日に来ます。色々なことをお話ししましょう。好きな季節は春です。よろしくお願いします。

押山 千秋先生

石川県スクールカウンセラーとして蛸島小に来ました。押山千秋です。みなさんとたくさんお話しできたら嬉しいです。気軽に話しかけてくださいね。

保護者の
皆様へ

保護者の方の面談希望も随時募集しています。
お気軽に学校までご連絡ください。



視力検査の結果

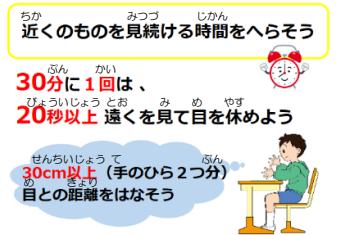
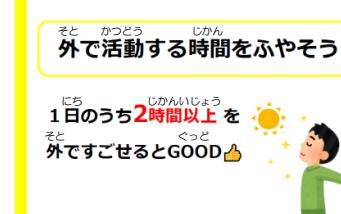
検査結果は4つの指標で表します!

| | 検査人数 | A | B | C | D |
|------|------|----|---|---|---|
| 1・2年 | 7人 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| 3・4年 | 10人 | 8 | 2 | 0 | 0 |
| 5・6年 | 8人 | 5 | 1 | 2 | 0 |
| 計 | 25人 | 20 | 3 | 2 | 0 |

| | | |
|------------------|---------------------------------------|--|
| A 1.0 以上 | 学校の生活をするのに十分な視力です | |
| B 0.7~ 0.9 | 黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です | |
| C 0.6~ 0.3 | 教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です | |
| D 0.2 以下 | 教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です | |

視力がA未満だった人には、おしらせをくばりました。(もらっていない人は両目Aです。)

自分が悪くなったな…と思った人はいませんか? 自が悪くならないために気を付けると良いことを確認しましょう。



毎週月曜日は「せいつけんさ」

週に1回、清潔検査を行っています。身の回りを清潔にすることは、けがや病気を予防するためにとても大切ですね!

チェックこうもく

私たち、保健委員が
チェックします!

①歯みがき



すみずみまでみがいて、むし歯や歯ぐきの病気を予防しよう。

②ティッシュ



鼻をかむときなどに使えるように、用意しておこう。

③ハンカチ



手をあらったら必ずハンカチでふこう。持ち歩いていない人はメになるので注意!

④つめ



つめが長いと、ばいきんがたまったり、ひっかいてけがをしたりしてしまいます。



2025/01/03 15: