

スマイル 冬の感染症対策号

珠洲市立蛸島小学校

2025. 11. 12



すずしない がっこう かんせんしょう 珠洲市内の学校で、さまざまな感染症がはやっています

現在、珠洲市内の学校で、さまざまな感染症（病気）がはやっています。蛸島小学校では、お医者さんから感染症の診断を受けた人はまだいませんが、いつ、病気がはやってもおかしくない状況です。病気について知り、予防のためにできることをしっかり行いましょう！

ちゅうい びょうき 注意したい病気その1：インフルエンザ



うらめんの
「予防のためにできること」を
かならず
必ずチェックしよう！

【潜伏期間】 平均2日（1～4日）。（感染してから熱などの症状が現れるまでの時間）

【感染期間】 発熱1日前から3日目をピークとし7日目頃まで。

【症状】 このような症状がみられることが多い↓



＜小学生では…＞ 発熱・頭痛・腹痛・のどの痛みでの欠席が多いです。

登校前に必ずチェック！

ちゅうい びょうき でんせんせいこうはん びょう 注意したい病気その2：伝染性紅斑（りんご病）

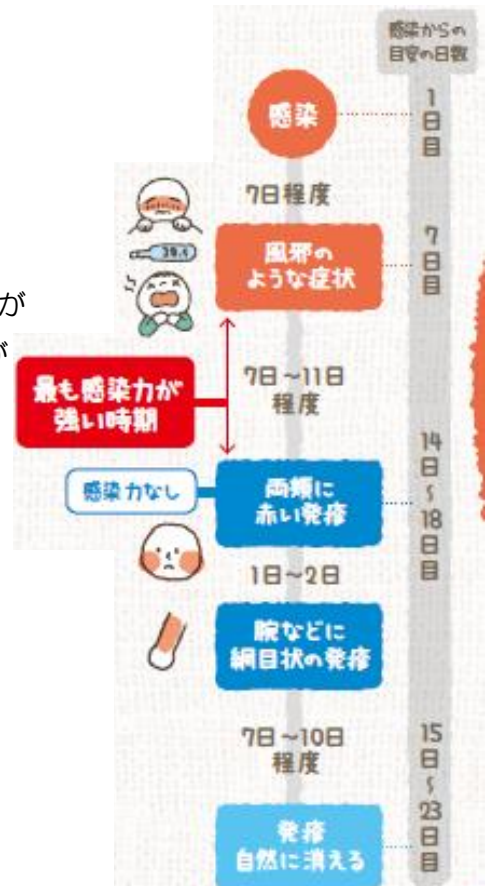
【潜伏期間】 4～14日（～21日）。

【感染期間】（右図参照）

【症状】 感染すると微熱、のどの痛みなど、かぜのような症状が出て、その後、両ほほに平手打ちされたような赤い発疹がみられる。さらに1～2日後にうでなどにあみめ状の発疹が出ることもある。

この発疹は7～10日ほどで自然に消える。

妊婦さんが感染すると、赤ちゃんに影響があるため、注意が必要です。



うらめんにつづく

ちゅうい びょうき しんがた かんせんしょう
注意したい病気その3：新型コロナウイルス感染症

【潜伏期間】 発症 2 日前から発症後 7～10 日間。

【感染期間】 約2週間以内。



※最新の変異株は潜伏期間が短くなっているため、最新の情報を確認してください。

【症状】 発熱、せき、のどの痛み、だるさなど、一般的なかぜとほぼ同じ。

お年寄りや基礎疾患のある方は症状が重くなる傾向があり、注意が必要です。

ちゅうい びょうき かんせんせい いちようえん かんせんしょう
注意したい病気その4：感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症など）

これから
はやるかも…

【潜伏期間】 12～48時間。

【感染期間】 便中にウイルスが3週間以上排出されることもある。

【症状】 嘔吐が1～3日続き、その後、下痢が3～7日ほど続く。発熱が

みられることもある。子どもやお年よりは症状が重なることがあり。注意が必要です。



さまざまな病気にかからないために…

予防のためにできること



てあらい・消毒

- せっけんですみずみまで！
- てあらい後、アルコール消毒をすると、より効果的です。



マスク

- 鼻と口をしっかりと
- おおう、正しいつけ方をしましょう



かんき

- まどを開けましょう。
- 空気がカラカウに
- かわかないよう、しつどもにも注意。



たいちょう 体調チェック

- 登校前のチェックが重要！
- 体調がいつもとちがうときは無理せず休みましょう。

たごじしょう 蛸島小のみんな、そして、かぞく 家族のみんながげんき 元気にすごすためには、

わたし わたし ぼょうき よぼう たいせつ いっしょ 私たちひとひとりが病気の予防をすることが大切です！一緒にがんばりましょう！



<参考文献>

- 教えて！ドクター「インフルエンザについて」、「伝染性紅斑（りんご病）について」
- 厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A」、「感染性胃腸炎（特にノロウイルス）」