



令和7年度

蛸島小だより

12月

～「食」を通して結果を出す～

毎朝、駐在所前の交差点に立っていると、目の前を通る車の種類や数量などの変化に気が付きます。地震の発災当初は、警察や消防、自衛隊や役所の車が多かったのですが、それが、時間が経つにつれ、解体業者の重機やバケットを積んだ大型トラックに変わっていききました。今は、大型のトラックも少なくなって、静かな町に戻ってきました。

そんな中、自分にとっては嬉しいことが一つありました。「蛸島のおばちゃん」が、避難先から蛸島に戻ってきたことです。しょっちゅう顔を見に行くことはできませんが、学校から帰るときに、家の電気がついていてと安心します。



空に虹がかかった駐在所前の交差点



みんなで食べる 楽しい給食の時間

先日、ある講習会に参加しました。「食アスリート食トレセミナー ～「食」で「成果」を出す！簡単なのに身体が変わる～」というタイトルです。講師をしていらっしゃる方は、富山県の方で、栄養士や食アスリートシニアインストラクターなどの資格をもっているようです。

お仕事のかたわら、息子さんが通っている高校のラグビー部の栄養講習もなさっているとのことでした。「食」による身体づくりを通して、その息子さんが、どのようにしてラグビーというスポーツでパフォーマンス（成果）を発揮することができたのかを、データを交えながら、詳しく話してくださったので、とても分かりやすかったです。

普段、学校では、学力や運動能力、コミュニケーション能力という言葉を使うことが多いのですが、この講師の方は、お話の中で「食べる力」というキーワードをよく使っていました。「食べる力」とは、①食べることへの意識、②食べ物を受け止める身体の機能のこと、分かりやすく言うと「食がなぜ大切なのかを知る力」となります。スポーツで結果を出している人、つまり、トップアスリートの多くが、「食べる力」を身に付けているそうです。

ここまでの話は難しいなと思われたかもしれませんが、その講師は、ラグビー部で活動する息子さんのパフォーマンス力を高めるポイントは「お米」と「大豆（味噌）」だと力説していました。つまり、単純な話、「ごはん」と「具をたくさん入れたお味噌汁」を一緒にいただくことが、「食」の最高の組み合わせだということです。あとは、「ごはん（お米）」を、よく噛むことが大切だとおっしゃっていました。自分が小さい頃、家族が「ごはんとお味噌汁をちゃんと食べたか」と聞いていたことを思い出します。

蛸島小では、給食指導を担当する養護教諭を中心に、おいしい給食を一緒にいただく先生方が、子どもたちの「食べる力」を高めることを目標に、毎日、給食指導を行っています。また、地震後は、三崎中学校の栄養士さんと調理員さんが、厨房で給食を作り、蛸島小まで運んでくださっていることも、子どもたちに話をしています。食べることや、食べ物に感謝する心、みんなで給食を食べる楽しさも、「食べる力」を高めてくれていると思っています。

校長 河元 智志

きらり☆蛸島っ子ニュース！

遠足・修学旅行



遊覧船で魚の餌やり



公園で縦割り班遊び



アナウンサー体験



金沢城・兼六園見学

10月に、1～4年生が遠足、5・6年生が修学旅行に行ってきました。遠足では、遊覧船に乗って海や海岸の様子を観察したり、魚の餌やり体験をしました。柳田植物公園では、4年生がリーダーとなって縦割り遊びをしたり、プラネタリウムで星について学びました。修学旅行では、特急バスに乗って金沢方面へ向かい、NHK・県庁・歴史博物館・兼六園などを見学し、班別行動・金箔貼り・宿泊・公共交通機関乗車などの体験学習を行うことができました。

教育ウィーク



親子給食試食会



保護者への引き渡し訓練



道徳でのゲストティーチャー



PTA教養講座「心のケア」

11月5日(水)に、給食試食会、引き渡し訓練、授業参観(道徳)、学校説明会、PTA教養講座(心のケア)、学級懇談会を行いました。試食会で親子で仲良く給食を頂き、子ども達も嬉しそうでした。引き渡し訓練では、安全に子ども達を引き渡すためのチェック内容を確認しました。道徳では地域の方をゲストティーチャーに迎え、蛸島町の素敵なおとこや自慢できるところについて考えました。PTA教養講座では、本校スクールカウンセラーから親子のほつとするコミュニケーションについて学びました。親子で共に学ぶことができる時間を過ごすことができました。

蛸島の子も達が感情について学んでいることが分かりました。子どもに負けないよう、自分の気持ちを整理して伝えられるよう、学んだことを意識していきたいです。

教養講座保護者感想

怒り=大切なものを守れなくなる！ということが心に残りました。また、前頭葉(大人の部分)が発達するのは10才からと聞いて、コントロールができていない、ということ意識して、怒りに向き合おうと思いました。

いつもイライラしてしまってた反省することばかりですが、そんな気持ちもちやんと受け止めようと思いました。子どもと交換日記をしてみようかな。もっと子どもの気持ちを聴いてみようと思いました。

たくさんの体験から深い学びへ



地震津波対応避難訓練



地域との交流(球根植え)



化石探し



川の観察



能登復興コンサート(アンサンブル金沢)



器械運動交歓会



スーパー見学



昆虫館出前授業参加

12月の主な行事予定

- 2日(火) 県評価問題 5年生実施
校内学力テスト 1～4・6年生実施 太鼓教室
- 4日(木) 児童集会
- 5日(金) 太鼓教室 学習発表会準備
- 6日(土) 学習発表会
- 8日(月) 振替休業日 蛸島小ファミリーデー
- 9日(火) ポケモン財団来校
職員研修のため6限無し(下校15時)
- 11日(木) 全校集会
- 12日(金) 朝の読み聞かせ(たっこ)
特別支援珠洲ブロック交流活動(しおさい)
- 15日(月) 音楽の集い 安全点検日 集金日
- 17日(水) クラブ
- 18日(木) 児童集会 市長と保護者との意見交換会
- 19日(金) 朝の読み聞かせ(どんぐり)
蛸島小ハッスルデー(全校6限)
- 22日(月) 職員研修のため6限なし
- 23日(火) 児童総会・校外子ども会
職員研修のため6限なし
- 24日(水) 終業式 通知表渡し 14:00～
- 25日(木) 冬休み(～1月7日)
- 26日(金) 仕事納め

12月6日(土)に、体育館で学習発表会を行います。劇や歌・ダンス・太鼓の発表がありますので是非ご覧下さい。