



令和7年度 蛸島小だより

1月

～ ひ
陽の光を浴びながら ～

新年を迎えるにあたり、保護者ならびに蛸島町の皆様に、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年中は、震災のため、一年遅れで創立150周年記念式典を開催いたしました。式典当日は、皆様に多数参列いただき、蛸島小学校の150年間のあゆみを振り返るとともに、震災後の創造的復興に向けて、新たな一歩を踏み出す決意を表すことができましたことに、改めて心よりお礼申し上げます。

さて、今年（2026年）は、60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」の年となります。一説によりますと、この年は、勢いとエネルギーに満ちた、躍動する年になるとされています。失敗を恐れずに、新しいことにチャレンジするのもいいかも知れません。昔は、丙午（ひのえうま）に生まれた女の子は、気性が激しく周りの人が苦労する」という迷信がありましたが、多様化や、ジェンダーフリーが進んだ今は、干支の一つとしての捉えになっているように感じます。



震災前、ホースパークで馬と触れ合う蛸島小の子どもたち



12月の朝、校長室の窓から見た日の出

朝、家を出て、蛸島小に向かって車で走っていると、思わず「わあ、きれいだな。」と口に出して言ってしまうくらい、美しい日の出を見ることが度々あります。日の出と、日の入りと両方とも、陽の光は赤色に輝いて見えますが、個人的には、同じ赤色の陽の光でも、朝日の方に、よりエネルギーを感じます。つい先日は、道端で、両手を合わせて、日の出を拝んでいらっしゃる年輩の方を見ました。

日の出だけに限らず、陽の光を浴びることは、人間の心身にとって良い効果がたくさんあると言われています。その一つは、「体内時計がリセットされる」ことです。人間の体は、約24時間周期でホルモンの分泌や、自律神経の働きなどを調節する機能があると言われています。

夜遅くまで起きていて、お昼近くまで寝て過ごすような生活を続けていると、「夜なかなか寝つけない」「朝起きるのがつらい」というような症状が出ることもあります。朝起きてから、陽の光を浴びるようにすると、体内時計がリセットされ、健康効果やリラックス効果、美肌効果など様々なメリットをもたらしてくれるそうです。

元日の朝、初日の出を拝むことは、なかなか難しいと思いますが、できるだけ早い時間に、陽の光を浴びながら、新たな気持ちで一年をスタートしたいと考えております。また、2年前の能登半島地震で、お亡くなりになられた方々や、今も被災生活を送られている皆様のことを思いながら、一日も早い復興の一助となることができるよう、蛸島小学校の子どもたちや教職員と、力を合わせて、取り組んで参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

校長 河元 智志

きらり☆蛸島っ子ニュース！

学習発表会

みんなで楽しく発表できましたね！



1・2年:みんなで楽しい生活科！ 3・4年:生き物も！3・4年生も！元気！元気！ 5・6年:輝け！SUPER TAKO 8！ 全校合唱:Believe



全校ダンス:オレンジ

山王太鼓

祭り太鼓

うれしいな！ありがとう！カニ給食！

11月27日(木), 今年も蛸島底引網船団の皆様や室谷美恵子様のご厚意・ご協力により「カニ給食」が行われました。5・6年生がカニの甲羅を磨くなど, ゆでる前の下準備の体験をし, 給食では子ども達は一人1杯のカニを頂き, カニの足を折ったり割ったりしておいしそうに身を食べていました。地域の皆様のご支援に感謝しております。本当にありがとうございました。



音楽の集い♪

12月15日(月)に, ラポルトすずで珠洲市の小学生全員による「音楽の集い」が開催されました。低・中・高学年それぞれによる合奏や合唱, すず吹奏楽団による招待演奏, 先生方によるサプライズ合唱, 全体でのBelieveの合唱, という内容でした。ステージで他の学校の児童と初めて合わせて発表したのですが, 周りと音や声を合わせながら, 音楽を楽しむことが出来ました。

11月27日の石川県交通

安全県民大会で, 茸島っ子見守り隊が交通安全活動功労団体の表彰を受けました。いつも子ども達を温かく見守って下さり, ありがとうございます。



蛸島町婦人会様, 茸島町青年福祉委員会様より, ご厚志を頂きました。ありがとうございます。大切に使わせて頂きます。

報告会で発表

11月28日(金), ラポルトすずで, 午前中は3・4年生の「生き物観察会報告会」が, 午後には5・6年生の「SDGs学習取組報告会」が行われました。子ども達は学習した内容をスライドにまとめ, 大きな声で発表することができました。他の学校の取組を聞き, 自分達もやってみたい！という内容もあり, 学びをさらに深めることができました。



1月の行事予定

- 5日(月)仕事始め
- 8日(木)第3学期始業式 書き初め 6限なし
蛸島小ファミリーデー
- 9日(金)校内書き初め展(15日まで 8:30~17:30)
朝の読み聞かせ(たっこ)
職員研修のため6限なし
- 13日(火)委員会
- 14日(水)3校合同集合学習(正院小)
いじめ対応アドバイザー来校(5限公開)
- 15日(木)児童集会 安全点検
新年作文発表会 校内百人一首大会
- 19日(月)蛸島小ハッスルデー(1・2年6限あり)
- 21日(水)クラブ
- 22日(木)全校集会
- 23日(金)スキー・そり遠足(弁当準備)
- 26日(月)集金日
緑丘中入学説明会(6年保護者:緑丘中)
- 29日(木)児童集会 GTECテスト(6年)
- 30日(金)朝の読み聞かせ(どんぐり)
校内なわとび大会

<お知らせ>

- 2月5日(木)新入生入学説明会・新入生お招き会・授業参観・学校保健委員会・学級懇談
- 3月17日(火)卒業式