

暖冬の影響もあって暖かな日が続き、草木も芽吹き始めています。少しずつ春らしい気候に近づき、3月に入ってから気温20度を超える日もありました。さて、皆さんが期待と不安を胸に桜咲く辰巳の丘を上がってきた日からもうすぐ1年が経とうとしています。この1年はどのような年であったでしょうか？自分自身を振り返ってみましょう。

★新学期にむけての準備は整っていますか？

どんなスポーツにおいても最初の準備運動は肝心です。しっかりと準備運動をしないと怪我の原因にも繋がり最高のパフォーマンスに繋がりません。良いスタートダッシュをきるためには、事前の準備が必須となります。

3月25日（金）から学年末休業に入ります。新学期に向けての準備期間としてこの休みを活用しましょう。休業期間の心得3カ条をぜひ実践してください。

①規則正しい生活を送ろう

「遅寝遅起き」は言語道断！学校が始まればしっかり起きるから休みの時くらいは…では甘いのです。それでは体が追いつきません。学校へ行く時と同じ時間に起き、早めの就寝を心がけましょう。

②今までの学習の復習をしよう

根底となる基盤がしっかりしていないと、いくら最新の技術や応用を取り入れたところですぐに崩れてしまいます。休業中には課題が出され、新学期が始まればすぐにスタディーサポートがあります。学びをさらに積み上げていくためにそれらを活用し、1年間の総復習をしましょう。

③将来の自分を思い描こう

高校卒業後の進路について考えていますか？「やりたいこと」は何であるのか、もう一度自分自身と向き合い考えてみましょう。そしてそれを達成するためにいますべきことは何なのかを考え、小さな目標を立てて実行していきましょう。

★年度末・初の主な行事予定

- 3月24日（木） 次年度前期生徒会役員任命式
終業式 離任式
25日（金） 学年末休業開始 春季集中補習①
26日（土） 春季集中補習②
28日（月） 春季集中補習③
4月 8日（金） 始業式

★学年主任よりメッセージ

多彩な学校行事は辰巳の自慢ですが、今年度の最後の行事としてスポーツ大会が3月18日（木）に開催されました。バスケットボール、バレーボール、卓球が開催され、今年度最後の行事を飾るにふさわしく大いに盛り上がり、クラスの団結と友情を深めました。

13Hが総合優勝をしたほか、多くのクラス・生徒が入賞しました。皆さんおめでとうございます。