

令和2年7月31日

# 1 年学年通信 No.4

石川県立金沢辰巳丘高等学校  
第1学年

## 【自分に厳しく】

いよいよ明日から夏季休業に入ります。この期間を通し、お子様がモチベーションを上げ、今まであきらめていたことと本気で向き合い、頑張る喜びを感じ、2学期につながる取り組みを行うことを期待します。また、規則正しい生活と勉強する習慣を身につけるよう御指導お願いいたします。なお、8月17日(月)から授業が再開されます。登校時には健康観察も忘れずをお願いいたします。

## 【夏季休業中課題】

夏季休業中の課題は以下の通りです。計画的に取り組むよう御指導お願い申し上げます。



夏季休業中の課題 1年

教科	課題	提出日時
国語	①新聞読んでコンクールまたは読書感想文 (指定原稿用紙を授業で配付) ②スタディプログラム(オレンジ) Unit1 言語知識①(P10~P15) Unit4 評論①(P28~P33) Unit10 古文①(P64~P69)	8月17日
数学	数学I(11H/12H/13H) スタディプログラムP20~P29 Unit1 因数分解~ Unit2 1次不等式 数学A(11H/12H) スタディプログラムP74~P79 Unit8 集合~ Unit8 確率	8月17日
英語	①スタディプログラム(青) Unit1 動詞の時制(P12~P15) Unit3 接続詞・前置詞(P24~P27) ②データベース P35~P42	8月17日

## 夏季休業中の過ごし方

新型コロナウイルス感染予防の強化にご協力をお願いいたします。

- ★1 密閉 2 密集 3 密接 を避ける。
- ★不要不急の外出自粛を徹底する。
- ★手洗いや咳エチケットの徹底をする。
- ★十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。
- ★感染者やその家族の方への差別や偏見につながる行為は厳に慎む。

## 【辰巳祭】

8月29日(土)は辰巳祭です。1年生は10時頃からステージパフォーマンスを行います。是非、お越しいただき、お子様の学校での様子をご覧ください。

## 【前向きになる方法】

- ・生活リズムを整える。
- ・1日1回他人を褒め、3回自分を褒める。
- ・小さな目標を立てる。
- ・笑顔で過ごす。
- ・「自分はついている」と思う。



## 【コロナウィルスに負けない体づくり】

—食事編—

緑茶…感染症予防・虫歯・口臭予防の効果あり。

きのこ…βグルカンが腸の免疫力を上げる。

玉ねぎ…抗がん作用を持つ。

肉…必須アミノ酸を含むたんぱく質が免疫力を上げる。

魚…たんぱく質のほかに、EPA・DHA・タウリンが豊富。

—生活編—

運動…血液の循環を良くする。

入浴・睡眠…副交感神経を働かせストレスを軽減する。

歯磨き…口腔ケアは感染リスクを下げる。

# 1年 今後の予定(8・9月)

日	月	火	水	木	金	土
8/2	8/3 保護者懇談	8/4 保護者懇談	8/5 美術専攻夏季 実技教科講習	8/6 美術専攻夏季 実技教科講習	8/7 美術専攻夏季 実技教科講習	8/8 美術専攻夏季実 技教科講習
8/9 美術専攻 夏季実技 教科講習	8/10 美術専攻夏季 実技教科講習	8/11 学校閉庁日	8/12 学校閉庁日	8/13 学校閉庁日	8/14 学校閉庁日	8/15
8/16	8/17 授業日(45分)	8/18 授業日(45分)	8/19 授業日(45分)	8/20 授業日(45分)	8/21 授業日(45分)	8/22
8/23	8/24 授業日(45分)	8/25 授業日(45分)	8/26 金曜授業(1~4限) (45分) 午後辰巳祭準備	8/27 辰巳祭準備	8/28 辰巳祭準備	8/29 辰巳祭 (代休：学検翌日)
8/30	8/31 授業日 (午前スタディプログラ ム：午後5~7限授業 (45分)	9/1	9/2	9/3 後期H役員選出 進路希望調査	9/4	9/5 進学補習
9/6	9/7 部活動強化週間 (45分)	9/8 部活動強化週間 (45分)	9/9 部活動強化週間 (45分) モップ交換	9/10 部活動強化週間 (45分)	9/11 部活動強化週間 (45分)	9/12
9/13	9/14 部活動強化週間 (45分)	9/15 部活動強化週間 (45分)	9/16 部活動強化週間 (45分)	9/17 前期新人大会 後期生徒会役 員選挙公示	9/18 前期新人大会	9/19 前期新人大会 中学生のための 体験入学
9/20 前期新入 大会	9/21 敬老の日	9/22 秋分の日	9/23 自転車乗車マナー 一斉指導 通学マナー推進 運動 中国語発表会兼 北陸地区発表会 予選	9/24 通学マナー推進 運動 後期生徒会役 員選挙	9/25 通学マナー推進 運動	9/26 進学補習
9/27	9/28 2学期中間試験 時間割発表	9/29	9/30			